



**10M**  
ENDURANCE



## OUR HISTORY / NUESTRA HISTORIA

At KOM ENDURANCE our goal is to disrupt the status quo in the sports nutrition marketplace through our highest quality, scientifically designed nutritional supplements. We believe in giving everyone the opportunity to find their own mind and body transformation. At KOM ENDURANCE we are committed to helping customers achieve life-changing improvements in their fitness, performance and health through our wide range of nutritional supplements.

In the 1990s, the founding partners of the brand began their professional career in the sports nutrition sector, working for major brands in the sector and knowing first-hand the keys to the market in order to have a brand developed for warriors in life, daily and in their sport, whatever they practice, products that will help you in your fight.

We have once again changed the rules of the game to offer you this innovative approach that complements all areas of physical training and incorporates a complete range of nutritional supplements accessible to all. It is the founders' own transformative journey and philosophy that drives our mission to help everyone in their fight.

En KOM ENDURANCE nuestro objetivo es alterar el status en el mercado de la nutrición deportiva a través de nuestros suplementos nutricionales de la más alta calidad y diseñados científicamente. Creemos en brindarles a todos la oportunidad de encontrar su propia transformación de cuerpo y mente. En KOM ENDURANCE estamos comprometidos a ayudar a los clientes a lograr mejoras que cambien sus vidas en su estado físico, rendimiento y salud a través de nuestra amplia gama de suplementos nutricionales.

En la década de 1990, los socios fundadores de la marca empiezan su andadura profesional en el sector de la nutrición deportiva, trabajando en grandes marcas del sector y conociendo de primera mano las claves del mercado para tener una marca desarrollada para los guerreros en la vida diaria y en su deporte sea cual sea el que practiquen, productos que te ayudaran en tu lucha.

Hemos vuelto a cambiar las reglas del juego para ofrecerte este enfoque que complementa todas las áreas del entrenamiento físico e incorpora una gama completa de complementos nutricionales accesibles a todos. Es el propio viaje transformador y la filosofía de los fundadores los que impulsan nuestra misión de ayudar a todos en su lucha.

## OUR MISSION / NUESTRA MISIÓN

Everyone can benefit from our innovative health and wellness knowledge and expertise by leveraging the accessible and unsurpassed wisdom of our founding partners' industry expertise. Knowledge and extensive experience have inspired us to create a range of products that use the highest quality ingredients to help customers maximize their own health and wellness journey.

Todos pueden beneficiarse de nuestro conocimiento y experiencia innovadores en salud y bienestar aprovechando la sabiduría accesible e insuperable de la experiencia en el sector de los socios fundadores. El conocimiento y la amplia experiencia nos han inspirado a crear una gama de productos que utilizan ingredientes de la más alta calidad para ayudar a los clientes a maximizar su propio viaje en la mejora de su rendimiento, salud y bienestar.

## RESEARCH-BACKED PRODUCTS / PRODUCTOS RESPALDADOS POR INVESTIGACIONES

Every ingredient in KOM ENDURANCE formulas is backed by the research and in-depth knowledge of our team of nutrition scientists and professionals. We offer a complete range and system of nutritional supplements of the highest quality, scientifically designed and third-party tested, suitable for optimizing everyone's personal fitness process.

Cada ingrediente de las fórmulas de KOM ENDURANCE está respaldado por la investigación y el conocimiento profundo de nuestro equipo de científicos y profesionales de la nutrición. Ofrecemos una gama completa y un sistema de suplementos nutricionales de la más alta calidad, diseñados científicamente y probados por terceros, adecuados para optimizar el proceso de acondicionamiento físico personal de todos.

## QUALITY STATEMENT / NUESTRO PRINCIPAL VALOR DE MARCA ES LA CALIDAD

Our main brand value is quality. Here at KOM ENDURANCE we make sure that our quality systems are pushed through every step of the development and production process, from raw material evaluation to compliance. All products undergo laboratory testing to confirm the integrity and quality of each product. As standard various tests are implemented to support the validity and efficacy of the raw material and the final product.

Aquí en KOM ENDURANCE nos aseguramos de que nuestros sistemas de calidad se impulsan en cada paso del proceso de desarrollo y producción, desde la evaluación de la materia prima hasta el cumplimiento. Todos los productos se someten a pruebas de laboratorio para confirmar la integridad y calidad de cada producto. Como estándar se implementan varias pruebas para respaldar la validez y eficacia de la materia prima y el producto final.



# KOM

ENDURANCE



**RATIO**  
**1:0.8**

# ISOTONIC

**600mg SODIUM / DOSE WITH ELECTROLITES**

# RECHARGE



## ISOTONIC RECHARGE

KOM isotonic energy drink formulated with carbohydrates, vitamins and minerals. Its use is recommended for intense physical exercises or competitions of short duration (90 m) or longer duration thanks to its carbohydrate formula. With our formula you will recharge your mineral salt deposits during your training and competition and you will respond to your carbohydrate levels thanks to our formula with a 1:08 ratio, you will be able to consume more carbohydrates per hour.

We must provide fluid and salts to the body, it is not worth providing just water, since the lack of salts causes:

- Performance drop
- Cramps
- HYPONATREMINE in extreme cases.

Mineral salts and water must be balanced for optimal performance:

- Lack of water causes DEHYDRATION
- Lack of salts causes HYPONATREMIA.
- Both reduce performance and can be fatal.

1-Gastric emptying up to 80% faster.

2-Recharges glycogen up to 70% faster since it is highly available.

## ISOTONIC RECHARGE

Bebida energética isotónica KOM formulada con carbohidratos, vitaminas y minerales. Su uso está recomendado para ejercicios físicos intensos o competiciones tanto de corta duración 90 m o de mas larga duración gracias a su formula de carbohidratos. Con nuestra formula recargaras los depósitos de sales minerales durante tu entrenamiento y competición y repondras tus niveles de carbohidratos gracias a nuestra formula con ratio 1:08 podras consumir mas carbohidratos por hora.

Debemos aportar líquidos y sales al organismo, no vale aportar solo agua, ya que la falta de sales provoca:

- Caída del rendimiento
- Calambres
- HIPONATRMINA en casos extremos.

Las sales minerales y el agua deben estar equilibradas para un rendimiento óptimo:

- La falta de agua provoca DESHIDRATACIÓN
- La falta de sales provoca HIPONATREMIA.
- Ambos reducen el rendimiento y pueden ser fatales.

1-Vaciado gástrico hasta un 80% más rápido.

2-Recarga el glucógeno hasta un 70% más rápido ya que es de alta disponibilidad.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Food supplement based on maltodextrin, fructose, dextrose, potassium citrate, sodium chloride, calcium bisglycinate, magnesium bisglycinate, vitamin C and zinc bisglycinate. With sweetener, acidulant and flavouring.

Complemento alimenticio a base de malto-dextrina, fructosa, dextrosa, citrato potásico, cloruro sódico, bisglicinato de calcio, bisglicinato de magnesio, vitamina C y bisglicinato de zinc. Con edulcorante, acidulante y aroma.



## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 50g

Dosis por envase | Servings per Container: 15 Servicios | Servings

	50g
DEXTROSA / DEXTROSE	24,00 g
FRUCTOSA / FRUCTOSE	19,20 g
MALTODEXTRINA / MALTODEXTRIN	1,1479 g
CITRATO POTÁSICO / POTASSIUM CITRATE	1,00 g
POTASIO / POTASSIUM	357,00 mg (*17,85%)
SAL / SALT	1,00 g
SODIO / SODIUM	0,40 g
BISGLICINATO DE CALCIO / CALCIUM BISGLYCINATE	0,90 g
CALCIO / CALCIUM	161,10 mg (*20,14%)
BISGLICINATO DE MAGNESIO / MAGNESIUM BISGLYCINATE	0,25 g
MAGNESIO / MAGNESIUM	50,00 mg (*13,33%)
VITAMINA C / VITAMIN C	0,08 g (*100%)
BISGLICINATO DE ZINC / ZINC BISGLYCINATE	0,0071 g
ZINC	1,988 mg (*19,88%)

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

## FLAVOURS / SABORES:



## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Dissolve 50 g in 500 ml of water, consume regularly in small doses of 150 ml every 15/20 minutes during and after exercise.

Disolver el caso de 50 g disueltos en 500 ml de agua, consumir con regularidad en pequeñas dosis de 150 ml cada 15/20 minutos durante el ejercicio y despues del mismo.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 750g - 15 Servings / Servicios  
Monodosis 50g (sobres / satches)

**1 Scoop / Cazo = 50g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 50g



# KOM

ENDURANCE



## ELECTROLYTES

SODIUM | MAGNESIUM | CALCIUM  
POTASSIUM | CHLORIDE

## SALTS



GLUTEN FREE



DAIRY FREE

### ELECTROLYTES SALTS

Essentially, minerals are inorganic molecules necessary to maintain the functioning of various processes at the organic level. Although it is true that the body itself can produce them to a certain extent, in many cases an external contribution is required, either through food or even through supplementation in some cases. They can be found in various forms: precipitated forming structures, ionized or dissolved, or associated with other molecules.

### SHOULD BE USED FOR:

In reality, for everything to work correctly, you just have to maintain optimal levels of mineral salts. Excess or deficiency of mineral salts can be problematic and cause imbalances of various kinds, either at the level of sports performance or directly producing diseases.

### FORMULA:

Our formula consists of 11 types of minerals and 8 types of vitamins.

- |             |             |              |               |
|-------------|-------------|--------------|---------------|
| MINERALS:   | ■ CALCIUM   | VITAMINS:    |               |
| ■ CHLORIDE  | ■ ZINC      | ■ VITAMIN C  | ■ VITAMIN B1  |
| ■ SODIUM    | ■ IRON      | ■ NIACINA    | ■ FOLIC ACID  |
| ■ POTASSIUM | ■ MANGANESE | ■ VITAMIN B2 | ■ VITAMIN D   |
| ■ MAGNESIUM | ■ COPPER    | ■ VITAMIN B6 | ■ VITAMIN B12 |
| ■ MATCH     | ■ IODINE    |              |               |

### ELECTROLYTES SALTS

Esencialmente, los minerales son moléculas inorgánicas necesarias para mantener el funcionamiento de diversos procesos a nivel orgánico. Si bien es cierto que el propio organismo puede producirlos en cierta medida, en muchos casos se requiere de un aporte externo, ya sea a través de la alimentación o incluso mediante suplementación en algunos casos. Se pueden encontrar en diversas formas: precipitados formando estructuras, ionizados o disueltos, o asociados a otras moléculas.

### DEBE SER USADO PARA:

En realidad, para que todo funcione correctamente sólo hay que mantener unos niveles óptimos de sales minerales. El exceso o deficiencia de sales minerales puede resultar problemático y provocar desequilibrios de diversa índole, ya sea a nivel de rendimiento deportivo o produciendo directamente enfermedades.

### FORMULA:

Nuestra fórmula se compone de 11 tipos de minerales y 8 tipos de vitaminas.

- |            |             |               |                |
|------------|-------------|---------------|----------------|
| MINERALES: | ■ CALCIO    | VITAMINAS:    |                |
| ■ CLORURO  | ■ ZINC      | ■ VITAMINA C  | ■ VITAMINA B1  |
| ■ SODIO    | ■ HIERRO    | ■ NIACINA     | ■ ÁCIDO FÓLICO |
| ■ POTASIO  | ■ MANGANESO | ■ VITAMINA B2 | ■ VITAMINA D   |
| ■ MAGNESIO | ■ COBRE     | ■ VITAMINA B6 | ■ VITAMINA B12 |
| ■ FÓSFORO  | ■ YODO      |               |                |



### INGREDIENTS / INGREDIENTES

Sodium chloride, potassium chloride, sodium salts of orthophosphoric acid, vegetable capsule (Coating agent: hydroxypropylmethylcellulose), Bulking agent (microcrystalline cellulose) magnesium oxide, calcium oxide, ferrous sulfate, zinc oxide, manganese chloride, cupric sulfate, potassium iodide, Anti-caking agent (Magnesium salts of fatty acids), thiamine hydrochloride (Vitamin B1), riboflavin (Vitamin B2), nicotinamide (niacin), pyridoxine hydrochloride (Vitamin B6), pteroylmonoglutamic acid (Folic Acid), cyanocobalamin (Vitamin B12), L-ascorbic acid (Vitamin C), cholecalciferol (Vitamin D).

Cloruro de sodio, cloruro de potasio, sales sódicas de ácido ortofosfórico, cápsula vegetal (Agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Agente de carga (celulosa microcristalina) óxido de magnesio, óxido de calcio, sulfato ferroso, óxido de zinc, cloruro de manganeso, sulfato cúprico, yoduro de potasio, Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), riboflavina (Vitamina B2), nicotinamida (niacina), clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), ácido pteroylmonoglutámico (Ácido Fólico), cianocobalamina (Vitamina B12), ácido L-ascórbico (Vitamina C), colecalfiferol (Vitamina D).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 100 caps

Dosis por envase | Servings per Container: 20 Servicios | Servings

MINERALES / MINERALS 5 CÁPS		VITAMINS / VITAMINAS 5 CÁPS	
Cloruro / Chloride	1410 mg (*176%)	Vitamina / Vitamin C	200 mg (*250%)
Sodio / Sodium	690 mg	Niacina / Niacin	40 mg NE (*250%)
Potasio / Potassium	595 mg (*30%)	Vitamina / Vitamin B2	3,5 mg (*250%)
Magnesio / Magnesium	165 mg (*44%)	Vitamina / Vitamin B6	3,5 mg (*250%)
Fósforo / Match	155 mg (*22%)	Vitamina / Vitamin B1	2,75 mg (*250%)
Calcio / Calcium	125 mg (*16%)	Ácido Fólico / Folic acid	500 µg (*250%)
Zinc	10 mg (*100%)	Vitamina / Vitamin D	25 µg (*500%)
Hierro / Iron	5 mg (*36%)	Vitamina / Vitamin B12	6,5 µg (*260%)
Manganeso / Manganese	1 mg (*50%)		
Cobre / Copper	0,65 mg (*65%)	*VRN: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES / *NRV: NUTRIENTS REFERENCE VALUES	
Yodo / Iodine	400 µg (*267%)		

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 capsule 30 minutes before and after exercise. And 1 capsule every 45 minutes during exercise, with at least 150 ml of water during your intake.

Tomar 1 capsula 30' (minutos) antes y después del ejercicio. Y 1 cápsula cada 45 (minutos) durante el ejercicio, con al menos 150ml de agua durante su ingesta.

### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato:  
100 caps / 22 serv  
Net quantity / Cantidad neta:  
90,8g

Packaging / Formato: DUPLOS  
EXPOSITOR - DISPLAY:  
25 Packs - 50 caps





# ELECTROLYTES

CALCIUM | MAGNESIUM | POTASSIUM | SODIUM | CHLORIDE

BEFORE | DURING | AFTER

## BALANCE COMPLEX

### ELECTROLYTES BALANCE COMPLEX

**ELECTROLYTES BALANCE KOM** was designed to ensure you are effectively hydrated to produce your best performance. As an effervescent tablet that dissolves easily in pure water, it represents a very convenient approach (just drop a tablet into your 500ml water bottle or jug) without the calories.

During moderate to intense exercise, we can produce up to 2 liters of sweat per hour depending on environmental conditions. Sweat contains vital electrolytes, including sodium. Sodium is the most important electrolyte as it helps stimulate thirst, improves taste, and promotes absorption and retention.

If fluid and electrolyte losses are not replaced, dehydration occurs, which is one of the main causes of fatigue. Once dehydrated, our body temperature increases; our heart rate increases; We deplete carbohydrate reserves faster and perceive exercise to be more intense. **ELECTROLYTES BALANCE KOM** can help prevent this, with the goal of not losing more than 2% of our body mass.

Electrolytes are present in the blood as well as in other body fluids and their extra- and intracellular balance is vital. Importance to maintain our health and well-being, since they fulfill important functions:

- They regulate the amount of water present in the body.
- They are essential for adequate muscle function.
- They regulate the pH of the blood.
- They regulate the nervous function of the body.
- When we play sports we lose electrolytes, which are related to muscle function and a deficiency of these can cause muscle weakness and fatigue, cramps, muscle spasms even nausea.

**Sodium:** it is the mineral that is lost the most during sports practice through sweating, so its replacement is essential to avoid dehydration and its consequences.

**Magnesium:** Helps reduce tiredness and fatigue. Magnesium contributes to normal energy metabolism and electrolyte balance, normal functioning of the nervous system and muscles

**Potassium:** Contributes to the normal functioning of muscles, the nervous system and the maintenance of normal blood pressure.

**Calcium:** Contributes to the normal functioning of muscles and is necessary for maintaining bones in normal conditions.

**Chloride:** Chloride is one of the most important electrolytes in the blood. Helps keep the amount of fluid in balance inside and outside the cells. It also helps maintain the proper level of blood volume, blood pressure, and fluid pH. of the body.

### ELECTROLYTES BALANCE COMPLEX

**ELECTROLYTES BALANCE KOM** fue diseñado para garantizar que esté efectivamente hidratado para producir su mejor rendimiento. Tableta efervescente que se disuelve fácilmente en agua representa un enfoque muy práctico (simplemente deje caer una tableta en su botella o bidón de agua de 500 ml) sin calorías.

Durante el ejercicio moderado a intenso, podemos producir hasta 2 litros de sudor por hora dependiendo de las condiciones ambientales. El sudor contiene electrolitos vitales, incluido el sodio. El sodio es el electrolito más importante ya que ayuda a estimular la sed, mejora el sabor y promueve la absorción y retención.

Si las pérdidas de líquidos y electrolitos no se reemplazan, se produce la deshidratación, que es una de las principales causas de fatiga. Una vez deshidratado, nuestra temperatura corporal aumenta; nuestro ritmo cardíaco aumenta; agotamos las reservas de carbohidratos más rápido y percibimos que el ejercicio es más intenso.

Los electrolitos están presentes en la sangre así como en otros fluidos corporales y su equilibrio extra e intracelular es de vital importancia para mantener nuestra salud y bienestar, ya que cumplen con importantes funciones:



- Regulan la cantidad de agua presente en el cuerpo.
- Son imprescindibles para una adecuada función muscular.
- Regulan el pH de la sangre.
- Regulan la función nerviosa del organismo.
- Cuando practicamos deporte perdemos electrolitos, los cuales están relacionados con la función muscular y un déficit de los mismos puede causar debilidad y fatiga muscular, calambres, espasmos musculares incluso náuseas.

**Sodio:** es el mineral que más se pierde durante la práctica deportiva por medio de la sudoración por lo que su reposición es imprescindible para evitar la deshidratación y sus consecuencias.

**Magnesio:** Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. El magnesio contribuye al metabolismo energético normal y al equilibrio electrolítico, al funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos

**Potasio:** Contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso y al mantenimiento de la tensión arterial normal.

**Calcio:** Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

**Cloruro:** El cloruro es uno de los electrolitos más importantes en la sangre. Ayuda a mantener en equilibrio la cantidad de líquido dentro y fuera de las células. También ayuda a mantener el nivel adecuado de volumen de sangre, presión arterial y pH de los líquidos del cuerpo.

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 comp
Calcio / Calcium	89 mg (11%*)
Magnesio / Magnesium	150 mg (40%*)
Sodio / Sodium	300 mg
Potasio / Potassium	100 mg (5%*)
Cloruro / Chloride	200 mg (25%*)

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Tomar un comprimido en 500ml de agua de tu botella deportiva antes o durante el entrenamiento.

Take one tablet in 500ml of water from your sports bottle before or during training.

### SABORES / FLAVOURS



### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 1 BOTE / BOTTLE - 20 COMP / TABS  
CAJA DE 18 UNIDADES / BOX OF 18 UNIDS

#### 1 COMPRIMIDO / TABLET

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
Cuando lo necesites / When you need



# KOM ENDURANCE



BEFORE

DURING

AFTER

# ENERGY GEL

MALTODEXTRIN / NO STIM  
50g CHO PER DOSE

# CARB MIX

## ENERGY GEL

Energy gel formulated with maltodextrin and fructose, with a carbohydrate intake of 50g per gel and 200 Kcal. In addition to 250 mg of sodium. It is suitable for vegans, gluten-free.

ENERGY GEL BY KOM has a formulation based on "multi-transportable carbohydrates". Studies\* have shown that during prolonged exercise, the use of carbohydrates that are absorbed in the intestine by different transporters is the only way to increase the rate of assimilation and oxidation of exogenous carbohydrates above 60 g/hour\*. To do this, research confirms that the ideal is to combine carbohydrate sources. We have opted for Maltodextrin, to control the molecular weight/osmolarity, and the other has to be Fructose.

### MALTODEXTRIN:

- It is absorbed in the intestine by the SGLT-1 transporter and converted into glucose to travel to cells and provide them with energy quickly.
- It has a high glycemic index, rapid increase in blood glucose, instant energy release.
- Rapid gastric emptying due to its large molecular weight and low osmolarity, promoting digestion and reducing gastrointestinal side effects.

### FRUCTOSE:

- It is absorbed in the intestine using GLUT5 transporters, different from those that absorb other carbohydrates, the absorbed fructose is directed from the intestine to the liver by GLUT2 transporters and replenishes liver glycogen stores that are lost during intense physical exercise.
- A gradual absorption occurs with a constant and progressive release of energy.

It is for this reason that the combination of both, maltodextrin and fructose, allows you to digest and assimilate a high amount of carbohydrates per hour, minimizing the risk of suffering from gastric problems.

## ENERGY GEL

Gel energético formulado con maltodextrina y fructosa, con un aporte de hidratos de carbono de 50g por gel y 200 Kcal. Además de 250 mg de sodio. Es apto para veganos, sin gluten.

ENERGY GEL DE KOM tiene una formulación basada en "hidratos de carbono multi transportables", se ha demostrado mediante estudios\*, que en ejercicios prolongados el uso de carbohidratos que se absorben en el intestino por diferentes transportadores es la única forma de aumentar la tasa de asimilación y oxidación de hidratos de carbono exógenos por encima de los 60 g/hora\*. Para ello las investigaciones confirman que lo ideal es combinar fuentes de hidratos de carbono. Nosotros hemos optado por Maltodextrina, para controlar el peso molecular/osmolaridad, y la otra tiene que ser Fructosa.

### MALTODEXTRINA:

- Se absorbe en el intestino por el transportador SGLT-1 y se convierte en glucosa para viajar a las células y proporcionarles energía de forma rápida.
- Es de índice glucémico elevado, aumento rápido de glucosa en sangre, liberación de energía instantánea.
- Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.

### FRUCTOSA:

- Se absorbe en el intestino utilizando los transportadores GLUT5, diferentes a los que absorben otros hidratos de carbono, la fructosa absorbida se dirige del intestino al hígado por transportadores GLUT2 y rellenan los depósitos de glucógeno hepáticos que se pierde durante el ejercicio físico intenso.
- Se produce una absorción gradual con liberación de energía constante y progresiva.

Es por este motivo que la combinación de ambos, maltodextrina y fructosa permite digerir y asimilar una alta cantidad de carbohidratos por hora minimizando el riesgo a sufrir problemas gástricos.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Maltodextrin, water, fructose, flavoring, acidulant (citric acid), preservative (potassium sorbate), salt. / Maltodextrina, agua, fructosa, aroma, acidulante (ácido cítrico), conservador (sorbato potásico), sal.

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	80g
VALOR ENERGETICO / ENERGY	853 KJ / 200 KCAL
GRASAS / FAT	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES	0 g
HIDRATOS DE CARBONO / CARBS	50,00 g
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS	25,00 g
PROTEÍNA / PROTEIN	0 g
SAL / SALT	0,06 g

## FLAVOURS / SABORES:



## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Consume 1 unit max. every 60 minutes during exercise with approx. 300 ml of water. / Consumir 1 unidad máx. cada 60 minutos durante el ejercicio con aprox. 300 ml de agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 80g - 1 Serving / Servicio **1 GEL = 80g**  
Packaging / Formato: 1440g (18 x 80g) **18 GELS / GELES**



Maximiza tu Rendimiento con Energía Cítrica: Para aprovechar al máximo nuestro energy gel, consume una unidad del gel cada 60 minutos durante actividades físicas intensas o competiciones. Este ritmo de consumo te asegura un suministro constante de energía y ayuda a prevenir la fatiga. Acompaña cada gel con aproximadamente 225 ml de agua para facilitar su absorción y mejorar la hidratación, optimizando así la entrega de energía y la reposición de electrolitos perdidos durante el ejercicio. Antes del Ejercicio: Considera tomar un gel aproximadamente 15-30 minutos antes de iniciar el ejercicio si anticipas una sesión particularmente larga o intensa. Esto te dará un impulso inicial de energía y ayudará a mantener tus reservas de glucógeno.

Maximize Your Performance with Citrus Energy: To get the most out of our Energy Gel, consume one gel every 60 minutes during intense physical activity or competition. This rate of consumption ensures a constant supply of energy and helps prevent fatigue. Accompany each gel with approximately 225 ml of water to facilitate absorption and improve hydration, thus optimizing energy delivery and the replacement of electrolytes lost during exercise. Before Exercise: Consider taking one gel approximately 15-30 minutes before starting exercise if you anticipate a particularly long or intense session. This will give you an initial boost of energy and help maintain your glycogen stores.

# KOM ENDURANCE



BEFORE

DURING

AFTER

## CICLO ENERGY GEL

MALTODEXTRIN / WITH AMINO ACIDS  
25g CHO-DOSE / CLUSTER DEXTRIN

# CARB MIX

### CICLO ENERGY GEL

CICLO ENERGY GEL is an energy gel with cyclodextrin, to achieve a prolonged release of energy, with natural aromas and with a contribution of 25g of carbohydrates per gel. It offers a prolonged release of energy, perfect during and after exercise.

Less insulin peaks, favoring the use of glucose at the cellular level in a shorter time and maintaining the blood sugar level for longer.

Rapid gastric emptying due to its high molecular weight and low osmolarity, favoring digestion and reducing gastrointestinal side effects.

What is Cyclodextrin | Cluster Dextrin™?

Cyclodextrin with raw material Cluster Dextrin™ is a next-generation carbohydrate obtained from the enzymatic degradation of starch. Among its characteristics, it is worth highlighting the ease of dissolving in water due to its chemical structure. This quality helps us to be able to dissolve it in a very small amount of liquid, helping gastric emptying during physical exercise; avoiding stomach discomfort that could make us lose performance, as occurs with other carbohydrates.

### CICLO ENERGY GEL

CICLO ENERGY GEL es un gel energético con ciclodextrina, para conseguir una liberación de energía prolongada, con aromas naturales y con un aporte de 25gr de hidratos de carbono por gel.

Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio. Menos picos de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.

Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.

¿Qué es la Ciclodextrina | Cluster Dextrin™?

La Ciclodextrina con materia prima Cluster Dextrin™ es un carbohidrato de última generación que se obtiene de la degradación enzimática del almidón. Entre sus características hay que destacar la facilidad de disolución en agua debido a su estructura química, esta cualidad nos ayuda a poder disolverla en una cantidad muy pequeña de líquido, ayudando al vaciado gástrico durante el ejercicio físico; evitando malestares estomacales que podrían hacernos perder rendimiento, como ocurre con otros carbohidratos

### FLAVOURS / SABORES:



### INGREDIENTS / INGREDIENTES

Water, maltodextrin, fructose, cyclodextrin cluster dextrin, magnesium citrate, acidifier (citric acid), flavoring, potassium chloride, salt, caffeine, preservative (potassium sorbate), thickener (xanthan gum). / Agua, maltodextrina, fructosa, ciclodextrina cluster dextrin, citrato de magnesio, acidulante (ácido cítrico), aroma, cloruro potásico, sal, cafeína, conservador (sorbato potásico), espesante (goma xantana).

#### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	60g
VALOR ENERGETICO / ENERGY	433 KJ / 102 KCAL
GRASAS / FAT	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES	0 g
HIDRATOS DE CARBONO / CARBS	25,00 g
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS	6,77 g
PROTEÍNA / PROTEIN	0 g
SAL / SALT	0,11 g
CAFEÍNA / CAFFEINE	100 mg
MAGNESIO / MAGNESIUM	57,5 mg (15,30% VRN / NRV)
POTASIO / POTASSIUM	124 mg (6,20% VRN / NRV)
SODIO / SODIUM	46 mg

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

You may consume up to 2 gels per hour during exercise with 300ml of water as needed. Always stay hydrated.

Puede consumir hasta 2 geles por hora durante el ejercicio con 300 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.

### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60g - 1 Serving / Servicio **1 GEL = 60g**

Packaging / Formato: 1080g (18 x 60g) **18 GELS / GELES**



# KOM ENDURANCE



BEFORE

DURING

AFTER

# NITRO FUEL

## MALTODEXTRIN / 40g CHO RATIO 1:0.8 DUAL SOURCE CARB MIX

### NITRO FUEL

KOM energy gel with a technical formulation, designed to support the most ambitious performances. Thanks to a high carbohydrate intake (40 g/gel) from a dual source of Maltodextrin and Fructose, in the specific ratio 1:0.8, NITRO FUEL gels represent an evolution in the field of energy integration: according to the latest studies on Sports Nutrition, the intake of different sources of carbohydrates (Maltodextrin and Fructose) would allow a more efficient use\* of the carbohydrates ingested during sports activity. This energetic approach, in fact, makes it possible to exploit two different intestinal transporters so that, once the saturation of the intestinal receptor of a specific carbohydrate has been reached, it is possible to exploit a second transporter, maximising its absorption. The 1:0.8 maltodextrin/fructose ratio of NITRO FUEL gels is optimal in endurance sports (Cycling, Triathlon, Running, Trail running) and in all prolonged training where carbohydrate intake is crucial to maintain blood glucose levels and delay the feeling of fatigue.

On the other hand, the "1:0.8 ratio" refers to the proportion of carbohydrates in relation to maltodextrin and fructose. Although it may be less known than the 2:1 ratio, this ratio is the most scientifically advanced, it is the one with the highest oxidation rate compared to the 2:1 ratio as well as glucose-based supplementation or fast carbohydrates. Maltodextrin is a form of carbohydrate that is broken down into glucose in the body, providing a constant supply of energy. Combining maltodextrin with fructose in a 1:0.8 ratio can be an effective strategy to maintain your energy throughout exercise.

Which is better? Which one best suits your needs  
The choice between the 2:1 ratio and the 1:0.8 ratio ultimately depends on personal preference and the needs of the athlete.

Some athletes may find that the 2:1 ratio provides them with quicker energy and helps them with high-intensity activities, such as sprinting. Meanwhile, others may prefer the 1:0.8 ratio for longer endurance activities, such as long-distance cycling or trail running.

### NITRO FUEL

KOM gel energético con una formulación técnica, diseñada para soportar las actuaciones más ambiciosas. Gracias a un elevado aporte de hidratos de carbono (40 g/gel) procedentes de una doble fuente de Maltodextrina y Fructosa, en la proporción específica 1:0,8, los geles NITRO FUEL representan una evolución en el campo de la integración energética: según los últimos estudios recientes sobre Nutrición Deportiva, la ingesta de diferentes fuentes de carbohidratos (Maltodextrina y Fructosa) permitiría un uso más eficiente\* de los carbohidratos ingeridos durante la actividad deportiva. Este enfoque energético, de hecho, permite explotar dos transportadores intestinales diferentes de modo que, una vez alcanzada la saturación del receptor intestinal de un carbohidrato específico, sea posible explotar un segundo transportador, maximizando su absorción. El ratio maltodextrina/fructosa 1:0,8 de los geles NITRO FUEL es óptimo en deportes de resistencia (Ciclismo, Triatlón, Running, Trail running) y en todos los entrenamientos prolongados en los que la ingesta de hidratos de carbono es crucial para mantener los niveles de glucosa en sangre y retrasar la sensación de fatiga.

Por otro lado, el «ratio 1:0,8» se refiere a la proporción de carbohidratos en relación con la maltodextrina y la fructosa. Aunque puede ser menos conocido que el ratio 2:1, este ratio es el más avanzado científicamente, es el que tiene la tasa de oxidación más alta en comparación al ratio 2:1 así como la suplementación a base de glucosa o carbohidratos rápidos. La maltodextrina es una forma de carbohidrato que se descompone en glucosa en el cuerpo, lo que proporciona un suministro constante de energía. Combinar maltodextrina con fructosa en una proporción de 1:0,8 puede ser una estrategia eficaz para mantener tu energía durante todo el ejercicio.

¿Cuál es mejor? El que mejor se adapte a tus necesidades  
La elección entre el ratio 2:1 y el ratio 1:0,8 depende en última instancia de las preferencias personales y las necesidades del deportista.

Algunos atletas pueden encontrar que el ratio 2:1 les proporciona una energía más rápida y les ayuda en actividades de alta intensidad, como carreras de velocidad. Mientras tanto, otros pueden preferir el ratio 1:0,8 para actividades de resistencia más prolongadas, como el ciclismo de larga distancia o el trail running.

### INGREDIENTS / INGREDIENTES

Maltodextrin, water, fructose, flavoring, acidulant (citric acid), preservative (potassium sorbate), salt. / Maltodextrina, agua, fructosa, aroma, acidulante (ácido cítrico), conservador (sorbato potásico), sal.

#### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	60g
VALOR ENERGETICO / ENERGY	683 KJ / 161 KCAL
GRASAS / FAT	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES	0 g
HIDRATOS DE CARBONO / CARBS	40,00 g
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS	19,30 g
PROTEÍNA / PROTEIN	0 g
SAL / SALT	0,03 g

### FLAVOURS / SABORES:



### DOSING/ DOSIFICACIÓN

You may consume up to 2 gels per hour during exercise with 300ml of water as needed. Always stay hydrated. / Puede consumir hasta 2 geles por hora durante el ejercicio con 300 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.

### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60g - 1 Serving / Servicio **1 GEL = 60g**

Packaging / Formato: 1080g (18 x 60g) **18 GELS / GELES**



How many carbohydrates do you need to consume when exercising? To answer this question, we must not only take into account the intensity, duration and frequency of the exercise, but it also depends on the genetics of the person doing the exercise, their need for carbohydrates and how much their body is able to tolerate. The latter is the key to understanding that an excessive amount of carbohydrates does not guarantee proper sports performance. Why? Because it depends on two factors: gastric emptying and the absorption of sugars from the intestine. Thus, by gastric emptying we mean the time that food and liquids remain in the stomach after ingestion. The longer they are there, the longer it takes for nutrients to travel to the intestine. This gastric emptying time is determined by the composition of the ingested sugars. Regarding the absorption of sugars by the intestines, we must be aware that there are different types of sugar transporters in our intestine. Thus, absorption is limited because there are a limited number of transporters and different ones for each type of sugar. / ¿Cuántos carbohidratos necesitas consumir a la hora de realizar ejercicio? Para responder a esta pregunta, no sólo debemos tener en cuenta la intensidad, duración y frecuencia del ejercicio sino que también depende de la genética de la persona que realiza ese ejercicio, su necesidad de carbohidratos y cuanto es capaz de tolerar su cuerpo. Esto último es la clave para comprender que una cantidad excesiva de carbohidratos no garantiza un correcto rendimiento deportivo. ¿Por qué? Porque depende de dos factores: el vaciado gástrico y la absorción de azúcares desde el intestino. De esta forma, por vaciado gástrico entendemos el tiempo que los alimentos y líquidos permanecen en el estómago tras ingerirlos. Cuanto más tiempo estén allí, más tardarán los nutrientes en viajar al intestino. Este tiempo de vaciado gástrico está determinado por la composición de los azúcares ingeridos. Respecto a la absorción de azúcares por parte de los intestinos, debemos ser conscientes de que en nuestro intestino existen diferentes tipos de transportadores de azúcares. De esta forma, la absorción se ve limitada debido a que existen un número limitado de transportadores y diferentes para cada tipo de azúcar.



# GUMMY ENERGY BAR



## GUMMY ENERGY BAR

KOM ENDURANCE Gummy Bars are a source of carbohydrates. These are 40 g bars with a gummy texture that makes them perfect for both training and competitions, easy to eat thanks to their elongated single-piece format.

- Very pleasant to take due to their texture; they are easy to chew and digest.
- Easy to carry. Single 40 g piece format that provides approximately the same energy as a gel.
- Mix of carbohydrates that provide us with energy.

## CARBOHYDRATE COMPOSITION IN THE GUMMY BAR

Quick energy supply. Potato starch is a rich source of complex carbohydrates, yet it digests quickly.

Fast source of energy: GLUCOSE. Glucose is the simplest form of carbohydrate and is rapidly absorbed in the intestine, entering the bloodstream almost immediately. This provides an instant source of energy for working muscles.

## IMPORTANCE OF CARBOHYDRATES

Consuming carbohydrates, especially glucose, during intense physical activity helps to: Improve performance / Prevent fatigue / Avoid hypoglycemia / Protect muscle mass / Speed up recovery

## GUMMY ENERGY BAR

Las Gummy Bar de KOM ENDURANCE son una fuente de hidratos de carbono. Son unas barritas de 40 g con textura de gelatina que las hacen perfectas tanto en los entrenamientos como en las competiciones, fáciles de comer por su formato alargado en una sola pieza.

- Muy agradable de tomar debido a su textura, son fáciles de masticar y digerir.
- Fácil de transportar. Formato en una sola pieza de 40 g que nos aporta aproximadamente la misma energía que un gel.
- Mix de carbohidratos que nos aportan energía

## COMPOSICION DE CARBOHIDRATOS EN LA GUMMY BAR

Beneficios del almidón de patata como fuente de carbohidratos durante el ejercicio intenso: Rápido aporte energético. El almidón de patata es una fuente rica en carbohidratos complejos, pero de rápida digestión. Fuente rápida de energía GLUCOSA.

La glucosa es la forma más simple de carbohidrato y se absorbe rápidamente en el intestino, pasando a la sangre casi de inmediato. Esto proporciona una fuente de energía instantánea para los músculos que están trabajando.

## IMPORTANCIA DE LOS CARBOHIDRATOS

Ingerir carbohidratos, especialmente glucosa, durante la actividad física intensa ayuda a: Mejorar el rendimiento. / Prevenir la fatiga. / Evitar la hipoglucemia. / Proteger la masa muscular. / Acelerar la recuperación.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Concentrated pear juice, sugar, glucose syrup, pectin, glucose, salt, acidity regulator: citric acid, flavoring, preservative: potassium sorbate and sorbic acid, panela, potato starch. STORAGE: Keep in a cool, dry place (below 25 °C), away from strong odors and protected from sunlight. Avoid excessive temperature changes.

Zumo de pera cocentrado, azúcar, jarabe de glucosa, pectina, glucosa, sal, regulador de acidez: ácido cítrico, aroma, conservante: sorbato potásico y ácido sórbico, panela, almidón de patata. CONSERVACION: Mantener en lugar fresco y seco (por debajo de 25 °C), alejado de olores intensos y protegido de la luz solar. Evitar cambios excesivos de temperatura.

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	40g
Energy	284,31 kcal	113,72 kcal
Valor Energético	1189 kJ	475,82 kJ
Fat / Grasas	0,05 g	0,02 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,05 g	0,02 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	70,45 g	28,18 g
of which sugars / de los cuales azúcares	62,26 g	24,90 g
Fibre / Fibra alimentaria	0 g	0 g
Protein / Proteínas	0,51 g	0,20 g
Salt / Sal	0,05 g	0,02 g

## PACKAGINGS / FORMATOS

40 G BAR / GLUTEN FREE / LACTOSE FREE / VEGAN  
BANANA FLAVOUR  
AVAILABLE IN DISPLAY OF 30 BARS

BARRITA DE 40G / SIN GLUTEN / SIN LACTOSA / VEGANO  
SABOR BANANA  
DISPONIBLE EN EXPOSITOR DE 30 BARRITAS



# KING OF THE MOUNTAIN

ENDURANCE



# ENERGY SHOT

UP TO 6 HOURS BEFORE | DURING | AFTER

## ENERGY SHOT

- Energy based on caffeine, guarana and taurine, ideal for providing immediate recharge energy.
- It effectively helps against tiredness and fatigue.
- Quickly increases energy levels.
- Increases mental concentration and ability to concentrate.
- Ideal in endurance sports to optimize performance and resistance.
- Ideal in the final sprint.
- Caffeine, a central nervous system stimulant, causes an increase in heart rate and blood flow to the muscle.
- Guaranà long-lasting exciting effect, carrier of general well-being.
- Taurine improves the level of protein metabolism in muscle cells.

## ENERGY SHOT

- Energía a base de cafeína, guaraná y taurina, ideal para proporcionar una energía de recarga inmediata.
- Ayuda efectivamente contra el cansancio y la fatiga.
- Aumenta rápidamente los niveles de energía.
- Aumenta la concentración mental y la capacidad de concentración.
- Ideal en deportes de resistencia para optimizar el rendimiento y la resistencia.
- Ideal en el sprint final.
- Cafeína estimulante del sistema nervioso central, causas un aumento de la frecuencia cardíaca y el flujo de sangre al músculo.
- Guaranà efecto excitante duradero, portador de bienestar general.
- Taurina mejora el nivel de metabolismo de las proteínas células musculares.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 shot
Vitamina C / Vitamin C	180 mg (225%*)
Niacina / Niacin	36 mg (225%*)
Vitamina B12 / Vitamin B12	2,5 mcg (100%*)
Magnesio / Magnesium	225 mg (60%*)
Cafeína / Caffeine	130 mg
Taurina / Taurine	1000 mg
Guaraná E.S. / Guarana D.E.	100 mg
de los cuales caeina / of which caein	50 mg
Sambuco nero E.S. / Sambuco black D.E.	120 mg
de los cuales polifenoles / of which polyphenols	14,4 mg
de los cuales antocianine / of which anthocyanin	10,4 mg

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Tomar 1 SHOT al día / Take 1 SHOT per day

hasta 6 horas de energía

UP TO 6 HOURS

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60 ml SHOT  
CAJA DE 20 UNIDADES / BOX OF 20 UNIDS

### 1 SHOT

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 al día / 1 per day



# KOM

ENDURANCE



# ASHWAGANDHA

600 MG  
PER DAILY  
DOSE

**KSM 66®**



**KSM-66  
Ashwagandha®**

## WHAT IT IS AND WHAT IT'S FOR

Ashwagandha is a traditional Ayurvedic plant known for its ability to balance the body and mind. Its main action is adaptogenic: it helps the body cope with stress, promotes mental calmness, and contributes to lowering cortisol levels — the hormone associated with tension and fatigue.

Among its most recognized benefits are support for physical performance, energy, and body composition. It enhances strength, endurance, and recovery while helping to maintain a healthy hormonal balance. In men, it may boost testosterone levels and vitality, while in women, it supports emotional well-being and helps regulate the menstrual cycle.

Ashwagandha is also useful for combating fatigue, anxiety, and sleep issues, as it promotes deep rest and better adaptation to daily rhythms. It further supports concentration, memory, and mental clarity, making it a valuable ally for both body and mind.

Several clinical studies have shown that ashwagandha extracts may help reduce stress and anxiety levels, improve sleep quality, and increase overall well-being. In some trials, daily doses between 300 and 600 mg showed positive results in lowering cortisol and enhancing physical performance, with good tolerance in healthy adults.

Each capsule provides 600 mg of high-quality ashwagandha extract, an effective dose used in recent studies. It is a natural and safe supplement for healthy adults seeking to improve their physical and mental balance, although it is not recommended during pregnancy or in cases of uncontrolled hypothyroidism. It is also advisable to avoid combining it with alcohol or sedative medications.

## QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE

La ashwagandha es una planta tradicional de la medicina ayurvédica conocida por su capacidad para equilibrar cuerpo y mente. Su principal acción es adaptógena: ayuda al organismo a resistir el estrés, favorece la calma mental y contribuye a reducir los niveles de cortisol, la hormona relacionada con la tensión y el cansancio.

Entre sus beneficios más reconocidos está el apoyo al rendimiento físico, la energía y la composición corporal. Favorece la fuerza, la resistencia y la recuperación, ayudando también a mantener un equilibrio hormonal saludable. En hombres puede potenciar los niveles de testosterona y la vitalidad, mientras que en mujeres contribuye al bienestar emocional y a la regulación del ciclo.

La ashwagandha también es útil frente a la fatiga, la ansiedad o los problemas de sueño, ya que promueve un descanso profundo y una mejor adaptación al ritmo diario. Además, favorece la concentración, la memoria y la claridad mental, siendo un apoyo tanto para el cuerpo como para la mente.

Varios estudios clínicos han observado que los extractos de ashwagandha pueden ayudar a reducir los niveles de estrés y ansiedad, mejorar la calidad del sueño y aumentar la sensación de bienestar general. En algunos ensayos, dosis de entre 300 y 600 mg diarios mostraron resultados positivos en la reducción del cortisol y en el rendimiento físico, con buena tolerancia en adultos sanos.

Cada cápsula aporta 600 mg de extracto de ashwagandha de alta calidad, una dosis efectiva utilizada en estudios recientes. Es un complemento natural y seguro para adultos sanos que buscan mejorar su equilibrio físico y mental, aunque no se recomienda durante el embarazo ni en casos de hipotiroidismo sin control médico. También conviene evitar su combinación con alcohol o medicamentos sedantes.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Ashwagandha dry extract (root, *Withania somnifera* (L.) Dunal) – KSM-66®, bulking agent (microcrystalline cellulose), anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids), and vegetable HPMC capsule #00 transparent.

E.S. Ashwagandha (raíz, *WhitaniaSomnifera* (L.) Dunal) –KSM-66®, Agente de carga (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos) y Cápsula HPMC vegetal #00 transparente.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 cap
ASHWAGANDHA EXTRACTO SECO / ASHWAGANDHA DRY EXTRACT	600 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 capsules a day with water.  
Tomar 1 cápsulas al día con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60 caps / 60 servings - servicios  
Net quantity / Cantidad neta: 60g

### 1 capsule per day / 1 cápsula al día

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 cap



The ashwagandha in this product comes from certified organic farming, free from pesticides and synthetic fertilizers. Its production follows European Union standards to ensure purity, sustainability, and environmental respect.

The CAAE – Organic Farming (ES-ECO-001-CM) certification guarantees its natural origin and traceability, offering clean, safe, and environmentally friendly ashwagandha.

La ashwagandha de este producto procede de cultivos ecológicos certificados, libres de pesticidas y fertilizantes sintéticos. Su producción sigue los estándares de la Unión Europea para garantizar pureza, sostenibilidad y respeto por el medio ambiente.

El sello CAAE – Agricultura Ecológica (ES-ECO-001-CM) certifica su origen natural y trazabilidad, ofreciendo una ashwagandha limpia, segura y respetuosa con la tierra.

# KOM

ENDURANCE



# RECOVERY

25% WHEY PROTEIN PER DOSE / MAXIMUM RECOVERY / MIX CARBOHYDRATES 75% **MAX**

## RECOVERY MAX

RECOVERY MAX is the perfect drink for recovery after a long training session or competition, as it has a 3:1 ratio of 3 parts carbohydrate MIX to 1 part whey protein.

You will replenish your glycogen stores thanks to the carbohydrate mix, high-quality and easily assimilated carbohydrates. Protecting and rebuilding your muscles after exercise is key to recovery and to facing the next training session or competition in the best possible way.

It also provides:

- Leucine, plays an important role in promoting muscle growth and recovery after endurance and strength training. In addition, leucine is an essential amino acid involved in the creation and synthesis of proteins. A fundamental component to help build and maintain muscle tissue.

## RECOVERY MAX

RECOVERY MAX es la bebida perfecta para la recuperación después de un entrenamiento o competición de larga duración, ya que tiene una proporción 3:1 3 partes de MIX de carbohidratos por 1 de whey protein.

Rellenaras los depósitos de glucógeno gracias al mix de carbohidratos, carbohidratos de alta calidad y de fácil asimilación. Proteger y reconstruir la musculatura después del ejercicio es clave para la recuperación y para afrontar de la mejor manera el siguiente entrenamiento o competición.

Además aporta:

- La leucina, desempeña un papel importante en la promoción del crecimiento muscular y la recuperación después del ejercicio de resistencia y fuerza. Además La leucina es un aminoácido esencial que interviene en la creación y sintetización de las proteínas. Un componente fundamental para ayudar a la construcción y el mantenimiento de los tejidos musculares.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Food supplement based on maltodextrin, dextrose, whey protein, fructose, L-leucine and salt. With sweetener and flavouring.

Complemento alimenticio a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de suero de leche, fructosa, L-leucina y sal. Con edulcorante y aroma.

	60 g
ENERGY / VALOR ENERGÉTICO / ÉNERGIE / VALOR ENERGÉTICO	915,11 KJ / 218,72 Kcal
FAT / GRASAS / MATIÈRES GRASSES / GORDURAS	0,99 g
OF WHICH SATURATES / DE LAS CUALES SATURADAS / DONT ACIDES GRAS SATURÉS / DOS QUAIS SATURADOS	0,63 g
CARBOHYDRATE / HIDRATOS DE CARBONO / GLUCIDES / CARBOIDRATOS	39,76 g
OF WHICH SUGARS / DE LOS CUALES AZÚCARES / DONT SUCRES / DOS QUAIS AÇÚCARES	15,7 g
FIBRE / FIBRA ALIMENTARIA / FIBRES ALIMENTAIRES / FIBRA ALIMENTAR	0,00 g
PROTEIN / PROTEÍNAS / PROTÉINES / PROTEÍNAS	12,69 g
SALT / SAL / SEL / SAL	0,76 g



## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 60g  
Dosis por envase | Servings per Container: 12 Servicios | Servings

	60g
DEXTROSA / DEXTROSE	24,00 g
FRUCTOSA / FRUCTOSE	19,20 g
MALTODEXTRINA / MALTODEXTRIN	1,1479 g
CITRATO POTÁSICO / POTASSIUM CITRATE	1,00 g
POTASIO / POTASSIUM	357,00 mg (*17,85%)
SAL / SALT	1,00 g
SODIO / SODIUM	0,40 g
BISGLICINATO DE CALCIO / CALCIUM BISGLYCINATE	0,90 g
CALCIO / CALCIUM	161,10 mg (*20,14%)
BISGLICINATO DE MAGNESIO / MAGNESIUM BISGLYCINATE	0,25 g
MAGNESIO / MAGNESIUM	50,00 mg (*13,33%)
VITAMINA C / VITAMIN C	0,08 g (*100%)
BISGLICINATO DE ZINC / ZINC BISGLYCINATE	0,0071 g
ZINC	1,988 mg (*19,88%)

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

## DOSING / DOSIFICACIÓN

Dissolve 2 scoops (50 g) of product with 500 ml of water and shake. Consume 500 ml up to 45 minutes after exercise. For a perfect dissolution, it is recommended to add a part of water, the product and shake vigorously to finish filling the mixture with water.

Disolver 2 cazos (50 g) de producto con 500ml de agua y agitar. Consumir 500 ml hasta 45 minutos después del ejercicio. Para una disolución perfecta se recomienda añadir una parte de agua, el producto y agitar enérgicamente para acabar de rellenar la mezcla con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 720g - 12 Servings / Servicios  
Botella monodosis con 60gr para preparar.

**1 Scoop / Cazo = 60g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 60g



## FLAVOURS / SABORES:



# KOM

ENDURANCE



# WHEY PRO

## WHEY PROTEIN CONCENTRATE

Whey protein, or whey protein, is one of the most used supplements when the objective is to increase muscle mass or hypertrophy, because it is an excellent source of essential amino acids (those that we can only get in food) and increases the concentration of these in the blood.

The benefits of whey protein are extensive, as it helps burn fat, develop lean muscle, strengthen the immune system and prevent diseases. Provides a more absorbable source of high-quality protein than almost any other type of food or supplement, and is easy to digest.

## WHEYPRO SHOULD BE USED BY:

- Naturally high in BCAA and glutamine for muscle building & recovery
- Contributes to the development of lean muscle tissue
- Convenient source of protein between meals throughout the day
- Delicious flavors to choose and enjoy it daily

## CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

La proteína de suero de leche o whey protein, es uno de los suplementos más utilizados cuando el objetivo es aumentar masa muscular o hipertrofiar, debido a que es una excelente fuente de aminoácidos esenciales (aquellos que sólo podemos conseguir en la alimentación) y eleva la concentración de éstos en la sangre.

Los beneficios de la whey protein son amplios, ya que ayuda a quemar grasa, a desarrollar músculo magro, a reforzar el sistema inmunitario y a prevenir enfermedades. Proporciona una fuente más absorbible de proteínas de alta calidad que casi cualquier otro tipo de alimento o suplemento, y es fácil de digerir.

## WHEYPRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Naturalmente alto en BCAA y glutamina para el desarrollo y recuperación muscular
- Contribuye al desarrollo del tejido muscular magro
- Conveniente fuente de proteínas entre comidas durante todo el día
- Deliciosos sabores para elegir y disfrutarlo diariamente

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALLETA



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA



BLACK COOKIES  
GALLETA NEGRA



PINNAPLE-COCONUT  
PIÑA-COCO



	100g	30g
Energy	384.33 kcal	115.30 kcal
Valor Energético	1608.04 kJ	482.41 kJ
Fat / Grasas	4.67 g	1.40 g
of which saturates / de las cuales saturadas	3.00 g	0.90 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	9.70 g	2.91 g
of which sugars / de los cuales azúcares	6.50 g	1.95 g
Fibre / Fibra alimentaria	0.00 g	0.00 g
Protein / Proteínas	71 g	21.30 g
Salt / Sal	0.49 g	0.12 g

## INGREDIENTS/ INGREDIENTES

FOOD PREPARATION BASED ON PROTEINS, WITH SWEETENER. Whey protein concentrate from MILK (contains SOY lecithin as emulsifier), skimmed MILK concentrate, defatted cocoa powder (Theobroma cacao), flavoring (chocolate), and sweetener (sucralose).

PREPARADO ALIMENTICIO A BASE DE PROTEÍNAS, CON EDULCORANTE. Concentrado de proteína de suero de LECHE (contiene lecitina de SOJA, como emulgente), concentrado de LECHE desnatada, cacao en polvo desgrasado (Theobroma cacao), aroma (chocolate) y edulcorante (sucralosa).

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise.

For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout or in-between meals.

Para quienes van al gimnasio por primera vez: comience mezclando 1 cucharada de polvo con 250 ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.

Para los amantes del gimnasio: mezcle 2 cucharadas de polvo con 250-350 ml de agua. Bebe 1 ración después de tu entrenamiento o entre comidas.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 2kg - 66 Servings / Servicios  
 Packaging / Formato: 1kg - 33 Servings / Servicios  
 Packaging / Formato: 453g- 15 Servings / Servicios  
 Packaging / Formato: 30 g - 1 Serving / Servicio

**1 Scoop / Cazo = 30g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
 Recomendada: 30g



# KOM

ENDURANCE



# ISOLATE

WHEY PROTEIN ISOLATE ONLY 110,94 KCAL **PRO**

## WHEY PROTEIN ISOLATE

What is protein isolate? Isolated protein is a source of this macronutrient, which is characterized by having a purity of around 90%. The fat and carbohydrate content it has is practically non-existent.

What is the difference between normal protein and Isolated? The main difference between Whey protein and Isolate is that it is obtained by eliminating the fats and carbohydrates that are usually present in Whey protein that is not isolated. Normally, WHEY ISOLATE, since it involves a more complex and complete production process, has a higher cost.

## WHEYPRO SHOULD BE USED BY:

- Perfect for post-workout or as meal replacements as high source of protein
- High absorption for Enhanced Muscle Building Rate
- Speeds up the recovery period after intense workouts

## ISOLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

¿Qué es la proteína aislada? La proteína aislada es una fuente de este macronutriente, que se caracteriza por contar con una pureza entorno al 90%. El contenido de grasas e hidratos de carbono que posee es prácticamente inexistente.

¿Qué diferencia hay entre la proteína normal y la Isolada? La principal diferencia entre proteína Whey e Isolate es que esta se obtiene eliminando las grasas y los carbohidratos que suelen estar presentes en la proteína Whey que no es aislada. Normalmente, la WHEY ISOLATE, al conllevar un proceso de elaboración más complejo y completo, tiene un coste más elevado.

## WHEYPRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Perfecto para después del entrenamiento o como sustituto de comidas como fuente alta de proteínas.
- Alta absorción para mejorar la tasa de desarrollo muscular
- Acelera el periodo de recuperación tras entrenamientos intensos

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALETA



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA



BLACK COOKIES  
GALETA NEGRA



CHOCO BLANCO  
WHITE CHOC

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy	372,38kcal	111,71kcal
Valor Energético	1558,04kJ	467,41kJ
Fat / Grasas	3,14 g	0,94 g
of which saturates / de las cuales saturadas	1,58 g	0,56 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	6,65 g	2,00 g
of which sugars / de los cuales azúcares	3,01 g	0,90 g
Fibre / Fibra alimentaria	1,07 g	0,32 g
Protein / Proteínas	83,75 g	25,12 g
Salt / Sal	0,41 g	0,12 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise.

For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout, in the morning or in-between meals.

In order to reach your fitness goals, you can supplement your daily protein intake to reach 2,2g of protein per body kilo

Para quienes asisten al gimnasio por primera vez: comience por mezclar 1 scoop de polvo con 250ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada entrenamiento. sesión o ejercicio físico.

Para los amantes del gimnasio: mezcla 2 scoop de polvo con 250-350ml de agua. Bebe 1 porción después de hacer ejercicio, por la mañana o entre comidas.

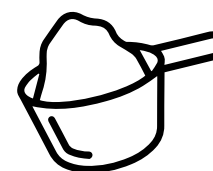
Con el fin de alcanzar tus objetivos de fitness, puedes tomar tu proteína diaria hasta una ingesta de 2,2 g de proteína por kilo corporal

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 1,8kg - 60 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 900g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 30g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 30g



# LOMO

ENDURANCE



# MASSPRO

**PROFESSIONAL MASS GAINER**  
 CALORIE DENSE PROTEIN SHAKE | HIGH POTENCY WEIGHT GAINER | 40G PROTEIN DAILY DOSE

## SOURCE OF PROTEIN RICH IN CALORIES HIGH POWERED WEIGHT GAINER

Mass Gainer has been designed for people who find it difficult to gain body mass, a hard gainer. Mass Gainer provides a high-calorie formula comprising high levels of protein and carbohydrates in each serving. This is to ensure that your growing muscles get all the vital nutrients they need to develop and recover. Mass Gainer contains 40 grams of highest biological value protein per serving. These will provide the building blocks of your muscle tissue. It also contains a precise ratio of fast-acting, complex Carbohydrates. Consuming enough carbohydrates is essential and will prevent you from losing muscle tissue. This makes Mass Gainer ideal for anyone who needs a high-carbohydrate meal during the day or after a hard training session.

## MASS GAINER SHOULD BE USED BY:

- People who want a formula to gain body mass rich in calories.
- "Hard Gainers" who struggle to gain weight (people with a high metabolic rate).
- Strength athletes, bodybuilders and weight lifters.
- High energy athletes such as rugby players, boxers, wrestlers, etc.
- Anyone who wishes to "bulk up", gain muscle weight or improve general athletic performance.
- Aerobic athletes who want to build muscle or increase strength.

## FUENTE DE PROTEÍNAS RICA EN CALORÍAS / GANADOR DE PESO DE ALTA POTENCIA

Mass Gainer ha sido diseñado para personas a las que les resulta difícil ganar masa corporal. Mass Gainer proporciona una fórmula rica en calorías que comprende altos niveles de proteínas y carbohidratos en cada porción. Esto es para garantizar que sus músculos en crecimiento obtengan todos los nutrientes vitales que necesitan para desarrollarse y recuperarse. Mass Gainer contiene 40 gramos de proteínas de mayor valor biológico por ración. Estos proporcionarán los componentes básicos de su tejido muscular. También contiene una proporción precisa de Hidratos de Carbono complejos y de acción rápida. Consumir suficientes hidratos de carbono es fundamental y evitará que pierdas tejido muscular.

## MASS GAINER DEBE SER UTILIZADO POR:

- Personas que desean una fórmula para ganar masa corporal rica en calorías.
- "Ganadores duros" que luchan por ganar peso (personas con una tasa metabólica alta).
- Atletas de fuerza, culturistas y levantadores de pesas.
- Atletas con mucha energía, como jugadores de rugby, boxeadores, luchadores, etc.
- Cualquier persona que desee "ganar volumen", ganar peso muscular o mejorar el rendimiento atlético general.
- Atletas aeróbicos que desean desarrollar músculo o aumentar la fuerza.

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
 GALLETA



STRAWBERRY  
 FRESA



VANILLA  
 VAINILLA

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	200g
Energy	357,25kcal	714,50kcal
Valor Energético	1494,73kJ	2989,46kJ
Fat / Grasas	3,41 g	6,82 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,75 g	1,50 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	64,69 g	129,38 g
of which sugars / de los cuales azúcares	22,39 g	44,78 g
Fibre / Fibra alimentaria	4,34 g	8,68 g
Protein / Proteínas	20 g	40 g
Salt / Sal	0,15 g	0,30 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 4 scoops (200g) with 500 - 1000ml milk or water and shake well with a shaker bottle. Consume 1 to 3 servings a day depending on your caloric needs.

- Recommended for physically active people and athletes who practice strength.
- For those who go to the gym for the first time: drink 1 serving after each training session or physical exercise.
- For trainers with a hunger for mass: drink 1 serving after each workout and between meals, to reach your muscle mass development goals.

Mezclar 4 cacitos (200 g) con 500 - 1000 ml de leche o agua y agitar bien con una botella mezcladora. Consuma de 1 a 3 porciones al día dependiendo de sus necesidades calóricas.

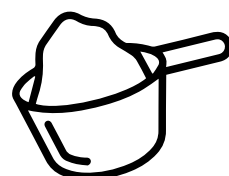
- Recomendado para personas físicamente activas y deportistas que practican fuerza.
- Para quienes acuden por primera vez al gimnasio: beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.
- Para personas con ganas de aumento de masa corporal: beber 1 porción después de cada entrenamiento y entre comidas, para alcanzar tus objetivos de desarrollo de masa muscular.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 7kg - 140 Servings / Servicios  
 Packaging / Formato: 5kg - 100 Servings / Servicios  
 Packaging / Formato: 3,8kg - 76 Servings / Servicios  
 Packaging / Formato: 3kg - 60 Servings / Servicios

## 1 Scoop / Cazo = 50g

Recommended Daily Dose /  
 Dosis Diaria Recomendada: 200g





# CREATINE

## 200 MESH 100% PURE PURE

### CREATINE PURE 200 MESH

The most researched and proven supplement of all time, creatine! Our 100% Creatine Monohydrate massively increases training performance and strength in the gym.

Creatine Monohydrate has been used in sports and has been studied for decades, proving its effectiveness for both short-term and long-term muscle growth.

### SHOULD BE USED BY:

- Increase muscular strength and power
- Increase recovery rate as well as a cardio and energy boost
- Supports brain health and function
- Increase muscle cell hydration
- Supports prolonged muscle endurance
- Provides bigger Muscle Pumps and cell hydration
- Effective, high-absorbable and fighting fatigue formula

### CREATINE PURE 200 MESH

El suplemento más investigado y probado. suplemento de todos los tiempos, creatina! Nuestro monohidrato de creatina 100% aumenta enormemente el entrenamiento, el rendimiento y la fuerza en el gimnasio. El más absorbible y eficaz.

Se ha utilizado monohidrato de creatina en el deporte y ha sido estudiado por décadas, demostrando su eficacia para el músculo tanto a corto como a largo plazo crecimiento.

### DEBE SER USADO PARA:

- Aumentar la fuerza y potencia muscular
- Aumentar la tasa de recuperación y el cardio y aumento de energía
- Apoya la salud y la función del cerebro
- Aumenta la hidratación de las células musculares
- Apoya la resistencia muscular prolongada
- Proporciona mayores contracciones musculares e hidratación celular
- Amplifica las contracciones musculares y aumenta los niveles de energía
- Fórmula eficaz, de alta absorción y que combate la fatiga

### INGREDIENTS / INGREDIENTES

Creatine monohydrate / Monohidrato de creatina

#### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	3g
Creatine monohydrate Monohidrato de creatina	3g

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 1 scoop (1 serving) with 250ml of cold water.  
Drink 1 serving during or after workout

Mezclar 1 cacito (1 ración) con 250ml de agua fría.  
Beber 1 porción durante o después

### EVIDENCE / EVIDENCIA

**Endurance, muscle size and performance.** Using oral creatine could allow an athlete to work harder during reps or sprints, causing them to gain more strength, muscle mass, and performance. Creatine is often used by athletes participating in high-intensity intermittent activities that require rapid recovery during training and competition. **Injury prevention.** Oral creatine may reduce the frequency of dehydration, muscle cramps, and injuries to muscles, bones, ligaments, tendons, and nerves. **Cognition and brain health.** Creatine supplements may improve performance during cognitive tasks, especially in older adults. **Sarcopenia and bone health.** Creatine supplementation could help counteract age-related declines in musculoskeletal and bone mineral density.

**Resistencia, tamaño muscular y rendimiento.** El uso de creatina oral podría permitir a un atleta trabajar más durante repeticiones o carreras cortas, lo que lo hace ganar más fuerza, masa muscular y rendimiento. La creatina a menudo la usan los atletas que participan en actividades intermitentes de alta intensidad que requieren una rápida recuperación durante un entrenamiento y una competencia. **Prevención de lesiones.** La creatina oral podría reducir la frecuencia de deshidratación, calambres musculares y lesiones en los músculos, huesos, ligamentos, tendones y nervios. **Cognición y salud del cerebro.** Los suplementos de creatina podrían mejorar el rendimiento durante tareas cognitivas, especialmente en adultos mayores. **Sarcopenia y salud de los huesos.** La suplementación de creatina podría ayudar a contrarrestar las disminuciones relacionadas con la edad en la densidad mineral musculoesquelética y ósea.



### FLAVOURS / SABORES



ORANGE NARANJA

COLA

UNFLAVOURED NEUTRO

CANDY POP PIRULETA

LEMON LIMÓN

### PACKAGINGS FORMATOS

Packaging / Formato:  
300g - 100 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 3g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 3g

### GUMMIES (60 UNIDS - 30 SERV)

SABORES IRRESISTIBLES  
FOREST FRUITS | STRAWBERRY | WATERMELON



# KOM

ENDURANCE



# GLUTAMINE

WITH VITAMIN B6 AND FOLIC ACID  
50/50 COMPOSITION | RATIO 4:1:1

## BCAA

### GLUTAMINE BCAA

BCAAs can improve physical performance during exercise resistance exercise, especially long-term exercises duration such as the distance race.

Glutamine is used mainly to improve muscle recovery and immune system.

### SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

### GLUTAMINE BCAA

Los BCAA pueden mejorar el rendimiento físico durante el ejercicio de resistencia, especialmente en ejercicios de larga duración como la carrera de fondo.

La glutamina se utiliza principalmente para mejorar la recuperación muscular y el sistema inmunológico.

### DEBE SER USADO PARA:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

### INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-Glutamine, L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, Tropical powder flavour, Sweetener (Sucralose), Blue dye E-133, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Folic acid (Pteroylmonoglutamic acid)

L-Glutamina, L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, Aroma polvo tropical, Edulcorante (Sucralosa), Colorante azul E-133, Vitamina B6 (Piridoxina HCl), Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglutámico)

#### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	10g
GLUTAMINA / GLUTAMINE	4,94 g
L-LEUCINA / L-LEUCINE	2,14 g
L-VALINA / L-VALINE	1,602 mg
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	1,078 mg
VITAMINA B6 / VITAMIN B6	1,4 mg / VRN-NRV 100%
ÁCIDO FÓLICO / FOLIC ACID	200 µg / VRN-NRV 50%

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

### FLAVOURS / SABORES:



TROPICAL



PINEAPPLE COCONUT  
PIÑA COCO

### EVIDENCE / EVIDENCIA

#### BENEFITS OF GLUTAMINE IN PHYSICAL EXERCISE

In this case, glutamine can be considered in the same way as it is in catabolic stress processes, especially in high-intensity training, in which calorie restriction diets are also added.

In these situations, in which both exercise and diet can compromise lean mass by activating gluconeogenesis, muscle tissue loss can be reduced by supplementing with glutamine.

#### BENEFICIOS DE LA GLUTAMINA EN EL EJERCICIO FÍSICO

En este caso, la glutamina se puede contemplar de la misma forma que se da en los procesos de estrés catabólico, sobre todo en los entrenos de alta intensidad, en los que además se añade la realización de dietas de restricción calórica.

En estas situaciones, en las que tanto el ejercicio como la dieta pueden comprometer la masa magra por la activación de la gluconeogénesis, puede reducirse la pérdida de tejido muscular al suplementarse con glutamina.

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 grams (3 scoops), dissolved in a glass of water, before physical activity.

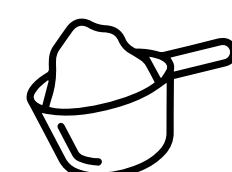
Tomar 10 gramos (3 cacitos), disueltos en un vaso de agua, antes de la actividad física.

### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 400g - 40 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 3,3g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



# KOM

ENDURANCE



# COLLAGEN

MARINE COLLAGEN PEPTIDES  
8,76g PER DAILY DOSE

# MARINE

## MARINE COLLAGEN PEPTIDES

Collagen is the most abundant protein in the body. It has a fibre like structure that makes it perfect as a form of connective tissue, meaning it literally connects bone to bone and bone to muscle, as well as being a major component of bone, skin, muscle, tendons and cartilage. Given Collagens abundance in the body, as well as its apparent benefit in alleviating joint pain and supporting skin health and appearance, it makes sense that quality collagen supplements have quickly become a staple in many.

## PEPTIDOS DE COLAGENO MARINO

El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo. Tiene una estructura similar a la de las fibras que lo hace perfecto como una forma de tejido conectivo, lo que significa que literalmente conecta hueso con hueso y hueso con músculo, además de ser un componente importante de los huesos, la piel, los músculos, los tendones y el cartilago. Dada la abundancia de colágeno en el cuerpo, así como su aparente beneficio para aliviar el dolor de las articulaciones y favorecer la salud y el aspecto de la piel, tiene sentido que los suplementos de colágeno de calidad se hayan convertido rápidamente en un producto básico para muchos.

## WHICH COLLAGEN IS BETTER, MEARINO OR NORMAL?

Several studies have shown that collagen that comes from marine species is much more effective than those that come from animals such as pigs or are of plant origin. And this has to do with the fact that it is the one that most resembles the one we humans produce.

## ¿QUE COLAGENO ES MEJOR EL MARINO O EL NORMAL?

Varios estudios han demostrado que el colágeno que procede de especies marinas es mucho más eficaz que los que provienen de animales como el cerdo o son de origen vegetal. Y esto tiene que ver porque es el que más se parece al que producimos los humanos

## FLAVOURS / SABORES:



## WHY IS IT USED?

- Normal collagen formation within the body
- Reducing inflammation in bones and joints

## ¿POR QUE ES USADO?

- Formación normal de colágeno dentro del cuerpo
- Reducir la inflamación en huesos y articulaciones

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Type I collagen peptides of marine origin, acidifier (anhydrous citric acid), aroma (lemon), sweetener (sucralose). May contain traces of milk, soy and gluten (oats).

Péptidos de colágeno tipo I de origen marino, acidulante (ácido cítrico anhidro), aroma (limón), edulcorante (sucralosa). Puede contener trazas de leche, soja y gluten (avena).

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy	329,44kcal	32,94 kcal
Valor Energético	1378,38kJ	137,84 kJ
Fat / Grasas	0,00 g	0,00 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,00 g	0,00 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	3,52 g	0,35 g
of which sugars / de los cuales azúcares	1,76 g	0,18 g
Fibre / Fibra alimentaria	0,00 g	0,00 g
Protein / Proteínas	78,84 g	7,88 g
Salt / Sal	0,77 g	0,08 g
Péptidos de colágeno tipo I de origen marino	87,60 g	8,76 g
Type I collagen peptides of marine origin		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 g mixed with 250ml of water.

Tomar 10 g mezclados con 250ml de agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 10g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



# KOM

ENDURANCE



# ESSENTIAL

## 100% PURE EAA

ESSENTIALS AMINO ACIDS PROFESSIONAL FORMULA



REDUCTION OF TIREDNESS AND FATIGUE



NORMAL MUSCLE FUNCTION

## ESSENTIALS AMINOACIDS (EAA)

Essential amino acids (EAA) are those amino acids that our body cannot synthesize endogenously and require consumption through supplements or diet.

Reduction of muscle catabolism. Contains all essential amino acids (EAA). Faster absorption speed.

## EAA SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

## AMINOÁCIDOS ESENCIALES (EAA)

Los aminoácidos esenciales (EAA) son aquellos aminoácidos que nuestro organismo no puede sintetizar de forma endógena y requieren de su consumo a través de suplementos o dieta.

Reducción del catabolismo muscular. Contiene todos los aminoácidos esenciales (EAA). Velocidad de absorción más rápida.

## EAA DEBE SER USADO PARA:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

BCAA 2:1:1 (L-leucine:L-isoleucine:L-valine), L-lysine, L-phenylalanine, L-threonine, L-histidine, L-tryptophan and L-methionine.

BCAA 2:1:1 (L-leucina:L-isoleucina:L-valina), L-lisina, L-fenilalanina, L-treonina, L-histidina, L-triptófano y L-metionina.

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	11,5g
BCAA 2:1:1	5,00 g
L-LEUCINA / L-LEUCINE	2,50 g
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	1,25 g
L-VALINA / L-VALINE	1,25 g
L-LISINA / L-LYSINE	2,00 g
L-FENILALANINA / L-PHENYLALANINE	1,80 g
L-TREONINA / L-THREONINE	1,15 g
L-HISTIDINA / L-HISTIDINE	1,00 g
L-TRIPTÓFANO / L-TRYPTOPHAN	0,30 g
L-METIONINA / L-METHIONINE	0,25 g

## EVIDENCE / EVIDENCIA

Amino acids are classified into 2 large groups:

Essentials.

Essential amino acids (EAA or EAAs): they cannot be synthesized by the body. They must be provided through food or supplementation. The 9 essential amino acids are: histidine, isoleucine, leucine, lysine, methionine, phenylalanine, threonine, tryptophan and valine. The combination of all amino acids is capable of increasing protein synthesis, promoting the gain of muscle mass and strength. In addition, they can help or postpone the onset of fatigue since they can be used as fuel (energy) by muscle tissue and optimize recovery.

Non-essential.

The body is capable of synthesizing them.

Los aminoácidos se clasifican en 2 grandes grupos:

Esenciales.

Los aminoácidos esenciales (essential amino acids (EAA o EAAs): no pueden ser sintetizados por el organismo. Deben ser aportados mediante la alimentación o suplementación. Los 9 aminoácidos esenciales son: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina. La combinación de todos los aminoácidos es capaz de aumentar la síntesis de proteínas, favorecer la ganancia de masa muscular y fuerza. Además, pueden ayudar o posponer la aparición de fatiga ya que pueden ser utilizados como combustible (energía) por el tejido muscular y optimizar la recuperación.

No esenciales.

El organismo es capaz de sintetizarlos.

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 11,5 g (1 serving) with 300ml of cold water.  
Drink 1 serving during or after workout

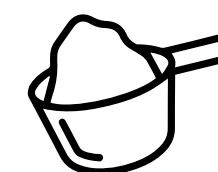
Mezclar 11,5 g (1 ración) con 300ml de agua fría.  
Beber 1 porción durante o después

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 26 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 11,5g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 11,5g



# KOM

ENDURANCE



# PRE-WORK

L-ARGININE / CREATINE / BIOPERINE  
L-CITRULLINE / CAFFEINE / TAURINE

# PUMP

## PRE-WORKOUT PUMP

PRE-WORKOUT PUMP by KOM is a pre-workout nutritional supplement designed for increase focus, energy and strength during physical exercise, allowing you to exceed your level mental and physical.

Our goal with PRE-WORKOUT PUMP by KOM is create a product that embodies the famous training philosophy of the great bodybuilders and his exceptional work ethic. That is why the revolutionary PRE-WORKOUT PUMP by KOM is a pre-workout that contains solid doses of key nutrients, all designed to create the most intense pre-workout supplement on the market today.

## SHOULD BE USED BY:

- Increase concentration, energy and strength during physical exercise.
- Generates powerful muscle contractions, maintains focus on your training.
- Increases performance by extending muscular endurance.
- Improves athletic performance in endurance sports.

## PRE-WORKOUT PUMP

PRE-WORKOUT PUMP de KOM es un pre-entrenamiento suplemento nutricional diseñado para aumentar el enfoque, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico, permitiéndote superar tu nivel mental y físico.

Nuestro objetivo con PRE-WORKOUT PUMP de KOM es crear un producto que encarne la famosa filosofía de entrenamiento de los grandes culturistas y su excepcional ética de trabajo. Eso es por qué el revolucionario PRE-WORKOUT PUMP de KOM es un pre-entrenamiento que contiene dosis sólidas de nutrientes clave, todo ello pensado para crear el pre-entrenamiento más intenso suplemento en el mercado hoy.

## DEBE SER UTILIZADO POR:

- Aumentar la concentración, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico.
- Genera poderosas contracciones musculares, mantiene el enfoque en tu entrenamiento.
- Aumenta el rendimiento al extender la resistencia muscular.
- Mejora el rendimiento deportivo en deportes de resistencia.

## FLAVOURS / SABORES:



## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-citrulline DL-malate (1:1), beta-alanine, A-AKG complex (L-arginine, calcium alpha ketoglutarate), anti-caking agent (silicon dioxide), L-tyrosine, anhydrous caffeine, acid (citric acid), flavourings, green tea dry extract (Camelia sinensis, leaves - 40% polyphenols, 20% catechins, 8.5% EGCG and 8% caffeine), sweeteners (sucralose and acesulfame-K), guarana dry extract (Paullinia cupana, seeds - 3% caffeine), nicotinamide (niacin), black pepper dry extract (Piper nigrum, fruit - 95% piperine), colours (tartrazine and indigo carmine). May contain traces of milk and its derivatives (including lactose), soya, egg, nuts and gluten.

L-citrulina DL-malato (1:1), beta alanina, A-AKG complejo (L-arginina, calcio alfa cetoglutarato), antiaglomerante (dióxido de silicio), L-tirosina, cafeína anhidra, acidulante (ácido cítrico), aromas, ext. seco de té verde (Camelia sinensis, hojas-40% polifenoles, 20% catequinas, 8,5% EGCG y 8% cafeína), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo-K), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-3% cafeína), nicotinamida (niacina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto-95% piperina), colorantes (tartrazina e indigo carmín). Puede contener trazas de leche y sus derivados (incluida lactosa), soja, huevo, frutos de cáscara y gluten

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 10g  
Dosis por envase | Servings per Container: 30 Servicios | Servings 10g

L-CITRULLINA DL-MALATO / L-CITRULLINE DL-MALATE DE LOS CUALES L-CITRULLINA / OF WHICH L-CITRULLINE	3150,00 mg 1640,00 mg
BETA ALANINA / BETA ALANINE	2894,00 mg
A-AKG COMPLEX DE LOS CUALES L-ARGININA / OF WHICH L-ARGININE DE LOS CUALES CALCIO ALFA CETOGLUTARATO OF WHICH CALCIUM ALPHA KETOGLUTARATE	2110,00 mg 1410,00 mg 700,00 mg
L-TIROSINA / L-TIROSINE	263,00 mg
CAFEÍNA ANHIDRA / ANHYDROUS CAFFEINE	180,00 mg
EXT. SECO DE HOJAS DE TÉ VERDE (CAMELIA SINENSIS) 30:1/ DRY EXTRACT OF GREEN TEA LEAVES	132,00 mg
POLIFENOLES / POLYPHENOLS	52,80 mg
CATEQUINAS / CATECHINS	26,40 mg
EGCG	11,20 mg
CAFEÍNA / CAFFEINE	10,56 mg
EXT. SECO SEMILLAS DE GUARANÁ (PAULLINIA CUPANA) DRY EXTRACT OF GUARANA SEEDS (PAULLINIA CUPANA)	21,00 mg
CAFEÍNA / CAFFEINE	0,63 mg
VITAMINA B3 (NIACINA) / VITAMIN B3 (NIACIN)	20,05 mg (*125,3%)
EXT. SECO DEL FRUTO DE LA PIMIENTA NEGRA (PIPER NIGRUM) DRIED EXT. OF THE FRUIT OF BLACK PEPPER (PIPER NIGRUM)	1,00 mg
PIPERINA / PIPERINE	0,95 mg

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 daily intake (10g). Before exercising: the effects increase in 15 minutes after ingesting the product. Before exercising, training, cycling, running or playing sports.

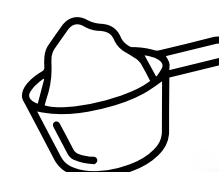
Realizar 1 toma diaria. Antes de hacer ejercicio: los efectos aumentan en 15 minutos después de la ingesta del producto. Antes de hacer ejercicio, entrenar, al andar en bicicleta, correr o practicar deportes.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 10g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g





# CAFFEINE

## 100 MG PER DAILY DOSE ANHYDROUS

### CAFFEINE "ANHYDROUS"

Caffeine Caps is a supplement with a high concentration of caffeine (100mg per cap.). The benefits of caffeine are well known. In fact, being the most common source of caffeine, coffee has been used and marketed in various countries throughout history. Coffee has always been associated with energy, stimulation and concentration, which is why it is so popular with athletes and people who follow an active lifestyle. Now you can enjoy the benefits of caffeine without having to drink coffee with the convenience of taking just one capsule a day.

### WHAT IS THE DIFFERENCE BETWEEN CAFFEINE AND ANHYDROUS CAFFEINE?

Anhydrous caffeine will allow for more fine-tuning with the dosage and will generally show slower absorption than the caffeine present in coffee. The ergogenic effect of caffeine is produced by its effect on both the central nervous system and muscle tissue.

### CAFFEINE "ANHYDROUS"

Caffeine anhydrous es un complemento con una alta concentración de cafeína (100 mg por cáps.). Los beneficios de la cafeína son bien conocidos. De hecho, al ser la fuente más común de cafeína, el café se ha utilizado y comercializado en varios países a lo largo de la historia. El café siempre se ha asociado con la energía, la estimulación y la concentración, por eso es tan popular entre deportistas y personas que siguen un estilo de vida activo. Ahora puedes disfrutar de los beneficios de la cafeína sin tener que tomar café con la comodidad de tomar solo una cápsula al día.

### ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE CAFEÍNA Y CAFEÍNA ANHIDRA?

La cafeína anhidra permitirá hilar más fino con la dosis y, generalmente, mostrará una absorción más lenta que la cafeína presente en el café. El efecto ergogénico de la cafeína es producido por su efecto tanto en el sistema nervioso central como en el tejido muscular.



### INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (microcrystalline cellulose), caffeine anhydrous (100mg/capsule), bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (magnesium salts of fatty acids and silicon dioxide). Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

agente de carga (celulosa microcristalina), cafeína anhidra (100mg/cápsula), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 cap
CAFEINA ANHIDRA / ANHYDROUS CAFFEINE	100 mg

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 capsules a day with water.  
Tomar 1 cápsulas al día con agua.

### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 120 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 60g

#### 1 capsule per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 cap

Packaging / Formato: DUPLOS  
EXPOSITOR - DISPLAY:  
25 Packs - 50 caps



# 10M

ENDURANCE



# OMEGA 3

1050 MG EPA + 750 MG DHA  
2250 MG PURE FISH OIL  
VITAMIN E ADDED

## FISH OIL

### OMEGA 3 FISH OIL

Omega-3 fatty acids are a type of polyunsaturated fat. We need these fats to strengthen neurons and for other important functions. These acids help keep the heart healthy and protected against stroke.

OMEGA 3 performs essential functions for our health and we need to acquire them through diet, because our body is not able to synthesize it by itself. As we know, there are different forms of OMEGA 3, among which the most interesting and well-known are EPA and DHA.

### WHAT IS EPA AND DHA?

EPA and DHA are found within Omega 3. They are found naturally in foods rich in healthy fats, especially those of animal origin such as fish, shellfish, etc. Their acronyms refer to:

EPA: eicosapentaenoic acid.

DHA: docosahexaenoic acid. More than 30% of the total DHA in the body is concentrated in the brain.

### WHAT ARE THE BENEFITS OF OMEGA 3?

Anti-inflammatory properties. It favors the improvement and maintenance of cardiovascular health. It promotes optimal functioning of the immune system. It helps regulate blood pressure levels. It helps regulate LDL and HDL cholesterol levels.

### OMEGA 3 FISH OIL

Los ácidos grasos omega-3 son un tipo de grasa poliinsaturada. Necesitamos estas grasas para fortalecer las neuronas y para otras funciones importantes. Estos ácidos ayudan a mantener el corazón sano y protegido contra un accidente cerebrovascular.

El OMEGA 3 realiza funciones esenciales para nuestra salud y que necesitamos adquirir con la dieta, porque nuestro cuerpo no es capaz de sintetizarlo por sí mismo. Como sabemos hay diferentes formas de OMEGA 3, entre ellas las más interesantes y conocidas son EPA y DHA.

### ¿QUÉ ES EPA Y DHA?

El EPA y DHA se encuentran dentro del Omega 3. Se encuentran, de forma natural, en alimentos ricos en grasas saludables, especialmente aquellos de origen animal como pescados, mariscos etc. Sus siglas hacen referencia a:

EPA: ácido eicosapentaenoico.

DHA: ácido docosahexaenoico. En el cerebro, se encuentra concentrado más del 30% del DHA total del organismo.

### ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE EL OMEGA 3?

Propiedades antiinflamatorias. Favorece la mejora y mantenimiento de la salud cardiovascular. Favorece el funcionamiento del sistema inmune en óptimas condiciones. Ayuda a regular el nivel de la presión sanguínea. Ayuda a regular los niveles de colesterol LDL y HDL.

### INGREDIENTS / INGREDIENTES

FISH Oil 35/25 EPA/DHA, coating agent (bovine gelatin), humectant (glycerin), d-alpha tocopherol (vitamin E).

Aceite de PESCADO 35/25 EPA/DHA, agente de recubrimiento (gelatina bovina), humectante (glicerina), d-alfa tocoferol (vitamina E).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 90 perlas / pearls  
Dosis por envase | Servings per Container | 30 Servicios | Servings

	1 PERLA / PEARL	3 PERLAS / PEARLS
Aceite de pescado 35/25 EPA/DHA	750 mg	2250 mg
Fish oil 35/25 EPA/DHA		
De los cuales EPA / Of which EPA	350 mg	1050 mg
De los cuales DHA / Of which DHA	250 mg	750 mg
Vitamina E	60 mg	60 mg
De los cuales D-Alfa tocoferol	13,4 mg (*111,7%)	40,2 mg (*335%)
Of which D-Alpha tocopherol		

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1-3 pearls a day after each of the main meals.

Tomar de 1-3 perlas al día después de cada una de las principales comidas.

Packaging / Formato: 90 Pearls - perlas / 30 servings - servicios  
Net quantity / Cantidad neta: 90g

#### 3 Pearls per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
3 pearls - perlas





# L-ARGININE

ARGININE ALPHA KETOGLUTARATE  
2800 MG PER DAILY DOSE

## AAKG

## L-ARGININE ALPHA KETOGLUTARATE

Arginine AAKG improves the immune system and, at the same time, gains muscle mass. Various studies have shown that AAKG increases growth hormone production and insulin secretion with anabolic effects.

## SHOULD BE USED BY:

- Alpha-ketoglutarate (AKG) is a key molecule in the Krebs cycle that determines the overall rate of the body's citric acid cycle. It is a nitrogen scavenger and a source of glutamate and glutamine that stimulates protein synthesis and inhibits protein breakdown in muscles.
- AAKG tablets can be taken alone or in combination with other supplements such as citrulline malate. We recommend taking it 30 to 45 minutes before training or at breakfast. There are no known serious side effects, however it is recommended not to exceed the dose of 4g daily.
- L-Arginine or AAKG is especially indicated for all high-intensity sports, both strength and endurance.
- The main benefit of AAKG tablets is that it promotes an increase in strength and endurance, which is why it is very popular among athletes.

## L-ARGININA ALPHA KETOGLUTARATO

Arginina AAKG mejora el sistema inmunológico y, al mismo tiempo, gana masa muscular. Diversos estudios han demostrado que la AAKG incrementa la producción de hormona de crecimiento y la secreción de insulina con efectos anabólicos.

## DEBE SER USADO PARA:

- El alfa-cetoglutarato (AKG) es una molécula clave en el ciclo de Krebs que determina la tasa global del ciclo del ácido cítrico del organismo. Es un eliminador de nitrógeno y una fuente de glutamato y glutamina que estimula la síntesis de proteínas e inhibe la degradación de proteínas en los músculos.
- AAKG comprimidos se puede tomar solo o en combinación con otros suplementos como la citrulina malato. Te recomendamos tomarlo entre 30 y 45 minutos antes del entrenamiento o en el desayuno. No se conoce ningún efecto secundario grave, no obstante se recomienda no superar la dosis de 4g diarios.
- La L- Arginina o AAKG esta especialmente indicada para todo deporte de alta intensidad, tanto de fuerza como resistencia.
- El principal beneficio de AAKG comprimidos es que favorece el aumento de fuerza y resistencia, por lo que es muy popular entre deportistas.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Arginine alpha ketoglutarate (AKG) 2:1 and anti-caking agent (magnesium stearate). Vegetable capsule (hydroxypropylmethylcellulose) and colorant (calcium carbonate).

Arginina alpha ketoglutarato (AKG) 2:1 y antiaglomerante (estearato de magnesio). Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa) y colorante (carbonato cálcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Arginina alpha ketoglutarato	700,00 mg	2800,00 mg
Arginine alpha ketoglutarate		
De los cuales arginina	470,75 mg	1883,00 mg
Of which arginine		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.

Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria recomendada.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 71,1g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps



# KOM

ENDURANCE



# BURNING

WITH GUARANA | YERBA MATE | RHODIOLA  
DANDELION | ANHYDROUS CAFFEINE

# PRO

## BURNING PRO

What is a thermogenic and what is it for?

The main function of a thermogenic supplement is to accelerate metabolism and reduce appetite. Thermogenesis (from the Greek: thermo, temperature, and genesis, beginning) is the ability to generate heat in the body due to metabolic reactions. Heat dissipation balances this internal generation, giving rise to thermal homeostasis (thermal balance) in the cells, which in mammals such as humans reaches a static value of approximately 37 °C. Thermogenesis can be induced by diet (ingestion of foods with thermogenesis capacity) or by the inclusion of thermogenic supplements, in this case BURN FAT NOR FUEL by WARRIORS SUPPLEMENTS.

## BURNING PRO "THERMOGENIC" SHOULD BE USED BY:

- Perfect ingredients blend for supreme fat burning power
- Reduces appetite & boosts energy levels
- Lowers the cholesterol levels
- Perfect for both cardio and weight trainings

## BURNING PRO

¿Qué es un termogénico y para qué sirve?

La principal función de un suplemento termogénico es la de acelerar el metabolismo y reducir el apetito. La termogénesis (del griego: termo, temperatura, y génesis, inicio) es la capacidad de generar calor en el organismo debido a las reacciones metabólicas. La disipación de calor equilibra esta generación interna dando lugar a una homeostasis térmica (equilibrio térmico) en las célula que en los mamífero como el ser humano alcanza un valor estático de aproximadamente 37 °C. La termogénesis puede ser inducida por la dieta (ingesta de alimentos con capacidad de termogénesis) o por la inclusión de suplementos termogénicos, en este caso BURN FAT NOT FUEL de WARRIORS SUPPLEMENTS.

## BURNING PRO "TERMOGÉNICO" DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Mezcla de ingredientes perfecta para un poder supremo de quema de grasa.
- Reduce el apetito y aumenta los niveles de energía.
- Reduce los niveles de colesterol.
- Perfecto tanto para entrenamiento cardiovascular como con pesas.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (calcium phosphate), glazing agent (hydroxypropylmethylcellulose), ext. guarana dry (Paullinia cupana, seeds-12% caffeine), caffeine anhydrous, cocoa powder (Theobroma cacao), ext. dried yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves-8% caffeine), bulking agent (microcrystalline cellulose), anti-caking agent (magnesium stearate), ext. rhodiola dry (Rhodiola rosea, root-3% salidroside), naringin powder, ext. dried dandelion (Taraxacum officinale, root-12% flavonoids), ext. dry garcinia (Garcinia cambogia, fruit-60% hydroxycitric acid), ext. dry white willow (Salix alba, bark-10% salicin), ext. dry black pepper (Piper nigrum, fruit-95% piperine), bulking agent (magnesium silicate), anti-caking agent (silicon dioxide), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), chromium picolinate (12.43% Cr).

Agente de carga (fosfato cálcico), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-12% cafeína), cafeína anhidra, cacao en polvo (Theobroma cacao), ext. seco de yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas-8% cafeína), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (estearato de magnesio), ext. seco de rhodiola (Rhodiola rosea, raíz-3% salidroside), naringina en polvo, ext. seco de diente de león (Taraxacum officinale, raíz-12% flavonoides), ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto-60% ácido hidroxycitrónico), ext. seco de sauce blanco (Salix alba, corteza-10% salicina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto-95% piperina), agente de carga (silicato de magnesio), antiaglomerante (dióxido de silicio), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), picolinato de cromo (12,43% de Cr).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 Cap
Ext. seco guaraná (Paullinia cupana, semillas) 12% cafeína / Guarana dry ext. (Paullinia cupana, seeds) 12% caffeine	100,00 mg
Cafeína anhidra / anhydrous caffeine	100,00 mg
Cacao en polvo / Cocoa powder (Theobroma cacao)	100,00 mg
Ext. seco yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas) 8% cafeína / Dry ext. yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves) 8% caffeine	78,125 mg
Ext. seco rhodiola (Rhodiola rosea, raíz) 3% salidroside / Rhodiola dry ext. (Rhodiola rosea, root) 3% salidroside	20,00 mg
Naringina en polvo / Naringin powder	20,00 mg
Ext. seco diente de león (Taraxacum officinale, raíz) 12% flavonoides / Ext. dry dandelion (Taraxacum officinale, root) 12% flavonoids	20,00 mg
Ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto) 60% ácido hidroxycitrónico / Garcinia dry ext. (Garcinia cambogia, fruit) 60% hydroxycitric acid	20,00 mg
Ext. seco sauce blanco (Salix alba, corteza) 10% salicina / White willow dry ext. (Salix alba, bark) 10% salicin	15,00 mg
Ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto) 95% piperina / Dry ext. black pepper (Piper nigrum, fruit) 95% piperine	10,00 mg
Vitamina B6 / Vitamin B6	0,50 mg / *35,70%
Picolinato de cromo / Chromium Picolinate	0,32 mg
de los cuales cromo (Cr) / of which chromium (Cr)	40,00 µg / *100,00%

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take one capsule after breakfast with plenty of water.  
Tomar una cápsula después del desayuno con abundante agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 90 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 78,3g

### 1 Cap per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 Capsule / Cápsula





# CARNITINE

2800 MG L-CARNITINE  
TARTRATE PER DAILY  
DOSE

# TARTRATE

## L-CARNITINE TARTRATE

Carnitine Caps is designed for all those who want an extra dose of l-carnitine, whether they are professional athletes or simply active people. Supplementing a balanced diet with this supplement contributes to the fantastic benefits of l-carnitine. Each serving of Carnitine Caps contains 2800 mg of l-carnitine tartrate.

## L-CARNITINE SHOULD BE USED BY:

- When the body uses high doses of carnitine, it favors the use of fats to be transformed into energy instead of using sugars. This process causes a loss of fat matter in the body. At the same time it reduces muscle fatigue and recovery time after exercise.
- Some studies have shown that carnitine supplements may help the body use insulin more effectively and may lower blood glucose and A1C levels.
- The dosage may vary depending on factors such as the person's physical condition, body weight, type of exercise, exercise intensity, and personal goals. Under normal conditions, and this means in a healthy person, the dose is 2 to 3 grams of L-carnitine 30 minutes before exercise.

## WHAT HAPPENS IF I TAKE CARNITINE EVERY DAY?

The answer is simple: there is no problem. L Carnitine is not dangerous for our health and, as we have already mentioned, it is eliminated on its own through urine. In addition, there are no known side effects, so there is no problem in taking it daily.

## L-CARNITINA TARTRATO

L-Carnitine Caps se ha concebido para todas aquellas personas que desean una dosis extra de l-carnitina, ya sean deportistas profesionales o simplemente personas activas. Complementar una dieta equilibrada con este suplemento contribuye a la obtención de los fantásticos beneficios de la l-carnitina. Cada dosis de L-Carnitine Caps contiene 2800 mg de l-carnitina tartrato.

## L-CARNITINA DEBE SER USADA PARA:

- Cuando el organismo utiliza altas dosis de carnitina favorece la utilización de grasas para ser transformadas en energía en lugar de usar los azúcares. Este proceso provoca una pérdida de materia grasa en el cuerpo. A la vez que reduce la fatiga muscular y el tiempo de recuperación tras el ejercicio.
- En algunos estudios se ha demostrado que los suplementos de carnitina podrían ayudar al organismo a utilizar la insulina de forma más eficaz y podrían reducir los niveles de glucosa en sangre y de A1C
- La dosis puede variar según factores como es el estado físico de la persona, peso corporal, tipo de ejercicio, intensidad del ejercicio y objetivos personales. En condiciones normales, y esto quiere decir en una persona sana, la dosis es de 2 a 3 gramos de L-carnitina 30 minutos antes del ejercicio.

## ¿QUÉ PASA SI TOMO CARNITINA TODOS LOS DÍAS?

La respuesta es sencilla: no hay ningún problema. La L Carnitina no es peligrosa para nuestra salud y, como ya hemos comentado, se elimina por sí sola mediante la orina, además, se desconocen efectos secundarios, por lo que no hay ningún problema en que la tomes diariamente.

## WHY IS IT USED?

L-Carnitine by KOM is one of the best ways that could improve your weight loss efforts and lean muscle gains.

L-Carnitine's ability to increase the human body's energy production by consuming its fat reserves makes it a powerful fat burner. Inside the body's cells, L-Carnitine helps transport fatty acids into the mitochondria, where they can be burned for energy. Since L-carnitine helps increase mitochondrial function, it plays a key role in the body's fight against diseases and in healthy aging.

## ¿POR QUÉ ES USADO?

L-Carnitine de KOM es una de las mejores formas de mejorar sus esfuerzos de pérdida de peso y ganancia de masa muscular magra.

La capacidad de la L-Carnitina para aumentar la producción de energía del cuerpo humano mediante el consumo de sus reservas de grasa la convierte en un poderoso quemagrasas. Dentro de las células del cuerpo, la L-Carnitina ayuda a transportar los ácidos grasos a las mitocondrias, donde pueden quemarse para obtener energía. Dado que la L-carnitina ayuda a aumentar la función mitocondrial, desempeña un papel

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-carnitine L-tartrate (68,2% L-carnitine) bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids and magnesium silicate). Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

L-carnitina L-tartrato (68,2% L-carnitina), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos y silicato de magnesio). Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
L-CARNITINA / L-CARNITINE	700 mg	

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules a day with water.  
Tomar 4 cápsulas al día con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 30 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 113g

## 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps





# CITRULLINE

2800 MG CITRULLINE MALATE  
PER DAILY DOSE

# MALATE

## L-CITRULLINE MALATE

Citrulline Malate is a unique combination of the amino acid citrulline with an organic salt, malate. It is ideal for anyone who performs high-intensity exercise, such as lifting weights or running.

## L-CITRULINA SHOULD BE USED BY:

It is a precursor of arginine and nitric oxide, an amino acid responsible for vasodilation. Taking it can improve oxygen uptake by the tissues and optimize effort. It is an amino acid with good digestibility.

Once it is metabolized in the blood, it reaches the kidneys to be transformed into arginine.

The amino acid citrulline helps increase nitric oxide production and convert ammonia to urea, as well as reducing muscle fatigue. On the other hand, malate facilitates aerobic metabolism, ensuring that muscles receive enough energy to perform longer workouts.

Improves performance by increasing nitric oxide levels, facilitating the transport of blood and oxygen to the muscle. It reduces fatigue, thus being able to take your training a little further.

## L-CITRULINA MALATO

Citrulina Malato es una combinación única del aminoácido citrulina con una sal orgánica, el malato. Es ideal para cualquier persona que desarrolle un ejercicio de alta intensidad, como levantar peso o correr.

## L- CITRULINA DEBE SER USADO PARA:

Es un precursor de arginina y óxido nítrico, un aminoácido responsable de la vasodilatación. su toma puede mejorar la toma de oxígeno por los tejidos y la optimización del esfuerzo. Es un aminoácido con buena digestibilidad. Una vez que es metabolizado en la sangre, llega a los riñones para transformarse en arginina

El aminoácido citrulina ayuda a aumentar la producción de óxido nítrico y a convertir el amoníaco en urea, además de reducir la fatiga muscular. Por otro lado, el malato facilita el metabolismo aeróbico, asegurando que los músculos reciben la suficiente energía para realizar entrenamientos más largos.

Mejora el rendimiento aumentando los niveles de óxido nítrico facilitando el transporte de sangre y oxígeno al músculo. Disminuye la fatiga, pudiendo de esta forma llevar tu entrenamiento un poco más allá.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-citrulline dl-malate 1:1, anti-caking agents (magnesium stearate and silicon dioxide). Vegetable capsule: hypromellose (HPMC, stabilizer) and colorant (calcium carbonate).

L-citrulina dl-malato 1:1, antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). Cápsula vegetal: hipromelosa (HPMC, estabilizante) y colorante (carbonato cálcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Malato de l-citrulina	700,00 mg	2800,00 mg
L-citrulline malate		
De los cuales l-citrulina	395,50 mg	1882,00 mg
Of which arginine		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.

Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria recomendada.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 135g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps



# KOM

ENDURANCE



# VITAMINS & MINERALS

SOURCE OF VITAMINS AND MINERALS

## SOURCE OF VITAMINS AND MINERALS

When it comes to nutrition, you do everything you can to get all the right nutrients to keep you energized and nourished.

Multivitamins are there to complement the vitamins and minerals you get from food and get you one step closer to your health and wellness goals.

## VITAMINS & MINERALS SHOULD BE USED BY:

- Improve your bodies ability to manage stress
- Aid memory and thinking skills
- Reduce inflammation
- Well-being and manage anxiety

## FUENTE DE VITAMINAS Y MINERALES

Cuando se trata de nutrición, tu haces todo lo posible por obtener todos los nutrientes adecuados para mantenerte energizado y nutrido.

Los multivitamínicos están ahí para complementar las vitaminas y minerales que obtienes de los alimentos y acercarte un paso más a tus objetivos de salud y bienestar.

## VITAMINS & MINERALS DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Mejora la capacidad de tu cuerpo para gestionar el estrés.
- Ayuda a la memoria y las habilidades de pensamiento.
- Reduce la inflamación
- Ayuda al bienestar y gestión de la ansiedad

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Potassium Chloride, Calcium Carbonate, Magnesium Carbonate, Bulking Agent (Calcium Phosphate), L-Ascorbic Acid (Vitamin C), Anti-caking agent (Magnesium Stearate), Iron Fumarate, DL-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Gluconate Manganese, Nicotinamide (Niacin), Zinc Oxide, Anti-caking agent (Silicon Dioxide), Copper Gluconate, Calcium Pantothenate (Pantothenic Acid), Retinyl Acetate (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D), Phylloquinone (Vitamin K), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Chromium Picolinate, Potassium Iodide, Pteroylmonoglutamic Acid (Folic Acid), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, D-Biotin (Biotin), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Agente de carga (Celulosa microcristalina), Cloruro potásico, Carbonato cálcico, Carbonato de magnesio, Agente de carga (Fosfato cálcico), Ácido L-Ascórbico (Vitamina C), Antiaglomerante (Estearato de magnesio), Fumarato de hierro, Acetato de DL-Alfa tocoferilo (Vitamina E), Gluconato de manganeso, Nicotinamida (Niacina), Óxido de zinc, Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Gluconato de cobre, Pantotenato cálcico (Ácido pantoténico), Acetato de retinilo (Vitamina A), Colecalciferol (Vitamina D), Filoquinona (Vitamina K), Riboflavina (Vitamina B2), Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), Clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), Picolinato de cromo, Yoduro potásico, Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), Molibdato sódico, Selenito sódico, D-Biotina (Biotina), Cianocobalamina (Vitamina B12).

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

1 softgel / 1 cápsula blanda

Vitamin C / Vitamina C	80 mg (*100%)
Niacin / Niacina	16 mg (*100%)
Vitamin E / Vitamina E	12 mg α-TE (*100%)
Pantothenic acid / Ácido Pantoténico	6 mg (*100%)
Vitamin D / Vitamina D	5 µg (*100%)
Vitamin B2 / Vitamina B2	1,4 mg. (*100%)
Vitamin B6 / Vitamina B6	1,4 mg. (*100%)
Vitamin B1 / Vitamina B1	1,1 mg (*100%)
Vitamin A / Vitamina A	800 µg α-RE (*100%)
Vitamin K / Vitamina K	75 µg (*100%)
Folic Acid / Ácido Fólico	200 µg (*100%)
Vitamin B12 / Vitamina B12	2,5 µg (*100%)
Calcium / Calcio	120 mg (*15%)
Chloride / Cloruro	120 mg (*15%)
Magnesium / Magnesio	64.86 mg (*17%)
Iron / Hierro	14 mg (*100%)
Zinc	10 mg. (*100%)
Manganese / Manganeso	2 mg (*100%)
Copper / Cobre	1000 µg (*100%)
Iodine / Yodo	150 µg (*100%)
Chromium / Cromo	40 µg (*100%)
Selenium / Selenio	55 µg (*100%)

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take one softgel a day / Tomar 1 cápsula blanda al día.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 softgel / 90 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 135g

### 1 Softgel per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 Softgel / Cápsula Blanda





# TOTAL ENERGY Gummies

LACTOSE FREE

GLUTEN FREE

SUGAR FREE

REDUCED KCAL

## TOTAL ENERGY GUMMIES

- Energy based on caffeine, guarana and taurine, ideal for providing immediate recharge energy.
- It effectively helps against tiredness and fatigue.
- Quickly increases energy levels.
- Increases mental concentration and ability to concentrate.
- Ideal in endurance sports to optimize performance and resistance.
- Ideal in the final sprint.
- Caffeine, a central nervous system stimulant, causes an increase in heart rate and blood flow to the muscle.
- Guaranà long-lasting exciting effect, carrier of general well-being.
- Taurine improves the level of protein metabolism in muscle cells.

## TOTAL ENERGY GUMMIES

- Energía a base de cafeína, guaraná y taurina, ideal para proporcionar una energía de recarga inmediata.
- Ayuda efectivamente contra el cansancio y la fatiga.
- Aumenta rápidamente los niveles de energía.
- Aumenta la concentración mental y la capacidad de concentración.
- Ideal en deportes de resistencia para optimizar el rendimiento y la resistencia.
- Ideal en el sprint final.
- Cafeína estimulante del sistema nervioso central, causas un aumento de la frecuencia cardíaca y el flujo de sangre al musculo.
- Guaranà efecto excitante duradero, portador de bienestar general.
- Taurina mejora el nivel de metabolismo de las proteínas células musculares.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Sweeteners: maltitol syrup; water; powdered maltitol; gelatine; anhydrous caffeine; L-aurine; guarana extract (22% caffeine); vitamin B6; acidifiers: lactic acid, malic acid, citric acid; flavours: cola lemon-lime and stabiliser: E-414; sweetener: sucralose; colourants: curcumin, carminic acid and brilliant blue FCF; and coating agent: carnauba wax.

Edulcorantes: jarabe de maltitol; agua; maltitol en polvo; gelatina; cafeína anhidra; L-aurina; extracto de guaraná (22% cafeína); vitamina B6; acidulantes: ácido láctico, ácido málico, ácido cítrico; aromas: cola lima limón y estabilizante: E-414; edulcorante: sucralosa; colorante: cúrcuma, ácido carmínico y azul brillante FCF; y agente de recubrimiento: cera carnaúba.

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 2 gummies per day.

Tomar 2 gominolas por día.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60 gummies - gominolas / 60 servings - servicios  
Net quantity / Cantidad neta: 180g

### 2 Gummies per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
2 gummies / gominolas

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION

6 g

Vitamina B6 / Vitamin B6	1,4 mg (*100%)
Cafeína anhidra / Anhydrous caffeine	35,6 mg
Taurina / Taurine	40 mg
Guaraná / Guarana	20 mg
-de los cuales cafeína / of which caffeine	4,4 mg

\*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
%NRV: Nutrient Reference Values

# KOM

ENDURANCE



# DETOX PRO

## ADVANCED CLEANSING BLEND



By **pharma**  
HEALTHCARE SOLUTIONS

## DETOX PRO

A detox capsule supplement is a product in capsule form designed to support the body's natural detoxification processes. It typically contains a blend of natural ingredients — such as plant extracts, fibers, antioxidants, vitamins, or minerals — that help the body eliminate toxins, improve digestion, liver or kidney function, and promote overall well-being. / Un suplemento en cápsula detox es un producto en forma de cápsulas diseñado para apoyar la desintoxicación del organismo. Generalmente, contiene una combinación de ingredientes naturales —como extractos de plantas, fibras, antioxidantes, vitaminas o minerales— ayudan al cuerpo a eliminar toxinas, mejorar la digestión, la función hepática o renal, y promover el bienestar general

## ¿PARA QUÉ SE USA? / WHAT IS IT USED FOR?

Reduce bloating or feelings of heaviness. / Support digestion. / Stimulate toxin elimination through the liver, kidneys, and digestive system. / As part of a body "cleansing" or detox diet plan. / Reducir la hinchazón o sensación de pesadez. / Apoyar la digestión. / Estimular la eliminación de toxinas por el hígado, riñones y sistema digestivo. / Como parte de una dieta o plan de "limpieza" del cuerpo.

## KEY INGREDIENTS / INGREDIENTES CLAVE

Milk thistle (*Silybum marianum*) is a medicinal plant that has been used for centuries due to its beneficial effects on the liver. Its main active compound is silymarin, a complex of flavonolignans with antioxidant, anti-inflammatory, and liver-protective properties.

Artichoke is widely known for its cleansing and digestive properties and is commonly used in detox diets.

What is cynarin? Cynarin is a phenolic compound that stimulates bile production (cholelithic), supports fat digestion, has liver-protective effects, and may offer antioxidant and diuretic benefits.

Dandelion (*Taraxacum officinale*) is a well-known medicinal plant valued for its cleansing and detoxifying properties, especially for the liver and kidneys.

Ginger boosts digestion, reduces inflammation, improves circulation, promotes sweating, and provides antioxidant protection.

Fennel is a natural diuretic, supports digestion, relieves bloating, and helps cleanse the liver.

Turmeric is anti-inflammatory, antioxidant, stimulates liver function, and aids digestion by reducing gas and bloating.

El cardo mariano (*Silybum marianum*) es una planta medicinal que se ha utilizado durante siglos por sus efectos beneficiosos sobre el hígado. Su principal compuesto activo es la silimarina, un complejo de flavonolignanos con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y hepatoprotectoras.

La alcachofa es ampliamente conocida por sus propiedades depurativas y digestivas, y se utiliza comúnmente en dietas detox.

¿Qué es la cinarina?

La cinarina es un compuesto fenólico que estimula la producción de bilis (colerético), favorece la digestión de las grasas, tiene efectos hepatoprotectores y puede ofrecer beneficios antioxidantes y diuréticos.

El diente de león (*Taraxacum officinale*) es una planta medicinal muy conocida y valorada por sus propiedades depurativas y desintoxicantes, especialmente para el hígado y los riñones.

El jengibre estimula la digestión, reduce la inflamación, mejora la circulación, promueve la sudoración y proporciona protección antioxidante.

El hinojo es un diurético natural, favorece la digestión, alivia la hinchazón y ayuda a depurar el hígado.

La cúrcuma es antiinflamatoria, antioxidante, estimula la función hepática y mejora la digestión al reducir los gases y la hinchazón.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Milk Thistle dry extract (*Silybum marianum*, seed) standardized to 80% silymarin, Artichoke dry extract (*Cynara scolymus*, leaf) standardized to 2.5% cynarin, Dandelion dry extract (*Taraxacum officinale*, root) 4:1, Ginger dry extract (*Zingiber officinale*, root) standardized to 5%, Fennel dry extract (*Foeniculum vulgare*, seed) 10:1, Turmeric dry extract (*Curcuma longa*, rhizome) standardized to 41–45% curcuminoids, Microcrystalline cellulose (bulking agent), Magnesium salts of fatty acids (anti-caking agent), Transparent vegetable capsules No. 00 (Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)).

PRESENTATION: 60 Capsules. NET WEIGHT: 41.4 g.

RECOMMENDED DAILY DOSE: 2 capsules per day.

DIRECTIONS: Take 2 capsules daily, preferably in the morning with a glass of water.

Extracto seco de Cardo Mariano (*Silybum marianum*, semilla) estandarizado al 80% de silimarina, Extracto seco de Alcachofa (*Cynara scolymus*, hoja) estandarizado al 2,5% de cinarina, Extracto seco de Diente de León (*Taraxacum officinale*, raíz) 4:1, Extracto seco de Jengibre (*Zingiber officinale*, raíz) estandarizado al 5%, Extracto seco de Hinojo (*Foeniculum vulgare*, semilla) 10:1, Extracto seco de Cúrcuma (*Curcuma longa*, rizoma) estandarizado al 41–45% de curcuminoides, Celulosa microcristalina (agente de carga), Sales magnésicas de ácidos grasos (antiaglomerante), Cápsulas vegetales transparentes No 00 (Hidroxiopropilmetilcelulosa (HPMC)).

PRESENTACIÓN: 60 Cápsulas. CANTIDAD NETA: 41,4 g.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 2 cápsulas al día.

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

## ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Detox Complex – Active ingredients per daily dose (2 capsules):

Contains 400 mg of Milk Thistle dry extract ( $\geq 80\%$  silymarin), 200 mg of Artichoke dry extract ( $\geq 2.5\%$  cynarin), 200 mg of Dandelion dry extract (4:1), 100 mg of Ginger dry extract (5%), 100 mg of Fennel dry extract (10:1), and 100 mg of Turmeric dry extract (41–45%).

Detox Complex – Ingredientes activos por dosis diaria (2 cápsulas):

Contiene 400 mg de extracto seco de Cardo Mariano ( $\geq 80\%$  silimarina), 200 mg de extracto seco de Alcachofa ( $\geq 2,5\%$  cinarina), 200 mg de extracto seco de Diente de León (4:1), 100 mg de extracto seco de Jengibre (5%), 100 mg de extracto seco de Hinojo (10:1) y 100 mg de extracto seco de Cúrcuma (41–45%).

# 10M

ENDURANCE



# LUMBOCIATIC

R-ALA 300mg / DAY

By **pharma**  
HEALTHCARE SOLUTIONS

## LUMBOCIATIC

SYMPTOMATIC RELIEF OF BACK PAIN (LUMBAGO – SCIATICA – CERVICAL)  
• ALSO HELPFUL FOR FIBROMYALGIA CARE

• R-ALPHA LIPOIC ACID | HARPAGOPHYTUM | TURMERIC | CITRUS AURANTIUM | PAPAINE | VITAMINS B1 – C – B6 – B12

ALIVIO SINTOMÁTICO DE DOLORES DE ESPALDA (LUMBALGIA – CIÁTICA – CERVICAL)  
• AYUDA PARA CUIDADOS DE FIBROMIALGIA

• ÁCIDO R-LIPOICO | HARPAGOFITO | CÚRCUMA | CITRUS AURANTIUM | PAPAÍNA  
VITAMINAS B1 – C – B6 – B12

## DID YOU KNOW? / ¿SABÍAS QUE?

LumboCiatic offers regenerative, analgesic and anti-inflammatory action for lumbago and sciatica. More than 600 million people in the world suffer from lower back pain, making it the leading cause of disability worldwide.

Lumbago: Pain located in the lower part of the back.

Sciatica: Pain that runs along the sciatic nerve, from the lower back through the hips, buttocks, and down each leg.

Causes: Poor posture • Lack of exercise • Strain • Aging • Overweight • Medical conditions • Injuries

LumboCiatic ofrece una acción regenerativa, analgésica y antiinflamatoria contra lumbalgias y ciáticas. Más de 600 millones de personas en el mundo sufren lumbago y se posiciona como la primera causa de discapacidad en el mundo.

Lumbalgia: Dolor localizado en la parte inferior o baja de la espalda.

Ciática: Dolor que recorre el trayecto del nervio ciático, desde la parte baja de la espalda, pasando por caderas, glúteos hasta llegar a cada pierna.

Causas: Malas posturas • Falta de ejercicio • Esfuerzos • Envejecimientos • Sobrepeso • Afecciones médicas • Traumatismos

## R-ALA COMPOSITION / COMPOSICION

• R-Alpha Lipoic Acid: R-LIPOIC ACID is also a powerful physiological antioxidant, counteracting the damage caused by free radicals, considered one of the major factors affecting the integrity and function of tissues, especially in conditions of cellular oxidative stress. It reduces lipid peroxidation of cell membranes, slows aging, and helps prevent disease development. Fights peripheral neuropathy.

• Harpagophytum, Turmeric and Citrus: Support natural inflammatory response processes.

• Vitamins: PROVIDES essential VITAMINS the body needs to fight excess free radicals and the causes of premature aging, thanks to the antioxidant power of alpha lipoic acid. These vitamins help the body function properly and stay energized all the time.

• B-Complex Vitamins: B vitamins are involved in metabolic processes and enhance the absorption of nutrients by nerve cells.

• Ácido R-Alfa Lipoico: El Ácido R-LIPOICO es además un potente antioxidante fisiológico, que contrarresta y reduce las consecuencias de los radicales libres, considerados uno de los factores más dañinos para la integridad y funcionalidad de los tejidos, con la consiguiente disminución de la peroxidación de los constituyentes lipídicos de las membranas celulares, envejecimiento y predisposición a desarrollar patologías. Combate la neuropatía periférica.

• Harpagofito, Cúrcuma y Citrus: Ayuda de forma natural en los procesos inflamatorios.

• Vitaminas: APORTA VITAMINAS necesarias para que el cuerpo combata el aumento de los radicales libres y con esto las causas del envejecimiento prematuro del cuerpo, gracias al ácido lipoico que es un potente antioxidante. Además, tiene todas las vitaminas que el cuerpo necesita para funcionar correctamente y mantenerse activo todo el tiempo.

• Complejo Vitamínico B: El complejo vitamínico B interviene en los procesos metabólicos y mejora la asimilación de los nutrientes de las células nerviosas.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

R-Lipoic Acid, bulking agent (microcrystalline cellulose), capsule shell (hydroxypropylmethylcellulose), harpagophytum root extract (Harpagophytum procumbens, root), turmeric root extract (Curcuma longa, root), citrus aurantium fruit extract (Citrus Aurantium, fruit), papain (Carica papaya, fruit), vitamin C (ascorbic acid), thiamine hydrochloride (vitamin B1), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), anti-caking agents (magnesium salts of fatty acids) and cyanocobalamin (vitamin B12).

PRESENTATION: 60 capsules. NET WEIGHT: 42.5 g

RECOMMENDED DAILY DOSE: 2 capsules per day

DIRECTIONS: Take 2 capsules daily with a glass of water.

Ácido R-lipoico, agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula (agente de recubrimiento hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de raíz de harpagofito (Harpagophytum procumbens, raíz), extracto seco de rizoma de cúrcuma (Curcuma longa, rizoma), extracto seco de Citrus Aurantium (Citrus Aurantium, fruto), papaína (Carica papaya, fruto), vitamina C (ácido ascórbico), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y cianocobalamina (vitamina B12).

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas. CANTIDAD NETA: 42,5 g

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 2 cápsulas al día

MODO DE EMPLEO: Se aconseja tomar 2 cápsulas al día con un vaso de agua.

## ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

LumboCiatic – Active ingredients per daily dose (2 capsules):

Contains 300 mg of R-Alpha Lipoic Acid, 150 mg of Harpagophytum root extract, 100 mg of turmeric rhizome extract, 100 mg of Citrus Aurantium fruit extract (bioflavonoids), 100 mg of Vitamin B1 (9090% NRV), 80 mg of Vitamin C (100% NRV), 40 mg of papain, 12 mg of Vitamin B6 (858% NRV), and 100 µg of Vitamin B12 (4000% NRV).

LumboCiatic – Ingredientes activos por dosis diaria (2 cápsulas):

Contiene 300 mg de Ácido R-Alfa Lipoico, 150 mg de extracto seco de raíz de Harpagofito, 100 mg de extracto seco de rizoma de Cúrcuma, 100 mg de extracto seco de fruto de Citrus Aurantium (bioflavonoides), 100 mg de Vitamina B1 (9090% del VRN), 80 mg de Vitamina C (100% del VRN), 40 mg de Papaína, 12 mg de Vitamina B6 (858% del VRN) y 100 µg de Vitamina B12 (4000% del VRN).



# KOM

ENDURANCE



# MAGNESIUM

250 MG / CAP (MAGNESIUM CITRATE)

By **pharma**  
HEALTHCARE SOLUTIONS

## MAGNESIUM

- HELPS NATURAL MUSCLE RELAXATION AND CONTRACTION
- FOR THE NERVOUS SYSTEM, IT WORKS AS A RELAXANT AND IN CASES OF STRESS AND ANXIETY, IT IMPROVES SYMPTOMS AND REDUCES INSOMNIA

- AYUDA A LA RELAJACIÓN Y CONTRACCIÓN NATURAL DE LOS MÚSCULOS
- PARA EL SISTEMA NERVIOSO FUNCIONA COMO RELAJANTE Y EN CUADROS DE ESTRÉS Y ANSIEDAD MEJORA LA SINTOMATOLOGÍA Y REDUCE EL INSOMNIO

## DID YOU KNOW? / ¿SABÍAS QUE?

Magnesium is required for more than 300 biochemical reactions in the body. It helps maintain normal muscle and nerve function, supports a healthy immune system, keeps the heartbeat steady, and helps bones remain strong. It also helps regulate blood glucose levels and supports energy and protein production. / El magnesio es necesario para más de 300 reacciones bioquímicas en el cuerpo. Ayuda a mantener el funcionamiento normal de músculos y nervios, brinda soporte a un sistema inmunitario saludable, mantiene constantes los latidos del corazón y ayuda a que los huesos permanezcan fuertes. También ayuda a ajustar los niveles de glucosa en la sangre. Ayuda en la producción de energía y proteína.

## PROPERTIES AND BENEFITS PROPIEDADES Y BENEFICIOS

- Magnesium for bones: This nutrient contributes to bone maintenance under normal conditions. That's why magnesium is often used for bone pain or in cases of wear and inflammation of bone structures. Some studies point to the possible benefits of magnesium for osteoarthritis. It has also been observed that people who consume more magnesium tend to have greater bone density, a key factor in reducing the risk of fractures and osteoporosis.

- Magnesium for teeth: Magnesium and teeth are closely linked due to the role this mineral plays, along with calcium, in tooth formation. This nutrient contributes to the maintenance of normal dental conditions.

- Magnesium for the brain: Among magnesium's effects on the brain is the fact that it's vital for normal psychological function. It helps carry out cognitive processes such as attention, perception, memory, thinking, language, and learning.

- Magnesium for sleep: Various studies suggest that magnesium helps with sleep and achieving deep and restorative rest. This is because it supports the normal function of the nervous system and activates mechanisms that calm and relax both body and mind.

- Magnesio para los huesos: Este nutriente contribuye a su mantenimiento en condiciones normales. De ahí que a menudo se emplee el magnesio para el dolor de huesos o en condiciones de desgaste e inflamación de las estructuras óseas. En este sentido, algunos estudios apuntan a los posibles beneficios del magnesio para la artrosis. También se ha observado que las personas con una mayor ingesta de este nutriente poseen más densidad ósea, un factor determinante para reducir el riesgo de fracturas de huesos y osteoporosis.

- Magnesio para los dientes: Magnesio y dientes están estrechamente vinculados por el papel que desempeña este mineral, junto al calcio, en su formación. En ese sentido, se sabe que este nutriente contribuye al mantenimiento de la dentadura en condiciones normales.

- Magnesio para el cerebro: Entre los efectos del magnesio en el cerebro destaca el hecho de que se trata de un mineral vital para una función psicológica normal. Es decir, para poder llevar a cabo los procesos cognitivos tales como la atención, la percepción, la memoria, el pensamiento, el lenguaje y el aprendizaje.

- Magnesio para dormir: Diferentes estudios apuntan a que el magnesio ayuda a dormir y a conseguir un descanso profundo y reparador. Esto se debe a que este mineral contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y activa los mecanismos para calmar y relajar cuerpo y mente.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Magnesium Salt of Citric Acid (Magnesium Citrate) (Min. 30% Magnesium), Acacia gum (Acacia seyal Delile), Anti-caking agents (Magnesium Salts of Fatty Acids), Transparent Vegetable Capsules No. 00 (Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)).

PRESENTATION: 30 Capsules. NET WEIGHT: 28.8 g.  
RECOMMENDED DAILY DOSE: 1 capsule per day.  
DIRECTIONS: Take 1 capsule daily preferably in the morning.

Sal Magnésica de Ácido Cítrico (Citrato de Magnesio) (Mín. 30% Magnesio), Goma de acacia (Acacia seyal Delile), Antiaglomerantes (Sales Magnésicas de Ácidos Grasos), Cápsulas Vegetales Transparentes No 00 (Hidroxiopropilmetilcelulosa (HPMC)).

PRESENTACIÓN: 30 Cápsulas. CANTIDAD NETA: 28,8 g.  
DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula al día.  
MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día preferentemente por las mañanas.

## ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Per serving: 1 capsule. Servings per container: 30.  
MAGNESIUM SALT OF CITRIC ACID (MAGNESIUM CITRATE) (MIN. 30% MAGNESIUM)  
250 MG MAGNESIUM (65.2% NRV\*)  
\*NRV = Nutrient Reference Value

Por servicio: 1 cápsula. Dosis por envase: 30 Servicios.  
SAL MAGNÉSICA DE ÁCIDO CÍTRICO (CITRATO DE MAGNESIO) (MIN. 30% MAGNESIO)  
250 MG MAGNESIO (65,2% VRN\*)  
\*VRN = Valor de referencia de nutrientes



# KOM

ENDURANCE



# PH BALANCE

## COMPLEX PLUS

By  **pharma**  
HEALTHCARE SOLUTIONS



## PH BALANCE

A capsule supplement aimed at reducing pH generally refers to a product that helps decrease acidity in certain parts of the body, such as the stomach or the body as a whole. / Un suplemento en cápsulas para reducir el pH generalmente se refiere a un producto que ayuda a disminuir la acidez en alguna parte del cuerpo, como el estómago o el organismo en general.

## WHAT DOES REDUCING PH MEAN? / ¿QUÉ SIGNIFICA REDUCIR EL PH?

pH measures how acidic or alkaline something is. A low pH (<7) is acidic, pH 7 is neutral, and a high pH (>7) is alkaline or basic. In the context of the body, reducing acidity often means increasing the pH to make it less acidic. Capsule supplements that "reduce pH" aim to:

**Alkalize the body:** The goal is to "balance" the body's pH using alkaline minerals (such as calcium, magnesium, and potassium). Maintaining optimal pH levels in the body is crucial because pH affects many essential biological functions. Here's why it's important:

**Chemical and biochemical balance:** pH measures the acidity or alkalinity of bodily fluids. The human body functions best within a very narrow pH range, especially in the blood, which must remain around 7.35 to 7.45 (slightly alkaline). If pH shifts too much, chemical and enzymatic reactions may be impaired.

**Enzyme function:** Many enzymes that regulate metabolic processes only work properly within a specific pH range. If pH changes, enzyme activity can drop or stop altogether, affecting digestion, metabolism, and cell repair.

**Cellular oxygenation:** Proper pH helps hemoglobin transport oxygen efficiently to cells. When pH is out of range, blood's ability to release oxygen decreases, which can impact energy and cellular function.

**Immune system:** A balanced pH helps maintain a strong immune system. An environment that is too acidic or too alkaline can weaken the body's defenses against infections.

**Disease prevention:** An imbalanced body pH may be linked to issues like chronic inflammation, fatigue, bone demineralization, and increased risk of chronic diseases.

**Electrolyte and fluid balance:** pH affects the balance of key minerals like sodium, potassium, calcium, and magnesium, which are essential for nerve and muscle function.

El pH mide qué tan ácido o alcalino es algo. Un pH bajo (<7) es ácido, un pH 7 es neutro y un pH alto (>7) es alcalino o básico. En el contexto del cuerpo, muchas veces se habla de reducir la acidez (es decir, aumentar el pH para hacerlo menos ácido).

Los suplementos en cápsulas para "reducir el pH" tienen como objetivo:

**Alcalinizar el cuerpo:** Buscamos "equilibrar" el pH corporal con minerales alcalinos (como calcio, magnesio, potasio).

Estar en unos niveles de pH corporales óptimos es fundamental porque el pH afecta muchas funciones biológicas esenciales. Aquí te explico por qué es importante:

**Equilibrio químico y bioquímico:** El pH mide la acidez o alcalinidad de los líquidos corporales. El cuerpo humano funciona mejor en un rango muy estrecho de pH, especialmente en la sangre, que debe estar alrededor de 7.35 a 7.45 (ligeramente alcalino). Si el pH se desvía demasiado, las reacciones químicas y enzimáticas pueden verse afectadas.

**Función enzimática:** Muchas enzimas que controlan procesos metabólicos solo funcionan correctamente dentro de un rango de pH específico. Si el pH cambia, la actividad enzimática puede disminuir o detenerse, afectando la digestión, el metabolismo y la reparación celular.

**Oxigenación celular:** Un pH adecuado ayuda a que la hemoglobina transporte oxígeno eficientemente a las células. Cuando el pH está fuera de rango, la capacidad de la sangre para liberar oxígeno disminuye, lo que puede afectar la energía y la función celular.

**Sistema inmunológico:** Un pH equilibrado ayuda a mantener un sistema inmunológico fuerte. Un ambiente demasiado ácido o alcalino puede debilitar las defensas del cuerpo contra infecciones.

**Prevención de enfermedades:** Un pH corporal desequilibrado puede estar asociado con problemas como inflamación crónica, fatiga, descalcificación ósea y mayor riesgo de enfermedades crónicas.

**Equilibrio de electrolitos y líquidos:** El pH influye en el balance de minerales como sodio, potasio, calcio y magnesio, esenciales para la función nerviosa y muscular.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Calcium Carbonate, Sodium Chloride, Magnesium Bisglycinate, Ascorbic Acid (Vitamin C), Ubiquinone (Coenzyme Q10), DL-alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Zinc Oxide, Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Sodium Selenite, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Microcrystalline Cellulose (bulking agent), Magnesium Salts of Fatty Acids (anti-caking agent), Vegetable Capsule (Hydroxypropylmethylcellulose).

**PRESENTATION:** 90 Capsules. **NET WEIGHT:** 84.6 g.

**RECOMMENDED DAILY DOSE:** 3 capsules per day.

**DIRECTIONS:** Take 3 capsules daily, preferably in the morning with a glass of water.

Carbonato de calcio, cloruro de sodio, bisglicinato de magnesio, ácido ascórbico (vitamina C), ubiquinona (coenzima Q10), acetato DL-alfa tocoferol (vitamina E), óxido de zinc, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), selenito sódico, cianocobalamina (vitamina B12), celulosa microcristalina (agente de carga), sales magnésicas de ácidos grasos (antiaglomerante), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

**PRESENTACIÓN:** 90 Cápsulas. **CANTIDAD NETA:** 84,6 g.

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** 3 cápsulas al día.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 3 cápsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

## ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

PH Balance – Active ingredients per daily dose (3 capsules):

Contains 420 mg of Calcium (\*52.5% NRV), 304.7 mg of Sodium, 230.4 mg of Magnesium (\*61.44% NRV), 120 mg of Vitamin C (\*150% NRV), 48 mg of Coenzyme Q10, 16 mg of Vitamin E (\*133.33% NRV), 12 mg of Zinc (\*120% NRV), 1.9 mg of Vitamin B6 (\*135.71% NRV), 64 µg of Selenium (\*116% NRV), and 3.3 µg of Vitamin B12 (\*132% NRV).

PH Balance – Ingredientes activos por dosis diaria (3 cápsulas):

Contiene 420 mg de Calcio (\*52,5% VRN), 304,7 mg de Sodio, 230,4 mg de Magnesio (\*61,44% VRN), 120 mg de Vitamina C (\*150% VRN), 48 mg de Coenzima Q10, 16 mg de Vitamina E (\*133,33% VRN), 12 mg de Zinc (\*120% VRN), 1,9 mg de Vitamina B6 (\*135,71% VRN), 64 µg de Selenio (\*116% VRN) y 3,3 µg de Vitamina B12 (\*132% VRN).

# KOM

ENDURANCE



# PROBIOTICS

## COMPLEX PLUS

By  **pharma**  
HEALTHCARE SOLUTIONS

## PROBIOTICS

ACTIVATING OUR IMMUNE SYSTEM THROUGH THE MICROBIOTA  
• WITH 40 BILLION CFU AND 15 DIFFERENT STRAINS

ACTIVANDO NUESTRO SISTEMA INMUNITARIO A TRAVÉS DE LA MICROBIOTA  
• CON 40 BILLONES UFC Y 15 CEPAS DIFERENTES

## DID YOU KNOW? / ¿SABÍAS QUE?

Our microbiota contains approximately 3 trillion cells, 10 times more than the number of human cells.

Nuestra microbiota contiene aproximadamente 3 trillones de células, 10 veces más que el número de células humanas.

## MICROBIOTA FUNCTIONS FUNCIONES DE LA MICROBIOTA

Modulation of the CNS (gut-brain axis) • Fermentation of dietary fibers into SCFAs • Fat storage • Intestinal angiogenesis • Immune system development • Vitamin synthesis • Pathogen protection

Modulación del SNC (eje intestino-cerebro) • Fermentación de fibras alimentarias en AGCC • Almacenamiento de grasas • Angiogénesis intestinal • Desarrollo del sistema inmunitario • Síntesis de vitaminas • Protección contra los patógenos

## INDICATIONS AND CLINICAL APPLICATIONS OF PROBIOTICS / INDICACIONES Y APLICACIONES CLÍNICAS DE LOS PROBIÓTICOS

Indicated for antibiotic-associated diarrhea, viral diarrhea, Clostridium difficile-related diarrhea, constipation, Helicobacter pylori infections, irritable bowel syndrome, functional dyspepsia, bacterial overgrowth, vulvovaginal infections, lactational mastitis, anxiety and depression, atopic dermatitis, autoimmune diseases and infections, cardiovascular and metabolic disease, and urinary tract infections.

Indicado para casos de diarrea asociada a antibióticos, diarrea de origen vírico, diarrea por Clostridium difficile, estreñimiento, infecciones por Helicobacter pylori, síndrome del intestino irritable, dispepsia funcional, sobrecrecimiento bacteriano, infecciones vulvovaginales, mastitis lactacional, ansiedad y depresión, dermatitis atópica, enfermedades autoinmunes e infecciones, enfermedad cardiovascular y metabólica, e infecciones del tracto urinario.



## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (microcrystalline cellulose), 15-strain probiotic mix (Bifidobacterium animalis ssp lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus fermentum, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Saccharomyces boulardii, Streptococcus thermophilus), capsule (coating agent: hydroxypropylmethylcellulose), and anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids).

PRESENTATION: 30 Capsules. NET WEIGHT: 19.35 g  
RECOMMENDED DAILY DOSE: 1 capsule per day  
DIRECTIONS: Take 1 capsule daily with a glass of water.

Agente de carga (celulosa microcristalina), mezcla de 15 cepas probióticas (Bifidobacterium animalis ssp lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus fermentum, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Saccharomyces boulardii, Streptococcus thermophilus), cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

PRESENTACIÓN: 30 cápsulas. CANTIDAD NETA: 19,35 g  
DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula al día  
MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua.

## ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Probiotics Complex Plus – Active ingredients per daily dose (1 capsule):  
Each capsule contains a 266 mg blend of 15 probiotic strains: 50 mg of Bifidobacterium animalis ssp. lactis (Bif. 18314), 30 mg of Bifidobacterium bifidum (Bif. 56268), 20 mg of Bifidobacterium longum (Bif. 52963), 30 mg of Lactobacillus acidophilus (Lac. 60609), 12 mg of Lactobacillus casei (Lac. 59316), 10 mg of Lactobacillus fermentum (Lac. 56510), 8 mg of Lactobacillus gasseri (Lac. 50502), 2 mg of Lactobacillus helveticus (Lac. 56687), 3 mg of Lactobacillus paracasei (Lac. 59607), 12 mg of Lactobacillus plantarum (Lac. 59471), 2 mg of Lactobacillus reuteri (Lac. 53867), 8 mg of Lactobacillus rhamnosus (Lac. 52360), 7 mg of Lactococcus lactis (Lc. 59522), 30 mg of Saccharomyces boulardii (Scb. 59873), and 30 mg of Streptococcus thermophilus (St. 59737).

Probióticos Complex Plus – Ingredientes activos por dosis diaria (1 cápsula):  
Cada cápsula contiene una mezcla de 266 mg de 15 cepas probióticas: 50 mg de Bifidobacterium animalis ssp. lactis (Bif. 18314), 30 mg de Bifidobacterium bifidum (Bif. 56268), 20 mg de Bifidobacterium longum (Bif. 52963), 30 mg de Lactobacillus acidophilus (Lac. 60609), 12 mg de Lactobacillus casei (Lac. 59316), 10 mg de Lactobacillus fermentum (Lac. 56510), 8 mg de Lactobacillus gasseri (Lac. 50502), 2 mg de Lactobacillus helveticus (Lac. 56687), 3 mg de Lactobacillus paracasei (Lac. 59607), 12 mg de Lactobacillus plantarum (Lac. 59471), 2 mg de Lactobacillus reuteri (Lac. 53867), 8 mg de Lactobacillus rhamnosus (Lac. 52360), 7 mg de Lactococcus lactis (Lc. 59522), 30 mg de Saccharomyces boulardii (Scb. 59873) y 30 mg de Streptococcus thermophilus (St. 59737).

# KOM

ENDURANCE



# POTASSIUM

**1853 MG / 3 CAPS (GLUCONATE)**

By **pharma**  
HEALTHCARE SOLUTIONS

## POTASSIUM

- SUPPORTS NERVE FUNCTION AND MUSCLE CONTRACTION, AND HELPS MAINTAIN A STEADY HEART RHYTHM
- SUPPORTS KIDNEY AND HEART FUNCTION, MUSCLE CONTRACTION, AND NERVE TRANSMISSION

- AYUDA A LA FUNCIÓN DE LOS NERVIOS Y A LA CONTRACCIÓN DE LOS MÚSCULOS Y A QUE SU RITMO CARDIACO SE MANTENGA CONSTANTE
- AYUDA AL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL RIÑÓN Y DEL CORAZÓN, LA CONTRACCIÓN MUSCULAR Y LA TRANSMISIÓN NERVIOSA

## DID YOU KNOW? / ¿SABÍAS QUE?

Potassium is one of the most important electrolytes in your body. It plays a role in blood pressure, nerves, and muscle function. Keeping a balanced potassium level in your body is essential.

El potasio es uno de los electrolitos más importantes de tu cuerpo, interviene en la tensión arterial, los nervios, la función muscular y tener un balance equilibrado de potasio en tu organismo es muy importante.

## PROPERTIES AND BENEFITS PROPIEDADES Y BENEFICIOS

- HIGH DOSAGE AND HIGH BIOAVAILABILITY: Potassium gluconate is well accepted by your body and is gentle on the stomach.

- STUDIES: Recent studies provide preliminary evidence that increasing potassium intake may help prevent arterial hardening, which is a major risk factor for serious heart conditions.

- SUPPORTS NORMAL MUSCLE FUNCTION, NERVOUS SYSTEM AND BLOOD PRESSURE: Potassium is a vital mineral and one of the most important electrolytes in the body. Most potassium is found in muscles. According to EFSA, potassium contributes to the maintenance of normal blood pressure, normal nervous system function, and normal muscle function.\*

- 100% VEGAN AND ADDITIVE-FREE: Our potassium capsules are made without additives, GMOs, or animal-derived ingredients. No magnesium stearate, separating agents, flavorings, colorings, or stabilizers. Gluten-free.

- ALTA DOSIFICACIÓN Y ALTA BIODISPONIBILIDAD: El gluconato de potasio tiene muy buena aceptación por parte de tu organismo y tu estómago lo tolera perfectamente.

- ESTUDIOS: Estudios recientes ofrecen la evidencia preliminar de que el aumento de potasio puede prevenir el endurecimiento de las arterias, un factor que contribuye a enfermedades graves del corazón.

- APOYA LA FUNCIÓN MUSCULAR NORMAL, EL SISTEMA NERVIOSO Y LA TENSIÓN ARTERIAL: El potasio es un mineral vital y uno de los electrolitos más importantes en el organismo. Gran parte del potasio se encuentra en los músculos. Según la EFSA, el Potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y una función muscular normal.\*

- 100% VEGANO Y SIN ADITIVOS: Nuestras cápsulas de potasio están elaboradas sin aditivos, sin ingeniería genética y sin ingredientes de origen animal. Sin estearatos de magnesio, agentes separadores, aromatizantes, colorantes ni estabilizantes. Sin gluten.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Potassium Gluconate (Min. 16.19% Potassium), Bulking Agent (Microcrystalline Cellulose), Transparent Vegetable Capsules No. 00 (Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)), Anti-caking Agent (Magnesium Salts of Fatty Acids), and Anti-caking Agent (Silicon Dioxide).

PRESENTATION: 90 Capsules. NET WEIGHT: 78.3 g.

RECOMMENDED DAILY DOSE: 3 capsules per day.

DIRECTIONS: Take 3 capsules daily, preferably in the morning with a glass of water.

Gluconato de Potasio (Mín. 16,19% Potasio), Agente de Carga (Celulosa Microcristalina), Cápsulas Vegetales Transparentes No 00 (Hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)), Antiaglomerante (Sales Magnésicas de Ácidos Grasos) y Antiaglomerante (Dióxido de Silicio).

PRESENTACIÓN: 90 cápsulas. CANTIDAD NETA: 78,3 g.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 3 cápsulas al día.

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua.

## ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS

Per serving: 3 capsules. Servings per container: 30.

POTASSIUM GLUCONATE (MIN. 16.19% POTASSIUM) 1853.1 mg / 3 CAPS = 300 MG POTASSIUM (15% NRV\*)

\*NRV = Nutrient Reference Values

Por servicio: 3 cápsulas. Dosis por envase: 30 Servicios.

GLUCONATO DE POTASIO (MÍN. 16,19% POTASIO) 1853,1 mg / 3 CAPS = 300 MG POTASIO (15% VRN\*)

\*VRN = Valores de Referencia de Nutrientes

