





OUR HISTORY / NUESTRA HISTORIA

At KOM ENDURANCE our goal is to disrupt the status quo in the sports nutrition marketplace through our highest quality, scientifically designed nutritional supplements. We believe in giving everyone the opportunity to find their own mind and body transformation. At KOM ENDURANCE we are committed to helping customers achieve life-changing improvements in their fitness, performance and health through our wide range of nutritional supplements.

In the 1990s, the founding partners of the brand began their professional career in the sports nutrition sector, working for major brands in the sector and knowing first-hand the keys to the market in order to have a brand developed for warriors in life, daily and in their sport, whatever they practice, products that will help you in your fight.

We have once again changed the rules of the game to offer you this innovative approach that complements all areas of physical training and incorporates a complete range of nutritional supplements accessible to all. It is the founders' own transformative journey and philosophy that drives our mission to help everyone in their fight.

En KOM ENDURANCE nuestro objetivo es alterar el status en el mercado de la nutrición deportiva a través de nuestros suplementos nutricionales de la más alta calidad y diseñados científicamente. Creemos en brindarles a todos la oportunidad de encontrar su propia transformación de cuerpo y mente. En KOM ENDURANCE estamos comprometidos a ayudar a los clientes a lograr mejoras que cambien sus vidas en su estado físico, rendimiento y salud a través de nuestra amplia gama de suplementos nutricionales.

En la década de 1990, los socios fundadores de la marca empiezan su andadura profesional en el sector de la nutrición deportiva, trabajando en grandes marcas del sector y conociendo de primera mano las claves del mercado para tener una marca desarrollada para los guerreros en la vida diaria y en su deporte sea cual sea el que practiquen, productos que te ayudaran en tu lucha.

Hemos vuelto a cambiar las reglas del juego para ofrecerte este enfoque que complementa todas las áreas del entrenamiento físico e incorpora una gama completa de complementos nutricionales accesibles a todos. Es el propio viaje transformador y la filosofía de los fundadores los que impulsan nuestra misión de ayudar a todos en su lucha.

OUR MISSION / NUESTRA MISIÓN

Everyone can benefit from our innovative health and wellness knowledge and expertise by leveraging the accessible and unsurpassed wisdom of our founding partners' industry expertise. Knowledge and extensive experience have inspired us to create a range of products that use the highest quality ingredients to help customers maximize their own health and wellness journey.

Todos pueden beneficiarse de nuestro conocimiento y experiencia innovadores en salud y bienestar aprovechando la sabiduría accesible e insuperable de la experiencia en el sector de los socios fundadores. El conocimiento y la amplia experiencia nos han inspirado a crear una gama de productos que utilizan ingredientes de la más alta calidad para ayudar a los clientes a maximizar su propio viaje en la mejora de su rendimiento, salud y bienestar.

RESEARCH-BACKED PRODUCTS / PRODUCTOS RESPALDADOS POR INVESTIGACIONES

Every ingredient in KOM ENDURANCE formulas is backed by the research and in-depth knowledge of our team of nutrition scientists and professionals. We offer a complete range and system of nutritional supplements of the highest quality, scientifically designed and third-party tested, suitable for optimizing everyone's personal fitness process.

Cada ingrediente de las fórmulas de KOM ENDURANCE está respaldado por la investigación y el conocimiento profundo de nuestro equipo de científicos y profesionales de la nutrición. Ofrecemos una gama completa y un sistema de suplementos nutricionales de la más alta calidad, diseñados científicamente y probados por terceros, adecuados para optimizar el proceso de acondicionamiento físico personal de todos.

QUALITY STATEMENT / NUESTRO PRINCIPAL VALOR DE MARCA ES LA CALIDAD

Our main brand value is quality. Here at KOM ENDURANCE we make sure that our quality systems are pushed through every step of the development and production process, from raw material evaluation to compliance. All products undergo laboratory testing to confirm the integrity and quality of each product. As standard various tests are implemented to support the validity and efficacy of the raw material and the final product.

Aquí en KOM ENDURANCE nos aseguramos de que nuestros sistemas de calidad se impulsen en cada paso del proceso de desarrollo y producción, desde la evaluación de la materia prima hasta el cumplimiento. Todos los productos se someten a pruebas de laboratorio para confirmar la integridad y calidad de cada producto. Como estándar se implementan varias pruebas para respaldar la validez y eficacia de la materia prima y el producto final.





ISOTONIC RECHARGE

600MG SODIUM / DOSE - WITH ELECTROLITES

750G [15 SERVICIOS]



ISOTONIC RECHARGE RATIO 1:0.8

La Bebida Isotónica Energética de **KOM Endurance** ha sido formulada con una combinación de carbohidratos, vitaminas y minerales para mantener el rendimiento durante entrenamientos y competiciones de alta intensidad. Su fórmula con ratio 1:0,8 favorece una mayor absorción de carbohidratos, ayuda a reponer las sales minerales perdidas con el sudor y contribuye a mantener una hidratación óptima en esfuerzos prolongados.

Beneficios principales

- Vaciado gástrico hasta un 80% más rápido y recarga del glucógeno hasta un 70% más rápida gracias a su alta disponibilidad.
- Ayuda a prevenir la disminución del rendimiento asociada a la deshidratación y la pérdida de electrolitos.
- Contribuye a reducir el riesgo de calambres y de hiponatremia en esfuerzos prolongados.
- Aporta carbohidratos, vitaminas y minerales para el rendimiento deportivo.
- Favorece la reposición de sales minerales e hidratación durante el ejercicio.
- Fórmula con ratio 1:0,8 que optimiza la absorción de carbohidratos.

Características

- 50 g por dosis diaria recomendada.
- Formato: 750 g.
- 15 servicios por envase.



Orange - Lemon

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	50 g
VALOR ENERGÉTICO	762,26 KJ/ 182,18 Kcal
GRASAS	0,01 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0 g
HIDRATOS DE CARBONO	44,86 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	14,6 g
FIBRA ALIMENTARIA	0,00 g
PROTEÍNAS	0,68 g
SAL	0,97 g

INGREDIENTES ACTIVOS

DEXTROSA	24,00 g
FRUCTOSA	19,20 g
MALTODEXTRINA	1,1479 g
CITRATO POTÁSICO	1,00 g
POTASIO	357,00 mg (*17,85%)
SAL	1,00 g
SODIO	0,40 g
BISG. DE CALCIO	0,90 g
CALCIO	161,10 mg (*20,14%)
BISG. DE MAGNESIO	0,25 g
MAGNESIO	50,00 mg (*13,33%)
VITAMINA C	0,08 g (*100%)
BISG. DE ZINC	0,0071 g
ZINC	1,988 mg (*19,88%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / **VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE DEXTROSA, FRUCTOSA, MALTODEXTRINA, CITRATO POTÁSICO, CLORURO SÓDICO, BISGLICINATO DE CALCIO, BISGLICINATO DE MAGNESIO, VITAMINA C Y BISGLICINATO DE ZINC. CON EDULCORANTE, ACIDULANTE Y AROMA. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 50 g

INGREDIENTES: Dextrosa, fructosa, acidulante (ácido cítrico), maltodextrina, aroma (limón), citrato potásico, cloruro sódico, bisglicinato de calcio, bisglicinato de magnesio, ácido ascórbico (vitamina C), edulcorante (sucralosa), bisglicinato de zinc.

MODO DE EMPLEO: Diluir 50 g en 500 ml de agua, agitar hasta homogeneizar la mezcla y tomar durante el ejercicio físico. **ALÉRGICOS:** Puede contener trazas de leche y sus derivados (incluida lactosa), soja, pescado y gluten.

Evidencias

La evidencia científica demuestra que las soluciones de carbohidratos y electrolitos mejoran el rendimiento durante ejercicios de alta intensidad y larga duración al favorecer el mantenimiento de la glucemia, preservar las reservas de glucógeno y optimizar la hidratación.

Además, las formulaciones que combinan glucosa/maltodextrina y fructosa permiten alcanzar tasas de oxidación de carbohidratos de hasta 90 g/h, mejorando la absorción intestinal y reduciendo el riesgo de molestias gastrointestinales en comparación con una única fuente de carbohidratos. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) reconoce la relación causa-efecto entre el consumo de estas soluciones y la mejora del rendimiento físico, así como su contribución a una absorción más eficiente de agua y electrolitos durante el ejercicio.

ELECTROLYTES

BALANCE COMPLEX

CALCIUM / MAGNESIUM / POTASSIUM / SODIUM / CHLORIDE

BOTE [20 COMP]

EXPOSITOR [18 UDS]



ELECTROLYTES BALANCE COMPLEX

Electrolytes Balance de **KOM Endurance** ha sido desarrollado para favorecer una correcta hidratación antes o durante el ejercicio físico. Su formato en tableta efervescente permite una preparación rápida y cómoda, aportando electrolitos esenciales como sodio, potasio, magnesio, calcio y cloruro. Una solución práctica diseñada para deportistas que buscan mantener el equilibrio hídrico y mineral en entrenamientos exigentes, competiciones o condiciones de elevada sudoración.

Beneficios principales

- Tableta efervescente de rápida disolución en agua.
- Aporta electrolitos esenciales como sodio, potasio, magnesio, calcio y cloruro.
- Ayuda a mantener una hidratación adecuada durante la práctica deportiva.
- Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso.
- Favorece el equilibrio electrolítico en situaciones de sudoración elevada.
- Ideal para entrenamientos, competiciones y condiciones de alta sudoración.

Características

- Dosis diaria recomendada: 1 tableta.
- Formato: 80 g, 20 tabletas efervescentes de 4 g.
- Disponible en expositor de 18 unidades.



FRUTOS ROJOS - LIMÓN - NARANJA

BEFORE DURING AFTER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTES ACTIVOS

	1 COMPRIMIDO
POTASIO	100 mg (*5%)
CLORURO	200 mg (*25%)
CALCIO	89 mg (*11%)
MAGNESIO	150 mg (*40%)
SODIO	300 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NVR: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CALCIO, MAGNESIO, POTASIO, SODIO Y CLORURO. CON EDULCORANTE. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 Tableta

INGREDIENTES: corrector de acidez: ácido cítrico (E 330); bicarbonato sódico; carbonato de magnesio; agente de carga: sorbitoles (E 420); carbonato de calcio; cloruro potásico; cloruro sódico; aromas; antiaglomerantes: polivinilpirrolidona (E 1201), polietilenglicol (E 1521); colorante: carotenos (E 160a); edulcorante: sucralosa (E 955); concentrado de zumo de remolacha en polvo.

MODO DE EMPLEO: Diluir 4g en 200ml de agua y tomar antes o durante el ejercicio físico. **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de LACTOSA (DE LA LECHE).

Evidencias

La hidratación y el equilibrio electrolítico son factores determinantes en el rendimiento deportivo, especialmente durante ejercicios moderados o intensos y en condiciones ambientales de calor o humedad. A través del sudor se pierden agua y minerales esenciales, entre los que destaca el sodio, uno de los electrolitos más relevantes por su papel en la absorción y retención de líquidos, así como en la estimulación de la sed.

Cuando las pérdidas de líquidos y electrolitos no se reponen adecuadamente, puede producirse deshidratación, una de las principales causas de fatiga durante la actividad física. Esta situación puede provocar un aumento de la temperatura corporal, mayor frecuencia cardíaca, una percepción más intensa del esfuerzo y una reducción progresiva de la capacidad de rendimiento.

Los electrolitos participan en funciones fisiológicas esenciales para el organismo. El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico, al metabolismo energético normal y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. El potasio contribuye al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso, mientras que el calcio contribuye al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Por su parte, el cloruro ayuda al mantenimiento del equilibrio de líquidos, participando en procesos relacionados con el volumen sanguíneo, el pH y la correcta función celular.



ELECTROLYTES SALTS

SODIUM | MAGNESIUM / CALCIUM POTASSIUM / CHLORIDE

100 CAPS [22 SERVICIOS]

25 DUPLOS [50 CAPS]



ELECTROLYTES SALTS

Electrolytes Salts de **KOM Endurance** ha sido formulado con una completa combinación de 11 minerales y 8 vitaminas para favorecer el equilibrio electrolítico y apoyar el rendimiento físico. Su aporte de sodio, potasio, magnesio, calcio y otros minerales ayuda a reponer las sales perdidas con el sudor y contribuye a mantener una hidratación óptima durante entrenamientos, competiciones o esfuerzos prolongados.

Beneficios principales

- Ayuda a reponer las sales minerales perdidas con el sudor.
- Favorece el equilibrio electrolítico durante la actividad física.
- Contribuye a mantener una hidratación óptima en esfuerzos prolongados.
- Apoya el funcionamiento muscular y nervioso.
- Ayuda a reducir la sensación de fatiga asociada a la pérdida de minerales.
- Fórmula completa con 11 minerales y 8 vitaminas esenciales.



GLUTEN FREE



DAIRY FREE

Características

- Formato bote: 100 cápsulas.
- 22 servicios por envase.
- Disponible también en formato DUPLOS.
- Expositor display con 25 packs.
- Total expositor: 50 cápsulas.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

MINERALES		5 CÁPS
CLORURO		1410 mg (*176%)
SODIO		690 mg
POTASIO		595 mg (*30%)
MAGNESIO		165 mg (*44%)
FÓSFORO		155 mg (*22%)
CALCIO		125 mg (*16%)
ZINC		10 mg (*100%)
HIERRO		5 mg (*36%)
MANGANESO		1 mg (*50%)
COBRE		0,65 mg (*65%)
YODO		400 µg (*267%)
VITAMINAS		5 CÁPS
VITAMINA C		200 mg (*250%)
NIACINA		40 mg NE (*250%)
VITAMINA B2		3,5 mg (*250%)
VITAMINA B6		3,5 mg (*250%)
VITAMINA B1		2,75 mg (*250%)
ÁCIDO FÓLICO		500 µg (*250%)
VITAMINA D		25 µg (*500%)
VITAMINA B12		6,5 µg (*260%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

**COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MINERALES Y VITAMINAS. ///
DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 5 CÁPSULAS**

INGREDIENTES: Cloruro de sodio, cloruro de potasio, sales sódicas de ácido ortofosfórico, cápsula vegetal (Agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Agente de carga (celulosa microcristalina), óxido de magnesio, óxido de calcio, sulfato ferroso, óxido de zinc, cloruro de manganeso, sulfato cúprico, yoduro de potasio, Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), riboflavina (Vitamina B2), nicotinamida (niacina), clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), ácido pteroylmonoglutámico (Ácido Fólico), cianocobalamina (Vitamina B12), ácido L-ascórbico (Vitamina C), colexcalciferol (Vitamina D).

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 capsula 30' (minutos) antes y después del ejercicio. Y 1 cápsula cada 45 (minutos) durante el ejercicio, con al menos 150ml de agua durante su ingesta.

Evidencias

La evidencia científica respalda el papel de minerales como el magnesio, potasio y calcio en el equilibrio electrolítico y el funcionamiento muscular. Las vitaminas C, D y del grupo B contribuyen al metabolismo energético normal, al funcionamiento del sistema inmunitario y a reducir el cansancio y la fatiga. Su combinación ayuda a cubrir las necesidades de micronutrientes en situaciones

de desgaste físico, sudoración elevada o entrenamientos prolongados. Además, el aporte de sodio, cloruro y potasio favorece la reposición de electrolitos perdidos a través del sudor, ayudando a mantener una hidratación adecuada durante la actividad física. Este aporte conjunto favorece una adecuada reposición nutricional en contextos de alta demanda física, ayudando al organismo a mantener sus funciones normales durante el ejercicio y la recuperación posterior.

CAFFEINE ANHYDROUS

100 MG PER DAILY DOSE

120 CAPS [120 SERVICIOS]



CAFFEINE ANHYDROUS

Caffeine Anhydrous de **KOM Endurance** ha sido formulado con cafeína anhidra, una forma concentrada de cafeína diseñada para aportar energía, estimulación y concentración en un formato cómodo de cápsulas. Cada cápsula aporta 100 mg de cafeína anhidra, permitiendo una dosificación precisa y práctica para deportistas o personas activas que buscan mejorar el enfoque mental, la activación y el rendimiento durante entrenamientos, competiciones o momentos de alta exigencia.

Beneficios principales

- Aporta 100 mg de cafeína anhidra por cápsula.
- Ayuda a aumentar la energía y el estado de alerta.
- Favorece la concentración y el enfoque mental.
- Formato cómodo en cápsulas, fácil de tomar.
- Diseñado para apoyar el rendimiento físico y mental.
- Ideal para deportistas y personas con un estilo de vida activo.

Características

- Formato: 120 cápsulas, 120 servicios.
- Disponible también en formato duplo expositor: 25 packs / 50 cápsulas.
- Dosis diaria recomendada: 1-2 cápsulas.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	1 CÁPSULA	2 CÁPSULAS
CAFEÍNA	100 mg	200 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CAFEÍNA. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1-2 CÁPSULAS.

INGREDIENTES: Cápsula: agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), colorante (carbonato cálcico); cafeína anhidra, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), maltodextrina. **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de gluten, crustáceos, pescado, huevo, soja, leche y frutos de cascara.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1-2 cápsulas al día con agua una hora antes del entrenamiento.

Evidencias

La cafeína es uno de los compuestos más utilizados en nutrición deportiva por su efecto estimulante sobre el sistema nervioso central. Su consumo se asocia con una mayor activación mental, ayudando al deportista a mantener la atención y afrontar mejor sesiones de entrenamiento o competición exigentes.

La cafeína anhidra permite una dosificación precisa en cápsulas, facilitando el control de la cantidad ingerida frente a otras fuentes como el café. Esta característica la convierte en una opción práctica para quienes buscan un aporte concentrado, cómodo y fácil de integrar en su rutina deportiva.

Su efecto ergogénico se relaciona tanto con el sistema nervioso central como con el tejido muscular, pudiendo ayudar a mejorar la percepción del esfuerzo y la capacidad de respuesta durante la actividad física. Por ello, Caffeine Anhydrous se presenta como una opción útil en momentos de cansancio acumulado, entrenamientos intensos o situaciones de alta demanda física y mental.

Además, su formato en cápsulas facilita una toma sencilla y constante dentro de la dosis diaria recomendada, evitando variaciones propias de otras fuentes de cafeína. Esto permite al deportista planificar mejor su ingesta antes del ejercicio y adaptar su uso a sus necesidades individuales, tolerancia y objetivos de rendimiento.

ENERGY GEL

MALTODEXTRIN / NO STIM / 50G CHO DOSIS

1 GEL [80GR]

EXPOSITOR [18 GELES]



ENERGY GEL CARB MIX

Energy Gel Carb Mix de **KOM Endurance** ha sido formulado con una combinación de maltodextrina y fructosa, dos fuentes de hidratos de carbono de absorción complementaria, pensadas para aportar energía durante ejercicios prolongados o de alta demanda. Cada gel proporciona 50 g de hidratos de carbono, 200 kcal y 250 mg de sodio, ofreciendo una solución práctica para deportistas que buscan mantener el rendimiento y reponer energía durante entrenamientos exigentes o competiciones.

Beneficios principales

- Aporta 50 g de hidratos de carbono por gel.
- Formulado con maltodextrina y fructosa.
- Proporciona 200 kcal de energía por toma.
- Contiene 250 mg de sodio.
- Favorece el aporte energético durante esfuerzos prolongados.
- Apto para veganos y sin gluten.

Características

- Gel energético con hidratos de carbono multi-transportables.
- Formato individual: gel energético de 80 g.
- Disponible en expositor de 18 unidades.



FRESA - LIMÓN - MOJITO

BEFORE

DURING

AFTER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	80 gr 853 KJ / 200 Kcal
GRASAS	0
DE LAS CUALES SATURADAS	0
HIDRATOS DE CARBONO	50,00 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	25,00 g
FIBRA ALIMENTARIA	0,01 g
PROTEÍNA	0
SAL	0,06 g

PREPARADO ALIMENTICIO SABOR FRESA.

INGREDIENTES: Maltodextrina, agua, fructosa, aroma, acidulante (ácido cítrico), conservador (sorbato potásico), sal.

MODO DE EMPLEO: Consumir 1 unidad máx. cada 60 minutos durante el ejercicio con aprox. 300 ml de agua. Antes del Ejercicio: Considera tomar un gel aproximadamente 15-30 minutos antes de iniciar el ejercicio si anticipas una sesión particularmente larga o intensa. Esto te dará un impulso inicial de energía y ayudará a mantener tus reservas de glucógeno.

Evidencias

Durante el ejercicio prolongado, el aporte de hidratos de carbono resulta clave para mantener la disponibilidad energética y retrasar la aparición de la fatiga. La combinación de fuentes como maltodextrina y fructosa permite utilizar diferentes transportadores intestinales, favoreciendo una mayor asimilación de carbohidratos exógenos frente al uso de una única fuente.

La maltodextrina se absorbe rápidamente y se convierte en glucosa, proporcionando energía de forma eficaz durante el esfuerzo. Además, por su peso molecular y baja osmolaridad, favorece un vaciado gástrico rápido y una mejor tolerancia digestiva.

La fructosa utiliza transportadores diferentes y contribuye a una absorción más gradual, ayudando a mantener un aporte energético progresivo. Por ello, la combinación de maltodextrina y fructosa permite aportar una elevada cantidad de hidratos de carbono por hora, optimizando la disponibilidad de energía y minimizando el riesgo de molestias gastrointestinales.

Además, el aporte de sodio ayuda a complementar la reposición de electrolitos perdidos a través del sudor durante ejercicios de larga duración. Su presencia resulta especialmente útil en entrenamientos intensos, competiciones o situaciones de elevada sudoración, donde mantener el equilibrio hídrico y mineral es fundamental para sostener el rendimiento.

NITRO FUEL

MALTODEXTRIN / 40G CHO / RATIO 1:0,8 DUAL SOURCE

1 GEL [60GR]

EXPOSITOR [18 GELES]



NITRO FUEL CARB MIX

Nitro Fuel de **KOM Endurance** ha sido formulado como un gel energético técnico, diseñado para deportistas que afrontan entrenamientos prolongados y competiciones de alta exigencia. Su combinación de maltodextrina y fructosa en ratio 1:0,8 aporta 40 g de hidratos de carbono por gel, favoreciendo un suministro eficiente de energía durante el ejercicio y ayudando a mantener el rendimiento en deportes de resistencia como ciclismo, triatlón, running o trail running.

Beneficios principales

- Aporta 40 g de hidratos de carbono por gel.
- Formulado con maltodextrina y fructosa.
- Ratio avanzado 1:0,8 para deportes de resistencia.
- Favorece una absorción eficiente de carbohidratos durante el ejercicio.
- Ayuda a mantener los niveles de glucosa en sangre.
- Contribuye a retrasar la aparición de la fatiga en esfuerzos prolongados.

Características

- Formato individual: gel energético de 60 g.
- 1 gel equivale a 1 servicio.
- Disponible en expositor de 18 unidades.



FRESA PLÁTANO - COLA - FRUTOS ROJOS

BEFORE

DURING

AFTER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	60 gr 683 KJ / 161 Kcal
GRASAS	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0 g
HIDRATOS DE CARBONO	40,00 g
DE LOS CUALES AZÚCARES /	19,30 g
FIBRA ALIMENTARIA /	0,01 g
PROTEÍNAS	0g
SAL	0,03 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

PREPARADO ALIMENTICIO SABOR FRESA PLATANO.

INGREDIENTES: Maltodextrina, agua, fructosa, aroma, acidulante (ácido cítrico), conservador (sorbato potásico), sal.

MODO DE EMPLEO: Consumir 1 unidad máx. cada 60 minutos durante el ejercicio con aprox. 300 ml de agua.

Evidencias

Durante el ejercicio prolongado, el consumo de hidratos de carbono resulta esencial para mantener la disponibilidad energética y retrasar la sensación de

fatiga. La combinación de maltodextrina y fructosa permite aprovechar diferentes transportadores intestinales, lo que favorece una mayor absorción y utilización de los carbohidratos ingeridos frente al uso de una única fuente.

La maltodextrina se transforma en glucosa en el organismo, proporcionando un aporte constante de energía durante la actividad física. Por su parte, la fructosa utiliza una vía de absorción diferente, permitiendo complementar el aporte energético y optimizar la disponibilidad de carbohidratos durante esfuerzos de larga duración.

El ratio 1:0,8 entre maltodextrina y fructosa se considera una estrategia avanzada en deportes de resistencia, ya que puede favorecer una tasa de oxidación más elevada frente a otras combinaciones tradicionales. Este enfoque resulta especialmente útil en disciplinas como ciclismo, triatlón, running o trail running, donde la ingesta adecuada de hidratos de carbono es clave para sostener el rendimiento.

Además, la tolerancia digestiva desempeña un papel fundamental en la planificación nutricional durante el ejercicio. La combinación de diferentes fuentes de carbohidratos puede ayudar a mejorar la absorción intestinal y reducir la saturación de un único transportador. Esto permite aportar una mayor cantidad de energía por hora de forma más eficiente, siempre adaptando la ingesta a la duración, intensidad y tolerancia individual del deportista.

CICLO ENERGY GEL

MALTODEXTRIN / CON AMINOÁCIDOS / 25G CHO DOSIS / CLUSTER DEXTRIM

1 GEL [60GR]

EXPOSITOR [18 GELES]



CICLO ENERGY GEL CARB MIX

Ciclo Energy Gel de **KOM Endurance** ha sido formulado con ciclodextrina Cluster Dextrin™, un carbohidrato de última generación diseñado para ofrecer una liberación de energía prolongada durante el ejercicio físico. Su fórmula combina hidratos de carbono, cafeína y aromas naturales, aportando 25 g de carbohidratos y 100 mg de cafeína por gel en un formato práctico pensado para deportistas que buscan energía sostenida, buena digestibilidad y rendimiento en esfuerzos prolongados.

Beneficios principales

- Aporta 25 g de hidratos de carbono por gel.
- Formulado con ciclodextrina Cluster Dextrin™.
- Favorece una liberación de energía prolongada.
- Contiene cafeína para apoyar el rendimiento en esfuerzos prolongados.
- Rápido vaciado gástrico gracias a su gran peso molecular y baja osmolaridad.
- Fórmula diseñada para favorecer la digestión y reducir molestias gastrointestinales.



Características

- Formato individual: gel energético de 60 g.
- 1 gel equivale a 1 servicio.
- Disponible en expositor de 18 unidades.



FRESA PLÁTANO - COLA - FRUTOS ROJOS

BEFORE DURING AFTER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	60 gr 433 KJ / 102 Kcal
GRASAS	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0 g
HIDRATOS DE CARBONO	25,00 g
DE LOS CUALES AZÚCARES /	6,77 g
FIBRA ALIMENTARIA /	0,04 g
PROTEÍNAS	0 g
SAL	0,11 g
CAFEÍNA	100 mg
MAGNESIO	57,5 mg (*15,30%)
POTASIO	124 mg (*6,20%)
SODIO	46 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

PREPARADO ALIMENTICIO SABOR COLA.

INGREDIENTES: Agua, maltodextrina, fructosa, ciclodextrina cluster dextrin, citrato de magnesio, acidulante (ácido cítrico), aroma, cloruro potásico, sal, cafeína, conservador (sorbato potásico), espesante (goma xantana).

MODO DE EMPLEO: Puede consumir hasta 2 geles por hora durante el ejercicio con 300 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.

Evidencias

La ciclodextrina Cluster Dextrin™ es un carbohidrato obtenido a partir de la degradación enzimática del almidón, caracterizado por su elevada solubilidad y su estructura de alto peso molecular. Estas propiedades favorecen una disolución eficaz y un rápido vaciado gástrico, lo que puede ayudar a mejorar la tolerancia digestiva durante el ejercicio físico.

Durante esfuerzos prolongados, el aporte de hidratos de carbono resulta clave para mantener la disponibilidad energética y retrasar la aparición de la fatiga. La ciclodextrina permite una liberación de energía más sostenida, ayudando a mantener los niveles de glucosa durante más tiempo y favoreciendo el uso de energía a nivel celular.

Gracias a su baja osmolaridad, este tipo de carbohidrato puede reducir el riesgo de molestias gastrointestinales asociadas al consumo de otras fuentes de hidratos de carbono durante el ejercicio. Por ello, Ciclo Energy Gel se presenta como una opción práctica para deportistas que buscan energía prolongada, digestibilidad y rendimiento en entrenamientos o competiciones de larga duración.

GUMMY ENERGY BAR

+ENERGY & ENDURANCE

BARRITA [40GR]

EXPOSITOR [30 BARRITAS]



GUMMY ENERGY BAR

Gummy Energy Bar de **KOM Endurance** ha sido desarrollada como una fuente práctica de hidratos de carbono para entrenamientos y competiciones. Su formato de barra de 40 g con textura de gelatina facilita su consumo durante el ejercicio, ofreciendo una alternativa cómoda y fácil de masticar frente a otros formatos energéticos. Gracias a su mezcla de carbohidratos, aporta energía de forma rápida y eficaz para deportistas que buscan mantener el rendimiento en esfuerzos prolongados o de alta intensidad.

Beneficios principales

- Aporta 28,18 g de hidratos de carbono por barra.
- Textura de gelatina agradable, fácil de masticar y digerir.
- Formato alargado en una sola pieza, cómodo de consumir.
- Favorece una absorción eficiente de carbohidratos durante el ejercicio.
- Fácil de transportar durante la actividad deportiva.
- Sin gluten, sin lactosa y apta para veganos

Características

- Formato individual: barra de 40 g.
- Sabor banana.
- Disponible en expositor de 30 barras.



BANANA

BEFORE DURING AFTER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	40 gr
VALOR ENERGÉTICO	475,82 KJ / 113,72 Kcal
GRASAS	0,02 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0,02 g
HIDRATOS DE CARBONO	28,18 g
DE LOS CUALES AZÚCARES /	24,90 g
FIBRA ALIMENTARIA /	0 g
PROTEÍNAS	0,20 g
SAL	0,02 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

BARRITA DE 40G / SIN GLUTEN / SIN LACTOSA / VEGANO / SABOR BANANA .

INGREDIENTES: Zumo de pera cocentrado, azúcar, jarabe de glucosa, pectina, glucosa, sal, regulador de acidez: ácido cítrico, aroma, conservante: sorbato potásico y ácido sórbico, panela, almidón de patata.

Evidencias

Durante el ejercicio intenso o prolongado, el aporte de hidratos de carbono resulta fundamental para mantener la disponibilidad energética y ayudar a retrasar la aparición de la fatiga. La Gummy Energy Bar combina diferentes

fuentes de carbohidratos como glucosa, jarabe de glucosa, azúcar, panela y almidón de patata, proporcionando una fuente de energía práctica durante la actividad física. La glucosa es una forma simple de carbohidrato que se absorbe rápidamente en el intestino y pasa a la sangre para ser utilizada como energía por los músculos activos. Este aporte resulta especialmente útil en situaciones de alta demanda energética, donde mantener los niveles de glucosa disponibles puede ayudar a sostener el rendimiento.

El almidón de patata actúa como una fuente de carbohidratos complejos de rápida digestión, contribuyendo al aporte energético durante el esfuerzo. La ingesta de carbohidratos durante la actividad física puede ayudar a mejorar el rendimiento, prevenir la fatiga, evitar bajadas de glucosa y favorecer una mejor recuperación tras el ejercicio.

Además, su textura tipo gelatina facilita la ingesta durante el ejercicio, especialmente en momentos en los que consumir alimentos sólidos puede resultar menos cómodo. Este formato permite aportar carbohidratos de forma práctica sin interrumpir el ritmo de la actividad. Su combinación de fuentes energéticas la convierte en una opción útil para mantener el aporte de energía en entrenamientos, competiciones o esfuerzos de larga duración.

WHEY PRO

WHEY PROTEIN CONCENTRATE

2KG [66 SERVICIOS]

1KG [33 SERV.]

453G [15 SERV.]

30G [1 SERV.]



WHEY PRO

Whey Pro de **KOM Endurance** ha sido formulada con concentrado de proteína de suero de leche, una fuente proteica de alta calidad ideal para deportistas que buscan apoyar el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Su aporte de 21,30 g de proteína por servicio, junto con su perfil naturalmente rico en aminoácidos esenciales, BCAA y glutamina, la convierte en una opción práctica para tomar después del entrenamiento o entre comidas.

Beneficios principales

- Aporta 21,30 g de proteína por servicio de 30 g.
- Elaborada con concentrado de proteína de suero de leche.
- Contribuye al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular.
- Naturalmente rica en aminoácidos esenciales, BCAA y glutamina.
- Fuente práctica de proteína para después del entrenamiento o entre comidas.
- Proteína de buena digestibilidad y fácil asimilación.

Características

- Formatos disponibles: 2 kg, 1 kg, 453 g y monodosis de 30 g.
- 1 cazo equivale a 30 g.
- Dosis diaria recomendada: 30 g.



Chocolate - Galleta - Fresa - Vainilla - Galleta negra - Piña/Coco

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100 g	30 g
VALOR ENERGÉTICO	1604 kJ / 379 Kcal	481 kJ / 113Kcal
GRASAS	4,67 g	1,40 g
DE LAS CUALES SATURADAS	3,00 g	0,90 g
HIDRATOS DE CARBONO	9,70 g	2,91 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	6,50 g	1,95 g
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g
PROTEÍNAS	71 g	21,30 g
SAL	0,40 g	0,12 g

AMINOGRAMA (x100G PROTEÍNA)

L-Histidina	1,64
L-Isoleucina	5,52
L-Leucina	9,57
L-Lisina	8,31
L-Metionina	1,97
L-Cisteína	1,96
L-Fenilalanina	3,03
L-Tirosina	2,75
L-Treonina	6,20
L-Triptófano	1,60
L-Valina	5,58
L-Prolina	5,74
L-Alanina	4,56
L-Serina	4,82
L-Glicina	1,69
L-Arginina	2,32
L-Aspártico	9,41
L-Glutámico	15,72

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

PREPARADO ALIMENTICIO A BASE DE PROTEÍNAS CON EDULCORANTE.
/// **DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 30g.**

INGREDIENTES: Concentrado de proteína de suero de LECHE (contiene lecitina de SOJA como emulgente), concentrado de LECHE desnatada, cacao en polvo desgrasado (Theobroma cacao), aroma (chocolate), edulcorante (sucralosa). **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de gluten (avena).

MODO DE EMPLEO: Tomar 30g mezclado con 300ml de agua, preferiblemente después del entrenamiento.

Evidencias

La proteína de suero de leche es una de las fuentes proteicas más utilizadas en nutrición deportiva por su alta calidad, buena digestibilidad y elevado contenido en aminoácidos esenciales. Su perfil la convierte en una opción adecuada para complementar la ingesta diaria de proteína en personas activas y deportistas.

Después del ejercicio físico, el aporte de proteína contribuye al mantenimiento y desarrollo de la masa muscular, especialmente cuando se combina con entrenamiento de fuerza o sesiones de alta demanda. La whey protein permite una ingesta cómoda y rápida, facilitando el aporte proteico en momentos clave como el post-entrenamiento o entre comidas.

Además, el concentrado de proteína de suero contiene de forma natural BCAA y glutamina, aminoácidos relacionados con los procesos de recuperación y adaptación muscular. Su consumo dentro de una dieta equilibrada puede ayudar a cubrir las necesidades proteicas diarias y favorecer una mejor recuperación tras el esfuerzo.

RECOVERY MAX

22,61% WHEY PROTEIN PER DOSE / MAXIMUM RECOVERY / MIX CARBOHYDRATES 75%

720G [12 SERVICIOS]

BOTELLA 60G [1 SERVICIO]



RECOVERY MAX RATIO 3:1

Recovery Max de **KOM Endurance** ha sido formulado como una bebida de recuperación post-entrenamiento, ideal después de sesiones exigentes o competiciones de larga duración. Su fórmula combina un mix de carbohidratos de fácil asimilación con proteína de suero de leche, L-leucina, electrolitos, minerales y vitamina C, ayudando a rellenar los depósitos de glucógeno y a favorecer la recuperación muscular tras el esfuerzo.

Beneficios principales

- Bebida de recuperación para después del ejercicio físico.
- Fórmula con mix de carbohidratos y proteína whey.
- Ayuda a rellenar los depósitos de glucógeno tras el esfuerzo.
- Con L-leucina, aminoácido esencial relacionado con la síntesis proteica.
- Aporta electrolitos y minerales como potasio, sodio, calcio, magnesio y zinc.
- Ideal para entrenamientos exigentes y competiciones de larga duración.

Características

- Formato: 720 g, 12 servicios por envase.
- Disponible también en botella monodosis de 60 g para preparar.
- Fórmula con maltodextrina, dextrosa, fructosa, proteína whey y L-leucina.



Chocolate - Tropical

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	60 g
GRASAS	895,46 KJ / 214,02 Kcal
DE LAS CUALES SATURADAS	1,36 g
HIDRATOS DE CARBONO	0,86 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	36,31 g
FIBRA	12 g
PROTEÍNAS	1,15 g
SAL	13,57 g
	0,76 g

INGREDIENTES ACTIVOS

MALTODEXTRINA	18 g
DEXTROSA	18,00 g
PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE 80%	16,20 g
L-LEUCINA	2,52 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MALTODEXTRINA, DEXTROSA, PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, FRUCTOSA, L- LEUCINA Y SAL. CON EDULCORANTE Y AROMA. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 60g.

INGREDIENTES: Maltodextrina, dextrosa, proteína de suero de LECHE 80%, L- leucina, cacao en polvo desgrasado, aroma (chocolate), sal, fructosa y edulcorante (sucralosa). **ADVERTENCIAS:** Contiene sucralosa. Contiene edulcorante no calórico.

MODO DE EMPLEO: Diluir 60 g en 350 ml de agua, agitar hasta homogeneizar la mezcla y tomar durante el ejercicio físico.

Evidencias

Después de un entrenamiento intenso o una competición prolongada, la recuperación nutricional resulta clave para restaurar la energía utilizada durante el esfuerzo y preparar al organismo para la siguiente sesión. El aporte de hidratos de carbono contribuye a rellenar los depósitos de glucógeno muscular, especialmente cuando se consume en la ventana posterior al ejercicio.

La combinación de carbohidratos con proteína de suero de leche favorece una recuperación más completa, ya que aporta energía junto con aminoácidos necesarios para el mantenimiento y reparación de la musculatura. Esta estrategia resulta especialmente útil tras deportes de resistencia, sesiones de alta carga o entrenamientos repetidos en días consecutivos.

La L-leucina es un aminoácido esencial con un papel destacado en la síntesis de proteínas musculares. Su presencia en fórmulas de recuperación ayuda a reforzar el aporte proteico tras el ejercicio, contribuyendo al mantenimiento de la masa muscular y al proceso de adaptación posterior al entrenamiento. Además, minerales como potasio, sodio, calcio y magnesio participan en funciones relacionadas con el equilibrio electrolítico, la función muscular y el metabolismo energético. Junto con la vitamina C y el zinc, Recovery Max ofrece una fórmula completa orientada a favorecer la recuperación física después de esfuerzos prolongados.



CREATINE PURE

100% PURE 200 MESH ULTRA MICRONIZED

300G [100 SERVICIOS]

60 GUMMIES [30 SERVICIOS]



Creatina Monohidrato 200 MESH

La Creatine 200 Mesh Pure de **KOM Endurance** ha sido desarrollada con un grado de micronización ultra fino que mejora su disolución y facilita una absorción eficiente. Su alta pureza y calidad garantizada la convierten en una opción sólida para quienes buscan optimizar fuerza, potencia y rendimiento deportivo, disponible tanto en 4 deliciosos sabores como en formato Unflavoured, para adaptarse a cada preferencia.

Beneficios principales

- Creatina monohidrato 200 Mesh de alta pureza.
- Micronización avanzada para mejor solubilidad y mezcla.
- Contribuye al aumento de fuerza y potencia en esfuerzos de alta intensidad.
- Favorece la recuperación entre series y entrenamientos exigentes.
- Sabor Candy Pop agradable y refrescante y Unflavoured 100% puro.
- Ideal para deportistas que buscan rendimiento y calidad premium.

Características

- 3 g por dosis diaria recomendada.
- Formato: 300 g.
- 100 servicios por envase.



COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CREATINA MONOHIDRATO DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 3 g

INGREDIENTES: Monohidrato de creatina, aroma: cereza, acidulante: ácido cítrico y edulcorante: sucralosa.

MODO DE EMPLEO: Tomar 3g (1 cazo) antes de entrenar. **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de leche y sus derivados (incluida lactosa), soja, pescado y gluten.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	3 g
CREATINA MONOHIDRATO	2,8 g

Evidencias

La creatina monohidrato es uno de los suplementos más estudiados en el ámbito deportivo. Numerosos ensayos clínicos y metaanálisis han demostrado que su suplementación aumenta las reservas intramusculares de fosfocreatina, lo que mejora la capacidad de regenerar ATP durante esfuerzos de alta intensidad y corta duración. Esta mayor disponibilidad

energética se asocia consistentemente con mejoras en fuerza máxima, potencia, rendimiento en sprints y capacidad de trabajo en entrenamiento de resistencia.

Además, la literatura científica respalda su papel en el aumento de masa muscular cuando se combina con entrenamiento de fuerza progresivo, debido tanto a la mejora del rendimiento como a la mayor capacidad de realizar volumen de entrenamiento. También se han observado reducciones en marcadores de daño muscular y una mejor recuperación entre series y sesiones en determinados contextos.

En cuanto al término 200 Mesh, hace referencia al tamaño de partícula micronizado, lo que favorece una mejor dispersión y solubilidad en líquidos, aunque los efectos fisiológicos dependen del compuesto (creatina monohidrato) y no del tamaño de partícula en sí. La creatina monohidrato cuenta además con un amplio respaldo en cuanto a seguridad cuando se utiliza en dosis recomendadas, siendo considerada eficaz y segura por diversas organizaciones internacionales de nutrición deportiva.

SABORES IRRESISTIBLES FOREST FRUITS | STRAWBERRY | WATERMELON





DETOX PRO

ADVANCED CLEANSING BLEND

60 CÁPSULAS [30 SERVICIOS]

By **pharma**
HEALTHCARE SOLUTIONS



DETOX PRO

Detox Pro de **KOM Endurance** ha sido formulado como un complemento en cápsulas a base de extractos vegetales seleccionados, orientado a apoyar el bienestar digestivo y los procesos naturales de depuración del organismo. Su fórmula combina cardo mariano, alcachofa, diente de león, jengibre, hinojo y cúrcuma, ingredientes tradicionalmente utilizados en productos enfocados al cuidado hepático, la digestión, el equilibrio digestivo y la sensación de ligereza dentro de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Beneficios principales

- Fórmula con extractos vegetales de apoyo digestivo y depurativo.
- Con cardo mariano, alcachofa y diente de león.
- Ayuda a favorecer la sensación de ligereza y bienestar digestivo.
- Con jengibre, hinojo y cúrcuma, ingredientes de uso tradicional.
- Apoya los procesos naturales de depuración del organismo.
- Ideal como complemento dentro de una rutina saludable y equilibrada.

Características

- Formato: 60 cápsulas vegetales.
- Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas.
- Fórmula con 6 extractos vegetales estandarizados.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	2 CÁPSULAS
EXT. SECO CARDO MARIANO ≥ 80% SILIMARINA	400,00 mg
EXT. SECO ALCACHOFA ≥ 2,5% CINARINA	200,00 mg
EXT. SECO DIENTE DE LEÓN 4:1	200,00 mg
EXT. SECO JENGIBRE 5%	100,00 mg
EXT. SECO HINOJO 10:1	100,00 mg
EXT. SECO CÚRCUMA 41-45%	100,00 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referência de Nutrientes

**COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS DE PLANTAS. ///
DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 2 CÁPSULAS.**

INGREDIENTES: Extracto seco de Cardo mariano (*Silybum marianum*, semilla) estandarizado al 80% de silimarina, extracto seco de Alcachofa (*Cynara scolymus*, hoja) estandarizado al 2.5% de cinarina, extracto seco de Diente de león (*Taraxacum officinale*, raíz) 4:1, extracto seco de Jengibre (*Zingiber officinale*, raíz) estandarizado al 5%, extracto seco de Hinojo (*Foeniculum vulgare*, semilla) 10:1, extracto seco de Cúrcuma (*Curcuma longa*, rizoma) estandarizado al 41 a 45% de curcuminoides, agente de carga celulosa microcristalina, antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos, cápsula vegetal de hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC).

MODO DE EMPLEO: Tomar dos cápsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

Evidencias

Los complementos detox suelen formularse con extractos vegetales orientados a apoyar los procesos naturales de depuración del organismo. Ingredientes como el cardo mariano, la alcachofa y el diente de león se han utilizado tradicionalmente en fórmulas enfocadas al bienestar hepático, la digestión y el equilibrio digestivo.

El cardo mariano destaca por su contenido en silimarina, un complejo de compuestos vegetales con interés antioxidante. La alcachofa aporta cinarina, relacionada tradicionalmente con el apoyo a la función digestiva, especialmente en procesos vinculados a la digestión de las grasas.

El diente de león y el hinojo se emplean habitualmente en productos orientados a la sensación de ligereza y al equilibrio hídrico, mientras que el jengibre se asocia al confort digestivo. Estos ingredientes aportan un enfoque vegetal completo para personas que buscan complementar su rutina diaria.

Además, la cúrcuma contiene curcuminoides, compuestos de interés por su papel antioxidante y su uso tradicional en fórmulas de bienestar. En conjunto, Detox Pro se presenta como una opción práctica para apoyar la digestión, la sensación de ligereza y los procesos naturales de equilibrio del organismo.

MAGNESIUM

250 MG/CAP (MAGNESIUM CITRATE)

30 CÁPSULAS [30 SERVICIOS]

By  **pharma**
HEALTHCARE SOLUTIONS



MAGNESIUM

Magnesium de **KOM Endurance** ha sido formulado con citrato de magnesio, una fuente de magnesio orientada a apoyar el funcionamiento normal de los músculos, el sistema nervioso y el metabolismo energético. Este mineral participa en más de 300 reacciones bioquímicas del organismo y resulta clave para personas activas que buscan favorecer la función muscular, el equilibrio físico y el bienestar diario dentro de una rutina saludable.

Beneficios principales

- Contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- Apoya el funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Contribuye a la función psicológica normal.
- Ayuda al mantenimiento de huesos y dientes en condiciones normales.
- Participa en el metabolismo energético normal.
- Producto vegano en cápsulas vegetales.

Características

- Formato: 30 cápsulas vegetales.
- 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 1 cápsula.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	1 CÁPSULA
MAGNESIO	244,50 mg (*65,2%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MAGNESIO /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 CÁPSULA.

INGREDIENTES: sal magnésica de ácido cítrico (citrato de magnesio) (Min. 30% magnesio), cápsula vegetal transparente (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), goma de acacia (Acacia seyal delile), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

MODO DE EMPLEO: Tomar una cápsula al día preferentemente por las mañanas.

Evidencias

El magnesio es un mineral esencial que participa en más de 300 reacciones bioquímicas del organismo. Entre sus funciones destacan su papel en el metabolismo energético, la función muscular, el equilibrio del sistema nervioso y el mantenimiento de una actividad celular normal.

A nivel muscular, el magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos, participando en los procesos de contracción y relajación muscular. Por ello, su aporte resulta especialmente interesante en personas activas, deportistas o en situaciones de mayor demanda física.

En relación con el sistema nervioso, el magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal. Esto lo convierte en un mineral relevante para el bienestar diario, la concentración y el equilibrio entre cuerpo y mente.

Además, el magnesio contribuye al mantenimiento de huesos y dientes en condiciones normales, trabajando junto con otros minerales como el calcio. Su presencia en forma de citrato facilita una incorporación práctica dentro de la rutina diaria, especialmente en personas que buscan complementar su alimentación con un aporte específico de magnesio.



PH BALANCE

COMPLEX PLUS

90 CÁPSULAS [30 SERVICIOS]

By **pharma**
HEALTHCARE SOLUTIONS



PH BALANCE

PH Balance de **KOM Endurance** ha sido formulado como un complemento en cápsulas orientado al equilibrio mineral y al bienestar general del organismo. Su fórmula combina calcio, sodio, magnesio, vitamina C, vitamina E, zinc, selenio, vitaminas B6 y B12, junto con coenzima Q10, ofreciendo un apoyo completo para funciones relacionadas con el metabolismo energético, el equilibrio electrolítico, la función muscular y el correcto funcionamiento del sistema nervioso.

Beneficios principales

- Fórmula orientada al equilibrio mineral y electrolítico.
- Aporta calcio, sodio y magnesio.
- Con vitaminas C, E, B6 y B12.
- Incluye zinc, selenio y coenzima Q10.
- Contribuye al metabolismo energético normal.
- Apoya la función muscular, nerviosa y el bienestar diario.

Características

- Formato: 90 cápsulas vegetales.
- 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 3 cápsulas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	3 CÁPSULAS
CALCIO	420,00 mg (*52,5%)
SODIO	304,70 mg
MAGNESIO	230,40 mg (*61,44%)
VITAMINA C	120,00 mg (*150%)
COENZIMA Q10	48,00 mg
VITAMINA E	16,00 mg (*133,33%)
ZINC	12,00 mg (*120%)
VITAMINA B6	1,90 mg (*135,71%)
SELENIO	64,00 mcg (*116%)
VITAMINA B12	3,3 mcg (*132%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES. ///
DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 3 CÁPSULAS.

INGREDIENTES: Carbonato de calcio, cloruro de sodio, bisglicinato de magnesio, ácido ascórbico (vitamina C), ubiquinona (coenzima Q10), acetato DL-alfa tocoferol (vitamina E), óxido de zinc, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), selenito sódico, cianocobalamina (vitamina B12), celulosa microcristalina (agente de carga), sales magnésicas de ácidos grasos (antiaglomerante), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

Evidencias

El equilibrio ácido-base y mineral del organismo depende de numerosos procesos fisiológicos en los que participan minerales como calcio, sodio y magnesio. Estos nutrientes intervienen en funciones esenciales relacionadas con el equilibrio de líquidos, la función muscular, la transmisión nerviosa y el mantenimiento de una actividad celular normal.

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso, además de participar en el metabolismo energético normal. El calcio también contribuye al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de huesos en condiciones normales, mientras que el sodio forma parte del equilibrio electrolítico del organismo.

La vitamina C, la vitamina E, el zinc y el selenio contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. Esta acción antioxidante resulta especialmente interesante en personas activas o en situaciones de mayor demanda física, donde el organismo puede estar expuesto a un aumento del estrés oxidativo. Además, las vitaminas B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso. Junto con la coenzima Q10, presente de forma natural en procesos relacionados con la producción de energía celular, PH Balance se presenta como una fórmula completa para apoyar el bienestar diario, la vitalidad y el equilibrio funcional del organismo.



POTASSIUM

1853 MG / 3 CAPS (GLUCONATE)

90 CÁPSULAS [30 SERVICIOS]

By  **pharma**
HEALTHCARE SOLUTIONS



POTASSIUM

Potassium de **KOM Endurance** ha sido formulado con gluconato de potasio, una fuente de potasio orientada a apoyar el equilibrio electrolítico y el correcto funcionamiento del organismo. El potasio es un mineral esencial que contribuye al funcionamiento normal de los músculos, al funcionamiento normal del sistema nervioso y al mantenimiento de la tensión arterial normal, siendo especialmente importante para personas activas y deportistas.

Beneficios principales

- Aporta potasio en forma de gluconato de potasio
- Contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- Apoya el funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Ayuda al mantenimiento de la tensión arterial normal.
- Mineral esencial para el equilibrio electrolítico del organismo.
- Formato en cápsulas vegetales, cómodo para la toma diaria.

Características

- Formato: 90 cápsulas vegetales.
- 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 3 cápsulas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

GLUCONATO DE POTASIO (MÍN. 16,19% POTASIO)	3 CÁPSULAS 1853,01 mg 300 mg POTASIO (*15%)
---	---

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE POTASIO. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 3 CÁPSULAS.

INGREDIENTES: Gluconato de Potasio (Mín. 16,19% Potasio), Agente de Carga (Celulosa Microcristalina), Cápsulas Vegetales Transparentes No 00 [Hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)], Antiaglomerante (Sales Magnésicas de Ácidos Grasos) y Antiaglomerante (Dióxido de Silicio).

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

Evidencias

El potasio es uno de los electrolitos más importantes del organismo y participa en funciones esenciales relacionadas con el equilibrio de líquidos, la contracción muscular y la transmisión nerviosa. Mantener unos niveles adecuados de este mineral resulta importante para el correcto funcionamiento muscular y neurológico.

Según las declaraciones autorizadas por la EFSA, el potasio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de la tensión arterial normal. Por ello, su aporte puede ser especialmente interesante en personas activas, deportistas o en situaciones donde se busca reforzar el equilibrio mineral diario.

El gluconato de potasio es una forma utilizada habitualmente en complementos alimenticios por su buena tolerancia y facilidad de incorporación a la rutina diaria. En este producto, la fórmula aporta 300 mg de potasio por dosis diaria, equivalente al 15% de los Valores de Referencia de Nutrientes.

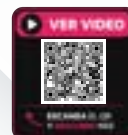
Además, el potasio trabaja junto con otros electrolitos como sodio, magnesio y calcio en procesos relacionados con la función muscular y nerviosa. Por ello, Potassium se presenta como una opción práctica para complementar una dieta equilibrada y apoyar el bienestar físico diario.

LUMBOCIATIC

R-ALA 300 MG/DAY

60 CÁPSULAS [30 SERVICIOS]

By **pharma**
HEALTHCARE SOLUTIONS



LUMBOCIATIC

LumboCiatic de **KOM Endurance** ha sido formulado como un complemento orientado al bienestar neuromuscular y al cuidado de zonas como la lumbar, cervical y ciática. Su fórmula combina ácido R-alfa lipoico, extractos vegetales de harpagofito, cúrcuma y Citrus Aurantium, junto con papaina, vitamina C y vitaminas del grupo B, ofreciendo un apoyo completo frente al estrés oxidativo, la movilidad y el correcto funcionamiento del sistema nervioso. Una opción práctica para personas que buscan cuidar su bienestar físico y mantener una rutina activa.

Beneficios principales

- Fórmula orientada al cuidado de la zona lumbar, ciática y cervical.
- Aporta 300 mg de ácido R-alfa lipoico por dosis diaria.
- Con harpagofito, cúrcuma y Citrus Aurantium, extractos vegetales de apoyo funcional.
- Incluye vitamina C y vitaminas B1, B6 y B12.
- Ayuda a proteger las células frente al daño oxidativo.
- Apoya el metabolismo energético y el funcionamiento normal del sistema nervioso.

Características

- Formato: 60 cápsulas.
- Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas.
- Fórmula con R-ALA, extractos vegetales, papaina y vitaminas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	2 CÁPSULAS
ÁCIDO R-LIPOICO	300,00 mg
EXT. SECO DE RAZA DE HARPAGOFITO	200,00 mg
EXT. SECO DE RIZOMA DE CÚRCUMA	100,00 mg
EXT. SECO DE FRUTO DE CITRUS (AURANTIUM)	100,00 mg
BIOFLAVONOIDES	40,00 mg
VITAMINA B1	100,00 mg (*9090%)
VITAMINA C	80,00 mg (*100%)
PAPAINA	40,00 mg
VITAMINA B6	12,00 mg (*856%)
VITAMINA B12	100 µg (*4000%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDO R-LIPOICO, EXTRACTOS DE PLANTAS Y VITAMINAS. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 2 CÁPSULAS.

INGREDIENTES: Ácido R-Lipoico, agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de harpagofito (*Harpagophytum Procumbens*, raíz), extracto seco de cúrcuma (*Curcuma Longa*, rizoma), extracto seco de Citrus aurantium (*Citrus Aurantium*, fruto, 40% bioflavonoides), clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), ácido L-ascórbico (vitamina C), papaina, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y cianocobalamina (vitamina B12).

MODO DE EMPLEO: Tomar dos cápsulas al día con un vaso de agua.

Evidencias

El ácido R-alfa lipoico es un compuesto con acción antioxidante que ayuda a proteger las células frente al estrés oxidativo. Su interés se relaciona con su capacidad para contrarrestar los radicales libres, moléculas implicadas en el deterioro celular y en procesos que pueden afectar al correcto funcionamiento de los tejidos. En fórmulas orientadas al bienestar neuromuscular, el R-ALA se combina habitualmente con ingredientes vegetales como harpagofito, cúrcuma y Citrus Aurantium. Estos extractos se utilizan tradicionalmente en complementos enfocados al cuidado articular, la movilidad y la respuesta natural del organismo frente a situaciones de molestia o sobrecarga.

La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y participa en la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de cartílagos, huesos y vasos sanguíneos. Su presencia refuerza el enfoque de la fórmula hacia el mantenimiento de estructuras relacionadas con la movilidad y el bienestar físico.

Además, las vitaminas B1, B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso. Esta combinación convierte a LumboCiatic en una fórmula completa orientada al apoyo antioxidante, neuromuscular y funcional, especialmente en personas que buscan cuidar zonas como espalda, zona lumbar, cervical o ciática.



PROBIOTICS

COMPLEX PLUS / 40 BILLONES CFU / 15 CEPAS DIFERENTES

30 CÁPSULAS [30 SERVICIOS]

By **pharma**
HEALTHCARE SOLUTIONS



PROBIOTICS

Probiotics de **KOM Endurance** ha sido formulado con una mezcla de 15 cepas probióticas seleccionadas, orientadas a apoyar el equilibrio de la microbiota intestinal y el bienestar digestivo. Cada cápsula aporta una combinación de bifidobacterias, lactobacilos, *Saccharomyces boulardii*, *Lactococcus lactis* y *Streptococcus thermophilus*, ofreciendo una fórmula completa para personas que buscan reforzar su salud intestinal y apoyar el funcionamiento normal del sistema inmunitario a través del cuidado de la microbiota.

Beneficios principales

- Fórmula con 15 cepas probióticas diferentes.
- Apoya el equilibrio de la microbiota intestinal.
- Contribuye al bienestar digestivo diario.
- Ayuda a reforzar la relación entre microbiota e sistema inmunitario.
- Incluye bifidobacterias, lactobacilos y *Saccharomyces boulardii*.
- Formato en cápsulas, cómodo para la toma diaria.

Características

- Formato: 30 cápsulas vegetales.
- 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 1 cápsula.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTES ACTIVOS

	1 CÁPSULA
BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS SSP. LACTIS LMG 18314	7.9 10 ⁷
BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM LMG 25628	3.9 10 ⁷
BIFIDOBACTERIUM LONGUM LMG 26652	8.0 10 ⁷
LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS LMG 8151	8.0 10 ⁷
LACTOBACILLUS CASEI LMG 6904	3.9 10 ⁷
LACTOBACILLUS FERMENTUM LMG 6902	3.9 10 ⁷
LACTOBACILLUS GASSERI LMG 26661	3.9 10 ⁷
LACTOBACILLUS HELVETICUS LMG 26307	3.9 10 ⁷
LACTOBACILLUS PARACASEI LMG 7955	2.6 10 ⁷
LACTOBACILLUS PLANTARUM LMG 26655	8.0 10 ⁷
LACTOBACILLUS REUTERI LMG 9213	3.9 10 ⁷
LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LMG 25626	3.9 10 ⁷
LACTOCOCCUS LACTIS LMG 27352	5.3 10 ⁷
SACCHAROMYCES BOULARDII MUCL 53837	3.9 10 ⁷
BACILLUS SUBTILIS NATTO LMG S-29373	3.9 10 ⁷

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PROBIÓTICOS /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 CÁPSULA.

INGREDIENTES: Agente de carga (celulosa microcristalina), mezcla 15 cepas probióticas (*Bifidobacterium animalis ssp lactis*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactococcus lactis*, *Saccharomyces boulardii*, *Bacillus subtilis natto*), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, golla gellan) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua fría.

Evidencias

La microbiota intestinal está formada por una amplia comunidad de microorganismos que participa en funciones esenciales del organismo. Entre ellas destacan el apoyo al sistema inmunitario, la protección frente a microorganismos no deseados y la fermentación de fibras alimentarias.

Los probióticos son microorganismos vivos que, administrados en cantidades adecuadas, pueden contribuir al equilibrio de la microbiota intestinal. Su uso resulta especialmente interesante para apoyar el bienestar digestivo y el mantenimiento de una flora intestinal equilibrada.

La combinación de diferentes cepas, como bifidobacterias, lactobacilos y *Saccharomyces boulardii*, permite ofrecer un enfoque más completo, ya que cada grupo puede desempeñar funciones específicas dentro del ecosistema intestinal.

Además, la microbiota mantiene una estrecha relación con el sistema inmunitario y con el eje intestino-cerebro. Por ello, Probiotics se presenta como una opción práctica para cuidar la salud intestinal dentro de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

L-ARGININE AAKG

ARGININE ALPHA KETOGLUTARATE 2800MG PER DAILY DOSE

90 CÁPSULAS [22 SERVICIOS]



L-ARGININE AAKG

L-Arginine AAKG de **KOM Endurance** ha sido formulada con arginina alfa-cetoglutarato, una combinación orientada a deportistas que buscan apoyar el rendimiento físico en entrenamientos de alta intensidad. Su fórmula está especialmente indicada para deportes de fuerza y resistencia, ayudando a favorecer la capacidad de esfuerzo, la fuerza y la recuperación muscular dentro de una rutina deportiva exigente.

Beneficios principales

- Formulada con arginina alfa-cetoglutarato AAKG.
- Indicada para deportes de fuerza y resistencia.
- Favorece el rendimiento en entrenamientos de alta intensidad.
- Puede apoyar el aumento de fuerza y resistencia durante el ejercicio.
- Contribuye al mantenimiento de la masa muscular en fases de alta exigencia.
- Puede combinarse con otros suplementos como citrulina malato.

Características

- Formato: 90 cápsulas .
- 22 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 4 cápsulas al día.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	4 CÁPSULAS
ARGININA ALFA CETO GLUTARATO	2800 mg
DE LOS CUALES ARGININA	1883 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referência de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ARGININA ALFA CETO GLUTARATO. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 4 CÁPSULAS.

INGREDIENTES: Arginina alfa ceto glutarato, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos). Cápsula vegetal (Agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa y colorante: carbonato cálcico). **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de gluten, crustáceos, pescado, huevo, soja y leche.

MODO DE EMPLEO: Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento.

Evidencias

La arginina alfa-cetoglutarato, conocida como AAKG, combina L-arginina con alfa-cetoglutarato, dos compuestos de interés en nutrición deportiva. Esta unión se utiliza habitualmente en fórmulas orientadas al rendimiento físico, especialmente en disciplinas de fuerza, resistencia y entrenamientos de alta intensidad.

El alfa-cetoglutarato participa en el ciclo de Krebs, un proceso clave relacionado con la producción de energía celular. También está vinculado al metabolismo de aminoácidos como el glutamato y la glutamina, importantes en procesos relacionados con la función muscular y el equilibrio proteico.

Por su parte, la L-arginina es un aminoácido precursor del óxido nítrico, una molécula asociada a la vasodilatación y al flujo sanguíneo. Este mecanismo resulta interesante durante el ejercicio, ya que puede favorecer el transporte de oxígeno y nutrientes hacia la musculatura activa.

En el ámbito deportivo, la AAKG se emplea como apoyo antes del entrenamiento para favorecer la preparación física, la capacidad de esfuerzo y la resistencia muscular. Por ello, se presenta como una opción práctica para deportistas que buscan optimizar su rendimiento en sesiones exigentes.



ASHWAGANDHA

600 MG - 1 CÁPSULA / RAÍZ DE WITHANIA SOMNIFERA

60 CÁPSULAS [60 SERVICIOS]



KSM-66
Ashwagandha®

ASHWAGANDHA KSM-66®

Ashwagandha KSM-66® de **KOM Endurance** ha sido formulada con extracto seco de raíz de Withania somnifera, una planta tradicionalmente utilizada por su acción adaptógena y su capacidad para ayudar al organismo a mantener el equilibrio físico y mental. Cada cápsula aporta 600 mg de extracto de ashwagandha de alta calidad, procedente de cultivos ecológicos certificados, ofreciendo una opción práctica para adultos que buscan apoyar el bienestar, la vitalidad y la adaptación al estrés diario.

Beneficios principales

- Aporta 600 mg de extracto seco de ashwagandha por cápsula.
- Formulada con extracto de raíz Withania somnifera KSM-66®.
- Ayuda al organismo a adaptarse mejor al estrés diario.
- Favorece la calma mental y el equilibrio físico y emocional.
- Puede apoyar la energía, la vitalidad y el rendimiento físico.
- Contribuye al descanso, la concentración y el bienestar general.

Características

- Formato: 60 cápsulas vegetales.
- 60 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 1 cápsula al día.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

EXTRACTO SECO DE ASHWAGANDHA	1 CÁPSULA 600 mg
------------------------------	---------------------

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTO SECO DE ASHWAGANDHA.
/// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: Tomar 1 cápsula al día.

INGREDIENTES: E.S. Ashwagandha (raíz, WithaniaSomnifera (L.) Dunal) –KSM-66®, Agente de carga (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos) y Cápsula HPMC vegetal #00 transparente.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día.

Evidencias

La ashwagandha es una planta adaptógena utilizada tradicionalmente en la medicina ayurvédica por su capacidad para ayudar al organismo a responder mejor a situaciones de estrés físico y mental. Su extracto de raíz, especialmente en formas estandarizadas como KSM-66®, ha sido estudiado por su posible papel en el equilibrio del sistema nervioso, la sensación de calma y el bienestar general. Diversos estudios clínicos han observado que la suplementación con extractos de ashwagandha puede ayudar a reducir la percepción de estrés y ansiedad, mejorar la calidad del sueño y favorecer una mejor adaptación al ritmo diario. Estos efectos se relacionan con su posible influencia sobre los niveles de cortisol, hormona vinculada a la respuesta del organismo frente al estrés.

También se ha estudiado su relación con el rendimiento físico, la fuerza y la recuperación, especialmente en adultos sanos sometidos a entrenamiento o situaciones de alta demanda. En algunos ensayos, dosis diarias de entre 300 y 600 mg han mostrado resultados positivos en parámetros de bienestar, vitalidad y rendimiento, con buena tolerancia cuando se utiliza en las dosis recomendadas.

La ashwagandha de este producto procede de cultivos ecológicos certificados, libres de pesticidas y fertilizantes sintéticos. Su producción sigue los estándares de la Unión Europea para garantizar pureza, sostenibilidad y respeto por el medio ambiente. El sello CAAE - Agricultura Ecológica (ES-ECO-001-CM) certifica su origen natural y trazabilidad, ofreciendo una ashwagandha limpia, segura y respetuosa con la tierra.



BURNING PRO

WITH GUARANÁ / YERBA MATE / RODHIOLA / DANDELION / ANHYDROUS CAFFEINE

90 CÁPSULAS [90 SERVICIOS]



BURNING PRO

Burning Pro de **KOM Endurance** ha sido formulado como un complemento termogénico orientado a personas activas que buscan apoyar el metabolismo energético, la activación diaria y el control del apetito dentro de una dieta equilibrada y un estilo de vida activo. Su fórmula combina cafeína anhidra, guaraná, yerba mate, cacao, rhodiola, garcinia, diente de león, pimienta negra, vitamina B6 y cromo, creando una mezcla técnica pensada para acompañar fases de definición, entrenamiento cardiovascular o sesiones de fuerza.

Beneficios principales

- Ayuda a aumentar la energía antes del entrenamiento.
- Contiene cafeína anhidra, guaraná y yerba mate.
- Ayuda a aumentar la energía y la activación diaria.
- Puede contribuir al control del apetito dentro de una dieta equilibrada.
- Ideal para combinar con entrenamiento cardiovascular o de fuerza.
- Con vitamina B6 y cromo, nutrientes relacionados con el metabolismo normal.

Características

- Formato: 90 cápsulas.
- 90 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 1 cápsula.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	1 CÁPSULA
EXT. SECO GUARANÁ (PAULINA CUPANA, SEMILLAS) 12% CAFEÍNA	100,00 mg
CAFEÍNA ANHIDRA	100,00 mg
CACAO EN POLVO	100,00 mg
EXT. SECO YERBA MATE (ILEX PARAGUARIENSIS, HOJAS) 8% CAFEÍNA	78,125 mg
EXT. SECO RHODIOLA (RHODIOLA ROSEA, RAÍZ) 3% SALIDRÓSIDOS	20,00 mg
NARINGINA EN POLVO	20,00 mg
EXT. SECO DIENTE DE LEÓN (TARAXACUM OFFICINALE, RAÍZ) 12% FLAVONOIDES	20,00 mg
EXT. SECO GARCINIA (GARCINIA CAMBOGIA, FRUTO) 60% ÁCIDO HIDROXICÍTRICO	20,00 mg
EXT. SECO SAUCE BLANCO (SALIX ALBA, CORTEZA) 10% SALICINA	15,00 mg
EXT. SECO PIMIENTA NEGRA (PIPER NIGRUM, FRUTO) 95% PIPERINA	10,00 mg
VITAMINA B6	0,50 mg (*35,70%)
PICOLINATO DE CROMO	0,32 mg
DE LOS CUALES CROMO (Cr)	40,00 µg (*100,00%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS DE PLANTAS, CAFEÍNA, CROMO Y VITAMINA B6. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 CÁPSULA.

INGREDIENTES: Agente de carga (fosfato cálcico), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-12% cafeína), cafeína anhidra, cacao en polvo (Theobroma cacao, fruto), ext. seco de yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas-8% cafeína), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), ext. seco de rhodiola (Rhodiola rosea, raíz-3% salidrósidos), naringina en polvo, ext. seco de diente de león (Taraxacum officinale, raíz-12% flavonoides), ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto-60% ácido hidroxicítrico), ext. seco de sauce blanco (Salix alba, corteza-10% salicina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum,

fruto-95% piperina), agente de carga (silicato de magnesio), antiaglomerante (dióxido de silicio), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), picolinato de cromo.

ALÉRGICOS: Puede contener trazas de CEREALES CON GLUTEN, CRUSTACEOS, PESCADO, HUEVOS, SOJA, LECHE DE VACA y sus derivados (incluida lactosa), APIO, ANHIDRIDO SULFUROSO, SULFITOS y MOLUSCOS.

MODO DE EMPLEO: Tomar una cápsula después del desayuno con abundante agua.

Evidencias

Los suplementos termogénicos están diseñados para apoyar el metabolismo energético mediante ingredientes que favorecen la activación del organismo. En este contexto, la cafeína presente en fuentes como cafeína anhidra, guaraná y yerba mate actúa como estimulante del sistema nervioso central, ayudando a mantener la energía, la concentración y el estado de alerta.

Ingredientes como la garcinia, la naringina, el diente de león y la pimienta negra se utilizan habitualmente en fórmulas orientadas al control del peso y el apoyo metabólico. Además, la vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal y el cromo al metabolismo normal de los macronutrientes.

CARNITINE TARTRATE

2800 MG L-CARNITINE TARTRATE PER DAILY DOSE

120 CÁPSULAS [30 SERVICIOS]



CARNITINE TARTRATE

L-Carnitine Caps de KOM Endurance ha sido formulado con L-carnitina L-tartrato, una forma de carnitina orientada a personas activas y deportistas que buscan apoyar el metabolismo energético. La L-carnitina participa en el transporte de ácidos grasos hacia las mitocondrias, donde pueden ser utilizados como fuente de energía durante la actividad física. Su formato en cápsulas permite una toma cómoda dentro de una rutina deportiva y una dieta equilibrada.

Beneficios principales

- Favorece el aprovechamiento de las grasas como fuente de energía.
- Formulada con L-carnitina L-tartrato.
- Apoya el metabolismo energético durante la actividad física.
- Participa en el transporte de ácidos grasos hacia las mitocondrias.
- Puede ayudar a reducir la fatiga muscular tras el ejercicio.
- Ideal para deportistas y personas con un estilo de vida activo.

Características

- Formato: 120 comprimidos.
- 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 6 comprimidos al día.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

TARTRATO DE L-CARNITINA	6 COMPRIMIDOS 3000 mg
-------------------------	--------------------------

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NVR: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CARNITINA. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 6 COMPRIMIDOS.

INGREDIENTES: Tartrato de L-carnitina, agentes de carga (celulosa microcristalina e inulina), estabilizantes (fosfato tricálcico y goma guar) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio).
ALÉRGENOS: Puede contener trazas de gluten, crustáceos, pescado, huevo, soja, leche y frutos de cáscara.

MODO DE EMPLEO: Tomar 6 comprimidos al día con agua, preferiblemente por la mañana.

Evidencias

La L-carnitina es un compuesto implicado en el metabolismo energético, especialmente en el transporte de ácidos grasos de cadena larga hacia el interior de las mitocondrias. Una vez allí, estos ácidos grasos pueden ser utilizados como fuente de energía, proceso especialmente relevante durante el ejercicio físico y en situaciones de mayor demanda energética.

En el ámbito deportivo, la suplementación con L-carnitina se utiliza como apoyo nutricional en personas activas que buscan optimizar el uso de grasas como fuente energética dentro de una dieta equilibrada y un plan de entrenamiento adecuado. Su papel no sustituye al ejercicio ni a la alimentación, pero puede formar parte de una estrategia orientada al rendimiento y la composición corporal.

También se ha relacionado la L-carnitina con la recuperación muscular, ya que puede ayudar a reducir la sensación de fatiga y favorecer una mejor adaptación tras el esfuerzo. Este enfoque resulta interesante en deportistas que realizan entrenamientos frecuentes o de alta intensidad, donde la recuperación entre sesiones es clave.

Además, su relación con la función mitocondrial la convierte en un nutriente de interés dentro del metabolismo energético. Por ello, L-Carnitine Caps se presenta como una opción práctica para quienes buscan complementar su rutina deportiva con un apoyo enfocado en energía, rendimiento y recuperación.

CITRULLINE MALATE

2800 MG CITRULLINE MALATE PER DAILY DOSE

90 CÁPSULAS [22 SERVICIOS]



CITRULLINE MALATE

L-Citrulina Malato de **KOM Endurance** ha sido formulada con L-citrulina DL-malato 1:1, una combinación de citrulina y malato orientada a deportistas que realizan entrenamientos de alta intensidad. Su fórmula está pensada para apoyar el rendimiento físico, la resistencia muscular y la optimización del esfuerzo, especialmente en sesiones de fuerza, running u otras disciplinas exigentes donde el transporte de oxígeno y nutrientes hacia la musculatura resulta clave.

Beneficios principales

- Formulada con L-citrulina DL-malato 1:1.
- Indicada para entrenamientos de alta intensidad.
- Precursor de arginina y óxido nítrico.
- Favorece el transporte de sangre y oxígeno hacia el músculo.
- Puede ayudar a reducir la fatiga muscular durante el esfuerzo.
- Ideal para deportes de fuerza, resistencia y rendimiento.

Características

- Formato: 90 cápsulas vegetales.
- 22 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 4 cápsulas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	4 CÁPSULAS
MALATO DE L-CITRULINA	2800,00 mg
DE LOS CUALES CITRULINA	1582,00 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CITRULINA MALATO. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 4 CÁPSULAS.

INGREDIENTES: L-Citrulina DL-Malato, antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). Cápsula vegetal (estabilizante: hidroxipropilmetilcelulosa y colorante: carbonato cálcico). **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de gluten, crustáceos, pescado, huevo, soja y leche.

MODO DE EMPLEO: Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento.

Evidencias

La L-citrulina actúa como precursora de la arginina y del óxido nítrico, una molécula asociada a la vasodilatación y al flujo sanguíneo. Este mecanismo puede favorecer el transporte de oxígeno y nutrientes hacia la musculatura activa, ayudando a optimizar el rendimiento durante el entrenamiento.

Además, la citrulina destaca por su buena digestibilidad y por su conversión progresiva en arginina una vez metabolizada en el organismo. Este proceso permite mantener una disponibilidad sostenida de precursores relacionados con la producción de óxido nítrico, lo que resulta especialmente interesante en deportes de alta intensidad, tanto de fuerza como de resistencia.

La citrulina también participa en procesos relacionados con la eliminación del amoníaco, un compuesto que puede acumularse durante el ejercicio intenso y contribuir a la fatiga muscular. Por ello, su uso resulta interesante en sesiones prolongadas o exigentes, donde mantener la eficiencia muscular es fundamental.

Por su parte, el malato se relaciona con el metabolismo aeróbico y la producción de energía, ayudando a que la musculatura disponga de soporte energético durante el esfuerzo. En conjunto, L-Citrulina Malato se presenta como una opción práctica para deportistas que buscan mejorar la resistencia, retrasar la fatiga y llevar el entrenamiento un paso más allá.

COLLAGEN MARINE

MARINE COLLAGEN PEPTIDES 8,76G PER DAILY DOSE

300G [30 SERVICIOS]



COLLAGEN MARINE

Collagen Marine de **KOM Endurance** ha sido formulado con péptidos de colágeno tipo I de origen marino, una fuente de colágeno de alta calidad pensada para apoyar el cuidado de articulaciones, huesos, tendones, cartílagos y piel. Su formato en polvo con sabor limón permite una toma cómoda diaria, aportando 8,76 g de péptidos de colágeno por servicio de 10 g, ideal para personas activas que buscan reforzar el mantenimiento de los tejidos conectivos.

Beneficios principales

- Aporta péptidos de colágeno tipo I de origen marino.
- Contribuye al mantenimiento de tejidos conectivos como piel, tendones y cartílagos.
- Apoya el cuidado de articulaciones, huesos y musculatura.
- Fuente proteica de fácil incorporación a la rutina diaria.
- Formulado en polvo con agradable sabor limón.
- Ideal para personas activas y deportistas con alta carga articular.

Características

- Formato: 300 g, 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 10 g.
- 1 cazo equivale a 10 g.



Limón

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100 g	10 g
VALOR ENERGÉTICO	1378,38 KJ / 329,44 Kcal	137,84 KJ / 32,94 Kcal
GRASAS	0 g	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0 g	0 g
HIDRATOS DE CARBONO	3,52 g	0,35 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	1,76 g	0,18 g
FIBRA	0 g	0 g
PROTEÍNAS	78,84 g	7,88 g
SAL	0,77 g	0,08 g

INGREDIENTES ACTIVOS	100 g	10 g
PÉPTIDOS DE COLÁGENO TIPO I DE ORIGEN MARINO	87,60 g	8,76 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PÉPTIDOS DE COLÁGENO DE ORIGEN MARINO. CON EDULCORANTE. SABOR LIMÓN. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 10g.

INGREDIENTES: Péptidos de colágeno tipo I origen marino (Contiene PESCADO), acidulante (ácido cítrico), aroma limón y edulcorante (sucralosa). **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de leche, soja y gluten (avena).

MODO DE EMPLEO: Tomar 10 g mezclados con 250ml de agua.

Evidencias

El colágeno es la proteína más abundante del organismo y forma parte esencial de estructuras como la piel, los huesos, los tendones, los ligamentos y el cartílago. Su función principal está relacionada con el mantenimiento de la estructura, resistencia y elasticidad de los tejidos conectivos.

Los péptidos de colágeno hidrolizado se caracterizan por su buena solubilidad y fácil incorporación a la dieta diaria. En el caso del colágeno marino tipo I, su origen y composición lo convierten en una opción especialmente utilizada en fórmulas orientadas al cuidado de la piel, las articulaciones y los tejidos de soporte.

En personas activas o deportistas, el desgaste articular y la carga repetida sobre tendones y cartílagos hacen que el aporte de nutrientes relacionados con el tejido conectivo sea especialmente relevante. Por ello, Collagen Marine se presenta como una opción práctica para apoyar el mantenimiento de estas estructuras dentro de una alimentación equilibrada y un estilo de vida activo.



ESSENTIAL EAA

100% PURE ESSENTIALS AMINO ACIDS PROFESSIONAL FORMULA

300G [26 SERVICIOS]

ESSENTIAL EAA

Essential EAA de **KOM Endurance** ha sido formulado con aminoácidos esenciales, aquellos que el organismo no puede sintetizar por sí mismo y que deben obtenerse a través de la alimentación o suplementación. Su fórmula combina los 9 aminoácidos esenciales, incluyendo BCAA en ratio 2:1:1, para apoyar la recuperación muscular, reducir el catabolismo y favorecer el rendimiento durante entrenamientos exigentes o sesiones de larga duración.

Beneficios principales

- Contiene los 9 aminoácidos esenciales EAA.
- Fórmula con BCAA 2:1:1: leucina, isoleucina y valina.
- Ayuda a reducir el catabolismo muscular.
- Favorece la recuperación durante y después del entrenamiento.
- Contribuye al mantenimiento y desarrollo de la masa muscular.
- Ideal para entrenar con mayor intensidad y frecuencia.

Características

- Formato: 300 g, 26 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 11,5 g.
- 1 cazo equivale a 11,5 g.



REDUCTION OF
TIREDNESS AND
FATIGUE



NORMAL MUSCLE
FUNCTION

Limón

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	11,5 g
BCAA 2:1:1	5,00 g
L-LEUCINA	2,50 g
L-ISOLEUCINA	1,25 g
L-VALINA	1,25 g
L-LISINA	2,00 g
L-FENILALANINA	1,80 g
L-TREONINA	1,15 g
L-HISTIDINA	1,00 g
L-TRIPTÓFANO	0,30 g
L-METIONINA	0,25 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 11,5g.

INGREDIENTES: BCAA 2:1:1 (l-leucina:l-isoleucina:l-valina), l-lisina, l-fenilalanina, l-treonina, l-histidina, l-triptófano y l-metionina. **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de leche y sus derivados (incluida lactosa), soja y gluten.

MODO DE EMPLEO: Tomar 11,5g mezclado con 300ml de agua.

Evidencias

Los aminoácidos esenciales son aquellos que el organismo no puede producir por sí mismo, por lo que deben ser aportados mediante la dieta o la suplementación. Entre ellos se encuentran histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina, todos ellos implicados en funciones relacionadas con el metabolismo proteico y muscular.

La combinación completa de EAA resulta especialmente relevante en deportistas, ya que estos aminoácidos participan en la síntesis de proteínas musculares y pueden ayudar al mantenimiento de la masa muscular en periodos de alta exigencia física. Su aporte durante o después del entrenamiento puede favorecer la recuperación y apoyar la adaptación al ejercicio.

Además, los BCAA —leucina, isoleucina y valina— son aminoácidos esenciales especialmente vinculados al tejido muscular. Durante entrenamientos intensos o prolongados, pueden utilizarse como apoyo energético y contribuir a retrasar la aparición de fatiga, ayudando a mantener el rendimiento y la eficiencia del ejercicio.

ENERGY SHOT

UP TO 6 HOURS

1 SHOT [60 ML]

EXPOSITOR [20 UDS.]



ENERGY SHOT

Energy Shot de **KOM Endurance** ha sido desarrollado como un complemento energético en formato shot, diseñado para aportar una recarga rápida de energía en momentos de alta exigencia física o mental. Su fórmula combina cafeína, guaraná y taurina, junto con vitaminas y minerales, para ayudar a reducir el cansancio y la fatiga, favorecer la concentración y apoyar el rendimiento en entrenamientos, competiciones o fases finales de esfuerzo intenso.

Beneficios principales

- Aporta energía de recarga rápida en formato shot.
- Contiene cafeína, guaraná y taurina.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Favorece la concentración y el estado de alerta.
- Ideal para deportes de resistencia y esfuerzos prolongados.
- Práctico para tomar antes del entrenamiento o en el sprint final.

Características

- Formato individual: shot de 60 ml.
- Dosis diaria recomendada: 1 shot.
- Expositor de 20 unidades.



COLA

BEFORE

DURING

AFTER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	60 ml 206 kJ / 49 Kcal
GRASAS	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0 g
HIDRATOS DE CARBONO	12 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	0 g
PROTEÍNAS	0 g
SAL	0 g
VITAMINA C	180 mg (*225%)
NIACINA	36 mg (*225%)
VITAMINA B12	2.5 µg (*100%)
MAGNESIO	225 mg (*60%)
TAURINA	1.000 mg
CAFEÍNA	130 mg
EXTRACTO DE GUARANÁ	100 mg
APORTE DE CAFEÍNA	50 mg
EXTRACTO DE SAÚCO NEGRO	120 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

SUPLEMENTO ALIMENTICIO BEBIBLE CON MAGNESIO, TAURINA, GUARANÁ Y CAFEÍNA. SABOR COLA. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 SHOT.

INGREDIENTES: Agua purificada, Complejo de magnesio (Citrato de magnesio, Bisglicinato de magnesio), Taurina, Ácido cítrico (regulador de acidez), Aroma cola, Cafeína, Ácido ascórbico, Ascorbato sódico, Extracto de saúco, Extracto de guaraná, Conservador: (Ácido sórbico), Edulcorantes: (Acesulfamo K, Sucralosa), Cianocobalamina (vitamina B12).

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 vial al día preferiblemente por la mañana.

Evidencias

La cafeína es uno de los ingredientes más utilizados en nutrición deportiva por su efecto estimulante sobre el sistema nervioso central. Su consumo puede ayudar a mejorar el estado de alerta, la concentración y la percepción del esfuerzo, aspectos especialmente relevantes en deportes de resistencia o en

momentos de elevada fatiga. El guaraná es una fuente vegetal de cafeína que complementa el efecto estimulante de la fórmula, contribuyendo a un aporte energético más sostenido. Junto con la taurina, forma parte de una combinación orientada a apoyar el rendimiento físico y mental en situaciones de alta demanda. Además, el magnesio, la niacina, la vitamina C y la vitamina B12 contribuyen al metabolismo energético normal y ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. Estos nutrientes participan en funciones clave relacionadas con la producción de energía, el funcionamiento del sistema nervioso y el mantenimiento del rendimiento durante el esfuerzo físico.

Por su formato líquido de 60 ml, Energy Shot permite una toma rápida y cómoda, especialmente útil antes del ejercicio, durante entrenamientos exigentes o en fases finales de competición. Su combinación de cafeína, taurina, guaraná y micronutrientes lo convierte en una opción práctica para deportistas que buscan un apoyo energético inmediato.



GLUTAMINE BCAA

50/50 COMPOSITION / RATIO 2:1:1

400G [32 SERVICIOS]

GLUTAMINE BCAA

Glutamine BCAA de **KOM Endurance** ha sido desarrollado como un complemento orientado a deportistas que buscan apoyar la recuperación muscular y mantener el rendimiento durante entrenamientos exigentes. Su fórmula combina el enfoque de los BCAA, asociados al ejercicio de resistencia y larga duración, con el papel de la glutamina en procesos de recuperación, especialmente en periodos de alta intensidad o mayor desgaste físico.

Beneficios principales

- Aporta L-Glutamina y BCAA en una misma fórmula.
- Con L-Leucina, L-Valina y L-Isoleucina.
- Ayuda a favorecer la recuperación muscular durante y después del entrenamiento.
- Ayuda a mantener el crecimiento muscular y la eficiencia del entrenamiento.
- Ideal para entrenamientos intensos o de larga duración.
- Puede contribuir a reducir la pérdida de tejido muscular en fases de alta exigencia.

Características

- Formato: 400 g.
- Dosis diaria recomendada: 12,5 g
- 32 servicios por envase.



Tropical - Piña/Coco

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

L-GLUTAMINA	12,5 g
BCAA 2:1:1	5 g
L-LEUCINA	5 g
L-ISOLEUCINA	2,50 g
L-VALINA	1,25 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / **VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOACIDOS. CON EDULCORANTE. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 12,5g.

INGREDIENTES: BCAA 2:1:1 (L-Leucina, L-isoleucina, L-Valina), L-Glutamina, acidulante (ácido cítrico), agente de carga (eritritol), aroma, aroma melocotón-maracuyá y edulcorante (sucralosa).

MODO DE EMPLEO: Tomar 12,5g mezclado con 400ml de agua fría.

Evidencias

Los BCAA se han relacionado con el apoyo al rendimiento físico durante el ejercicio de resistencia, especialmente en actividades prolongadas como la carrera de fondo. Su uso puede resultar útil en deportistas que buscan mantener la eficiencia muscular durante sesiones largas o de alta demanda.

La glutamina se utiliza principalmente como apoyo en procesos de recuperación muscular, especialmente en situaciones de estrés físico elevado. En entrenamientos de alta intensidad, o cuando se combinan con dietas de restricción calórica, el organismo puede verse sometido a un mayor desgaste y comprometer el mantenimiento de la masa magra.

En este contexto, la suplementación con glutamina puede contemplarse como una estrategia de apoyo nutricional para ayudar a reducir la pérdida de tejido muscular asociada a procesos catabólicos. Por ello, Glutamine BCAA se presenta como una opción orientada a favorecer la recuperación, la continuidad del entrenamiento y el mantenimiento muscular en periodos de alta carga física.

Además, en periodos de entrenamiento frecuente o de elevada carga física, una correcta recuperación muscular resulta clave para mantener la continuidad del rendimiento. El apoyo nutricional con glutamina y BCAA puede ser especialmente útil cuando el deportista busca reducir el desgaste asociado al ejercicio intenso y favorecer una mejor adaptación entre sesiones. De este modo, contribuye a mantener la capacidad de entrenamiento y a afrontar nuevos esfuerzos con mayor eficacia.

ISOLATE PRO

WHEY PROTEIN ISOLATE

1800G [60 SERVICIOS]



ISOLATE PRO

Isolado de Proteína de Suero de Leche de **KOM Endurance** ha sido formulado con proteína whey isolate, una fuente proteica de alta pureza diseñada para deportistas que buscan apoyar el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Gracias a su bajo contenido en grasas e hidratos de carbono y a su rápida absorción, es una opción ideal para tomar después del entrenamiento, por la mañana o entre comidas como aporte proteico de alta calidad.

Beneficios principales

- Proteína aislada de suero de leche de alta pureza.
- Bajo contenido en grasas e hidratos de carbono.
- Contribuye al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular.
- Favorece la recuperación tras entrenamientos intensos.
- Alta absorción y fácil asimilación.
- Ideal para tomar después del entrenamiento o entre comidas.

Características

- Formatos disponibles: 1,8 kg y 900 g.
- 1 cazo equivale a 30 g.
- 60 o 30 servicios según formato.



Chocolate - Galleta - Fresa - Vainilla - Galleta negra - Chocolate Blanco

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100 g	30 g
VALOR ENERGÉTICO	1572,77 kJ / 375,90 Kcal	471,83 kJ / 112,77 Kcal
GRASAS	2,98 g	0,89 g
DE LAS CUALES SATURADAS	1,78 g	0,53 g
HIDRATOS DE CARBONO	6,30 g	1,89 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	3,26 g	0,98 g
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g
PROTEÍNAS	81 g	24,30 g
SAL	0,42 g	0,13 g

AMINOGRAMA (x100G PROTEÍNA)

L-Histidina	1,57
L-Isoleucina	5,83
L-Leucina	9,96
L-Lisina	8,88
L-Metionina	2,1
L-Cisteína	2,19
L-Fenilalanina	2,84
L-Tirosina	2,71
L-Treonina	6,34
L-Triptófano	1,75
L-Valina	5,24
L-Prolina	5,47
L-Alanina	4,45
L-Serina	4,41
L-Glicina	11,66
L-Arginina	2,09
L-Aspártico	9,92
L-Glutámico	15,70

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

BEBIDA AROMATIZADA EN POLVO CON EDULCORANTE A BASE DE AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE Y L-GLICINA. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 30 g

INGREDIENTES: Aislado de proteína de suero de LECHE (contiene lecitina de SOJA como emulgente), concentrado de proteína de suero de LECHE (contiene lecitina de SOJA como emulgente), L-glicina, aroma (vainilla), aroma (nata), edulcorante (sucralosa). **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de gluten (avena).

MODO DE EMPLEO: Tomar 30g mezclado con 300ml de agua, preferiblemente después del entrenamiento.

Evidencias

La proteína aislada de suero de leche es una fuente proteica de alta calidad caracterizada por su elevada pureza y bajo contenido en grasas e hidratos de carbono. Este tipo de proteína se obtiene mediante procesos de filtración que permiten concentrar el aporte proteico, convirtiéndola en una opción adecuada para deportistas que buscan aumentar su ingesta de proteína sin añadir cantidades relevantes de otros macronutrientes.

Después del ejercicio físico, el aporte de proteína contribuye al mantenimiento y desarrollo de la masa muscular, especialmente cuando se combina con entrenamiento de fuerza o sesiones de alta demanda. La whey isolate destaca

por su rápida absorción y buena digestibilidad, facilitando el aporte de aminoácidos en momentos clave como el post-entrenamiento.

Además, complementar la ingesta diaria de proteína puede ser útil para alcanzar los requerimientos individuales del deportista, que varían según el peso corporal, el tipo de entrenamiento y los objetivos físicos. Por ello, el aislado de proteína de suero se presenta como una opción práctica para favorecer la recuperación muscular y apoyar la adaptación al entrenamiento.



OMEGA 3 FISH OIL

1050 MG EPA + 750 MG DHA / 2250 MG PURE FISH OIL / VITAMINE E ADDED

90 PEARLS [30 SERVICIOS]

OMEGA 3 FISH OIL

Omega 3 Fish Oil de **KOM Endurance** ha sido formulado como una fuente de ácidos grasos omega-3 procedentes de aceite de pescado, especialmente EPA y DHA, dos nutrientes esenciales que el organismo no puede producir por sí mismo en cantidad suficiente. Su formato en perlas permite una toma cómoda diaria, orientada a apoyar el bienestar general, la salud cardiovascular y el correcto funcionamiento del organismo dentro de una dieta equilibrada.

Beneficios principales

- Fuente de ácidos grasos omega-3 procedentes de aceite de pescado.
- Aporta EPA y DHA, dos formas destacadas de omega-3.
- Favorece el mantenimiento de la salud cardiovascular.
- Apoya funciones importantes relacionadas con el cerebro y el sistema nervioso.
- Contribuye al bienestar general dentro de una dieta equilibrada.
- Formato en perlas cómodo para la toma diaria.

Características

- Formato: 90 perlas.
- 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 3 perlas al día.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	1 PERLA	3 PERLAS
ACEITE DE PESCADO 35/25 EPA/DHA	750 mg	2250 mg
DE LOS CUALES EPA	350 mg	1050 mg
DE LOS CUALES DHA	250 mg	750 mg
VITAMINA E	13,4 mg (*111,7%)	40,2 mg(*335%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 Y VITAMINA E (D-ALFA TOCOFEROL). /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 3 PERLAS.

INGREDIENTES: Aceite de PESCADO con ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA), perla: gelatina, humectante (glicerina), D-alfa-tocoferol (vitamina E)). **ALÉRGENOS:** Contiene PESCADO. Puede contener trazas de SOJA, GLUTEN Y LECHE.

MODO DE EMPLEO: Tomar de 1-3 perlas al día después de cada una de las principales comidas.

Evidencias

Los ácidos grasos omega-3 son grasas poliinsaturadas esenciales que deben obtenerse a través de la dieta o la suplementación, ya que el organismo no puede sintetizarlos por sí mismo en cantidad suficiente. Entre sus formas más relevantes se encuentran el EPA y el DHA, presentes de forma natural en pescados y otros alimentos de origen marino.

El EPA y el DHA se han relacionado especialmente con el mantenimiento de la salud cardiovascular, participando en funciones importantes para el correcto funcionamiento del corazón y el equilibrio general del organismo. Su consumo habitual puede formar parte de una alimentación orientada al cuidado cardiovascular y al bienestar diario.

El DHA también destaca por su presencia en el cerebro, donde cumple un papel estructural importante en las membranas celulares. Por ello, el aporte de omega-3 resulta especialmente interesante para apoyar funciones relacionadas con el sistema nervioso, la concentración y el mantenimiento de una adecuada función cerebral.

PRE-WORK PUMP

L-ARGININE / CREATINE / BIOPERINE / L-CITRULLINE / CAFFEINE / TAURINE

300G [30 SERVICIOS]



PRE-WORK PUMP

Pre-Workout Pump de **KOM Endurance** ha sido formulado como un pre-entrenamiento diseñado para apoyar la energía, la concentración y el rendimiento durante el ejercicio físico. Su fórmula está pensada para deportistas que buscan afrontar entrenamientos exigentes con mayor enfoque mental, resistencia muscular y capacidad de esfuerzo, ayudando a preparar el cuerpo antes de sesiones de fuerza, ciclismo, running u otras disciplinas deportivas.

Beneficios principales

- Ayuda a aumentar la energía antes del entrenamiento.
- Favorece la concentración y el enfoque mental durante el ejercicio.
- Apoya el rendimiento físico en entrenamientos exigentes.
- Contribuye a mantener la resistencia muscular durante el esfuerzo.
- Ideal para sesiones de fuerza, resistencia o alta intensidad.
- Diseñado para tomar antes de entrenar o practicar deporte.

Características

- Formato: 300 g, 30 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 10 g.
- 1 cazo equivale a 10 g.



Lima - Limón

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	10 g
L-CITRULINA DL-MALATO	3150,00 mg
DE LOS CUALES L-CITRULINA	1640,00 mg
BETA ALANINA	2894,00 mg
A-AKG COMPLEX	2110,00 mg
DE LOS CUALES L-ARGININA	1410,00 mg
DE LOS CUALES CALCIO ALFA CETOGLUTARATO	700,00 mg
L-TIROSINA	263,00 mg
CAFEÍNA ANHIDRA	180,00 mg
EXT. SECO DE HOJAS DE TÉ VERDE (CAMELIA SINENSIS) 30:1	132,00 mg
POLIFENOLES	52,80 mg
CATEQUINAS	26,40 mg
EGCG	11,20 mg
CAFEÍNA	10,56 mg
EXT. SECO SEMILLAS DE GUARANÁ (PAULLINIA CUPANA)	21,00 mg
CAFEÍNA	0,63 mg
VITAMINA B3 (NIACINA)	20,05 mg (*125,3%)
EXT. SECO DEL FRUTO DE LA PIMIENTA NEGRA	1,00 mg
PIPERINA	0,95 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

COMPLEMENTO ALIMENTICIO CON EDULCORANTES, ACIDULANTE, ANTIAGLOMERANTE, COLORANTES Y AROMA A BASE DE AMINOÁCIDOS, CAFEÍNA, EXTRACTOS DE PLANTAS Y NIACINA. SABOR LIMA-LIMÓN. CONTIENE CAFEÍNA. /// DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 10g.

INGREDIENTES: L-citrulina DL-malato (1:1), beta alanina, A-AKG complex (L-arginina, calcio alfa cetoglutarato), antiaglomerante (dióxido de silicio), L-tirosina, cafeína anhidra, acidulante (ácido cítrico), aromas, ext. seco de té verde (Camelia sinensis, hojas-40% polifenoles, 20% catequinas, 8,5% EGCG y 8% cafeína), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo-K), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-3% cafeína), nicotinamida (niacina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto-95% piperina), colorantes (tartrazina e índigo carmín).

ALÉRGENOS: Puede contener trazas de crustáceos, huevos, pescado, cacahuets, soja, leche y sus derivados (incluida la lactosa), frutos de cáscara, altramuces, cereales que contienen gluten, dióxido de azufre y sulfitos.

MODO DE EMPLEO: Realizar 1 toma diaria. Añadir 1 medida de producto con el dosificador (10g), verter agua u otro líquido (aprox. 200 ml) y agitar.

Evidencias

Los suplementos pre-entrenamiento están diseñados para preparar al organismo antes del ejercicio, combinando ingredientes orientados a favorecer la energía, el enfoque mental y la capacidad de esfuerzo. Su uso previo puede resultar útil en sesiones de alta intensidad, fuerza o resistencia.

Durante el entrenamiento, la concentración y la percepción del esfuerzo son factores importantes para mantener el rendimiento. Una fórmula pre-workout bien diseñada puede ayudar al deportista a afrontar la sesión con mayor activación y continuidad.

Además, el apoyo a la resistencia muscular resulta clave en entrenamientos prolongados o repetidos, donde la fatiga puede limitar el rendimiento. Pre-Workout Pump se presenta como una opción práctica para optimizar la preparación antes del ejercicio.



VITAMINS & MINERALS

SOURCE OF VITAMINS AND MINERALS

90 CÁPSULAS BLANDAS [90 SERVICIOS]

VITAMINS & MINERALS

Vitamins & Minerals de **KOM Endurance** ha sido formulado como un complemento completo de vitaminas y minerales, diseñado para apoyar el bienestar diario y complementar la ingesta de micronutrientes dentro de una dieta equilibrada. Su fórmula combina vitamina C, vitaminas del grupo B, vitamina A, D y E, junto con minerales como magnesio, hierro, zinc, manganeso, cobre, yodo y selenio, además de inositol, ofreciendo un apoyo práctico para el metabolismo energético, el sistema inmunitario y el correcto funcionamiento del organismo.

Beneficios principales

- Aporta una combinación completa de vitaminas y minerales esenciales.
- Con vitaminas C, A, D, E y vitaminas del grupo B.
- Contribuye al metabolismo energético normal.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Apoya el funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Incluye minerales como magnesio, hierro, zinc, yodo, selenio, cobre y manganeso.

Características

- Formato: 90 cápsulas blandas.
- 90 servicios por envase.
- Dosis diaria recomendada: 1 cápsula blanda.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	1 CÁPSULA
VITAMINA C	80 mg (*100%)
NIACINA	16 mg NE (*100%)
VITAMINA E	12 mg α-TE (*100%)
ÁCIDO PANTOTÉNICO	6 mg (*100%)
VITAMINA D	5 µg (*100%)
VITAMINA B2	1.4 mg (*100%)
VITAMINA B6	1.4 mg (*100%)
VITAMINA B1	1.1 mg (*100%)
VITAMINA A	800 µg RE (*100%)
ÁCIDO FÓLICO	200 µg (*100%)
VITAMINA B12	2.5 µg (*100%)
MAGNESIO	99.6 mg (*26.5%)
HIERRO	14 mg (*100%)
ZINC	10 mg (*100%)
MANGANESO	2 mg (*100%)
COBRE	1 mg (*100%)
YODO	150 µg (*100%)
SELENIO	55 µg (*100%)
INOSITOL	50 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values
*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

**COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES. ///
DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 CÁPSULA BLANDA.**

INGREDIENTES: Aceite de girasol, cápsula blanda (gelatina), óxido de magnesio, sales cálcicas de ácido ortofosfórico, humectante (glicerina), vitamina C (ácido L-ascórbico), espesante (cera amarilla de abeja), inositol, sulfato ferroso, sulfato de zinc, emulgente (lecitina de SOJA), vitamina E (D-alfa tocoferol), Niacina (nicotinamida), colorante (óxido de hierro negro), ácido pantoténico (D-Pantoténato cálcico), sulfato de manganeso, vitamina A (palmitato de retinilo), sulfato cúprico, vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina D3 (Colecalciferol), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (mononitrato de tiamina), yodato de potasio, ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), molibdato de sodio, selenito de sodio, biotina (D-Biotina). **ALÉRGENOS:** Puede contener trazas de gluten, crustáceos, pescado, huevo, soja y leche.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula blanda al día.

Evidencias

Las vitaminas y minerales son micronutrientes esenciales que participan en funciones clave del organismo, como el metabolismo energético, el sistema inmunitario y el equilibrio del sistema nervioso. Su aporte puede ayudar a reforzar la ingesta diaria cuando las necesidades aumentan o la dieta no siempre es suficiente.

Las vitaminas del grupo B, como B1, B2, B6, B12, niacina, ácido pantoténico y ácido fólico, intervienen en procesos relacionados con la producción de energía y el funcionamiento normal del sistema nervioso. La vitamina C, el hierro y el magnesio también contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.

Minerales como el zinc, el selenio, el cobre y el hierro participan en el funcionamiento normal del sistema inmunitario. Además, la vitamina C, la vitamina E, el zinc, el selenio, el cobre y el manganeso contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.